

www.hausderfamilie-landau.de

HOME PAGE



HAUS DER FAMILIE
Ev. Familienbildungsstätte
LANDAU

Programm 01/2026
Januar – August



Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft



Kontakte

Haus der Familie

Evangelische Familienbildungsstätte

Kronstraße 40

76829 Landau

☎ 0 63 41 / 98 58 18

Fax 0 63 41 / 98 58 25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

<http://www.hausderfamilie-landau.de>

<http://www.evangelische-arbeitsstelle.de>



Jetzt auch bei Facebook: <http://www.facebook.com/hausderfamilie.landau/>

Jetzt auch bei instagram: https://www.instagram.com/haus_der_familie_landau

Eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem **WBG (Weiterbildungsgesetz)** des Landes Rheinland-Pfalz und der Jugendhilfe nach dem **KJSG (Kinder- und Jugendstärkungsgesetz)**

Trägerin: Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Unionstraße 1,

67657 Kaiserslautern,

www.evangelische-arbeitsstelle.de

Als allgemeines und öffentliches Angebot richtet sich evangelische Familienbildung an alle Familien, unabhängig von deren Weltanschauung oder religiöser Überzeugung.

Kontakt:

Leitung: Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,
Referentin für Familienbildung

☎ 06341/9858-14 • Fax 06341/9858-25

E-Mail susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

Verwaltung: Sonja Huber

☎ 06341/9858-11 • Fax 06341/9858-25

E-Mail sonja.huber@evkirchepfalz.de

Kursmanagement: Antje Merks,

☎ 06341/9858-18 • Fax 06341/9858-25

E-Mail antje.merks@evkirchepfalz.de



Bürostunden im Haus der Familie:

Mo, Di, Do, Fr 09.00 - 12.00 Uhr;

Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz;

IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30,

BIC SOLADES1SUW

Wir empfehlen das Parken auf dem Meßplatz und am Weißquartierplatz



Jahreslosung 2026

*„Gott spricht:
Siehe, ich mache alles neu.“*

(Offenbarung 21,5)

Herzlich willkommen im Haus der Familie!



Bei uns sind Sie genau richtig, wenn Sie als junge Familie gute Tipps und neue Kontakte suchen. Besuchen Sie gerne unser Familiencafé, die Infoangebote oder Eltern-Kind-Kurse. In Beziehung leben von Anfang an, davon profitieren schon die Kleinsten!

Oder Sie wollen für sich neue Impulse bekommen, Ihre Gesundheit oder den Rücken stärken, in einem Workshop aktiv sein? Sie können sich fachlich weiterbilden oder sich einen geselligen Abend bei frischen Rezepten in der Küche gönnen.

Für schwere Lebensphasen haben wir Hilfen, in Krisen und Trauer finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner.

Vielleicht kennen Sie jemanden für den die Ausbildung zur Kindertagespflegeperson passt? Oder es gibt Frauen in Ihrer Nachbarschaft, die bei uns Deutsch lernen wollen?

Wir haben offene Türen und freuen uns auf die Begegnung!

Susanne Burgdörfer
und das Team vom Haus der Familie



Anmeldung und Teilnahme

Zu allen Kursen ist vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren 10 Tage **vor Kursbeginn**. Anmeldungen sind möglich:

- persönlich in der Geschäftsstelle
- online-Anmeldung (**keine Mehrfachanmeldung möglich**)
- schriftlich/per Fax/per E-Mail
- wichtig ist dabei, dass Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie keine Absage von uns erhalten. **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.** Bei Kursausfall werden die vollen Kursgebühren ohne Abzug erstattet. Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Was ist bei einer Abmeldung zu beachten?

Eine Abmeldung ist wegen des damit verbundenen Verwaltungsaufwandes leider nicht kostenlos. Bei **Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn** entstehen keine Kosten. Bei kurzfristigeren Abmeldungen berechnen wir die volle Kursgebühr.

Für Koch- und Bastelkurse gibt es eine weitere Regelung.

(Siehe „Lecker aus der Küche“)

Gebühren:

Die Höhe der Gebühren ist aus dem Programm ersichtlich. Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Unterbelegte Kurse können nach vorheriger Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden.

Folgende Zahlungswege sind möglich:

- a.) durch Abbuchung der Kursgebühr von Ihrem Konto.
- b.) durch persönliche Barzahlung.

Wichtige Informationen zum SEPA-Lastschriftverfahren:

Beim Buchen eines Kurses bitten wir um die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Sie ermächtigen uns damit, die notwendigen Zahlungen mittels Lastschrift von Ihrem Konto einzuziehen. (Gläubiger-ID: DE46HDF00000568046). Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft – Haus der Familie auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der Umfang der Ermächtigung des wiederkehrenden SEPA Lastschriftmandats umfasst alle anfallenden Abbuchungen für Kurse und Veranstaltungen, die Sie bei uns buchen. Das von Ihnen abgegebene Mandat endet nach 36 Monaten automatisch, es sei denn, es fallen in diesem Zeitraum weitere Abbuchungen an. In diesem Fall verlängert sich das Mandat um jeweils weitere 36 Monate.

Ankündigungsfrist: Der Einzug der SEPA-Lastschrift erfolgt frühestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Inhaber*innen des **LandauPass** erhalten eine 25 % Preisreduktion bei Vorlage des Passes **vor** Kursbeginn.

Das **Bonuspunkte-System des Erziehungspasses** wurde am Ende des Jahres 2025 eingestellt. Bonuspunkte, die bereits vergeben wurden können aber noch bis zu den Sommerferien 2026 bei uns eingelöst werden!

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden erst nach Beendigung des Kurses und bei 80% Teilnahme ausgestellt und müssen im Büro gegen eine Gebühr von € 3,- abgeholt werden.



Kontakte	2
Vorwort	3
Anmeldung und Teilnahme	4
Das Kursprogramm im Überblick	5



Treffpunkt Familie	8
• Altstadt-Kindertreff	9
• Familiencafé	9
• FrauenZeit	10
• Treff für Alleinerziehende	10
• Lösungswerkstatt Ehrenamt	11
• Orientierungskurse für Migrantinnen	11



Mit Kindern leben – Eltern sein 12

Starthilfe fürs Leben	12
• Säuglingspflegekurs	12
• Babymassage	12
• Mawiba – Mama-Baby-Tanz	13
• Babyschlaf	14
• Beikost	14
• Hausmittel & Hausapotheke für Babys und Kinder	15
• Das Geheimnis glücklicher Frühchen	15
• Stillvorbereitungskurs	16
• Abschied von der Windel	17
• SprachEntdecker – GebärdeKids	17
• Picky Eating – Wählerisches Essverhalten bei Kindern begleiten	18
• Stoffwindelworkshop	18
• PEKiP	19
• Familiencafé	21
• Kindertagespflege-Initiative	21
• AbenteuerKinderWelt	22
• LaLeLu-Musik von Anfang an	23
• Kükenmusik	23
• Krabbelgruppe Franco-Allemande	24
• Sprachentwicklung und -förderung im frühen Kindesalter	24
• Umgang mit Medien	24
• #Schule: Wie motiviere ich Pubertisten?	25
• „Geht sterben wieder vorbei?“ Wenn Kinder nach Tod, Sterben und Krieg fragen ...	25
• Erste Hilfe am Kind	26



Unsere Familie – ein starkes Team 27

• Familienyoga	27
• Lama-Tour	27
• Erste Hilfe am Hund	28



Das Kursprogramm im Überblick



Kinder machen selbst was Tolles 29

- Altstadt-Kinder-Treff 29
- Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie 30
- Musikwerkstatt 30
- Perlenwerkstatt 30
- Pferdetag auf dem Modenbacher Hof 31
- Elternwerkstatt 31
- Slimewerkstatt 31



Das Leben gestalten 32

Kommunikatives 32

- Gesprächspartner gesucht 32
- Offener Gesprächskreis für Ukrainerinnen 60+ 32
- Offener Gesprächskreis für Migrantinnen 33
- FrauenZeit 33
- Lösungswerkstatt Ehrenamt 34
- Treff für Alleinerziehende 34
- Literaturkreis Landau 34
- Mal wieder lesen - Literaturtreff 35
- Männer auf dem Weg in Ruhe, Entspannung und Gelassenheit 35
- Wertschätzende Kommunikation innerhalb der Familie 36

Spirituelles 36

- Einladung Weltgebetstag 36
- Weltgebetstag-Ökumenische Vorbereitungsseminare 36

Gesundes 37

- Yoga für den Rücken 37
- Yoga am Morgen 37
- Meditation und Achtsamkeit als Schlüssel zum Erlernen des Umgangs mit Belastungen 38
- Fit und vital durch das neue Jahr 39
- Vegane Bowls selbst kreieren 40



Menschen in Krisen begleiten 41

- Offene Trauergruppe 41
- Wenn die Wiege leer bleibt 41
- Regionales Trauernetz 42
- Trauerbegleitung für Kinder und Familien 43
 - Familienbesuche
 - Kindertrauergruppe
- Menschen mit Demenz begegnen 44
- Krebs in der Familie? 45



Leckerer aus der Küche

46

Kinderkochclub

46

- Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

46

Kochkurse in allen Variationen

47

- Zusammen-gut-kochen
- Curry House Gerichte
- Yotam Ottolenghi „Comfort“
- 4 Länder – 1 Abend
- Frühlingslicht: Vorspeisen & leichte Suppen & Dips
- Frühlingsfrische selbstgemachte Pasta & Co
- Nichts für die Tonne- Die kreative Resteküche
- Ein Hähnchen macht alles mit – Von einfach bis raffiniert
- Gourmet-Pizzen - Neue Ideen für den nächsten Pizzaabend
- Gemüse Gourmet- Kreative Gemüsepflanzen
- Mezze trifft Tapas

48

48

49

49

49

50

50

50

51

51

51



Aus-, Fort- und Weiterbildung

52

- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen
 - Fallberatung für Kindertagespflegepersonen
 - Erste Hilfe am Kind-Auffrischkurs
 - Lebensmittelhygiene
 - Business Kindertagespflege
 - Erste Hilfe am Kind
- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Teams
 - Systemische Supervision
 - Qualifizierung für Betreuungskräfte der Betreuenden
- Grundschulen
- SprachEntdecker – GebärdeKids
- Eltern-Kind-Gruppenarbeit
- Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppenleitungen
- Fortbildungen für Frauen
 - Orientierungskurse für Migrantinnen

52

53

53

53

54

54

54

55

55

56

56

56

57

58

58

59

Programm „Spielen-Lernen-Leben“

61

- mit pädagogisch-psychologischen Fachkräften
- mit Familienhebammen

61

61

Kleine Menschen – große Fragen

62

- „Mama, was ist eigentlich Krieg?“

62

Netzwerk Familienbildung

63

- Familienbildung an der Kita mit Themenkatalog

65

HIPPY - Programm

67

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

68

Kursleiterinnen und Kursleiter

69



Die Räume „**Treffpunkt Familie**“ liegen ganz zentral, mitten in Landau, direkt beim Haus der Familie. Hier finden niederschwellige Angebote für kleine und große Menschen statt, offene Begegnungsmöglichkeiten zum Austausch und zur Anregung für Familien, eine Anlaufstelle für die Kinder in der Innenstadt. Unterstützungsangebote und Beratung finden ebenfalls ihren Platz. Aufgrund seiner Lage und der hellen, leicht zugänglichen Räume ist das ehemalige Ladengeschäft dafür der ideale Ort.

Im Treffpunkt Familie arbeiten verschiedene Partnerinnen und Partner in enger Kooperation: Die Stadt Landau, eine Privatinitiative, die Prot. Stiftskirchengemeinde, das Netzwerk Familienbildung LD-SÜW und das Haus der Familie, unter dessen Trägerschaft der „Treffpunkt Familie“ steht. Die Zusammenarbeit mit der RPTU Kaiserslautern-Landau und der Pestalozzi-Grundschule Landau erweist sich als sehr gewinnbringend. Durch die Vernetzung von Fachkompetenzen und bürgerschaftlichem Engagement wollen wir miteinander gute eine Zukunft für Familien in Landau ermöglichen.

Die Arbeit im „Treffpunkt Familie“ ist offen für alle Interessierte.

Wir wollen allen Familien den Zugang ermöglichen und erheben deshalb keine Teilnahme- oder Kursgebühren.

Um die entstehenden Kosten zu decken, sind wir dringend auf Spenden angewiesen.

Bitte unterstützen Sie Kinder und Familien in Landau!

**Spendenkonto:
Haus der Familie
Sparkasse Südpfalz
IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30
BIC SOLADES1SUW
Stichwort „Treffpunkt Familie“**

Für unsere Teams suchen wir Menschen mit unterschiedlichen Stärken, die bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sprechen Sie uns gerne an!



Wir laden ein zum:

TREFFPUNKT
Familie



Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahren

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen – Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen – Kochen – Singen – Sport – Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbständig werden – Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien – Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten – Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

mit Lesecub und media.lab
kostenfrei

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann?	Kindertreff Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
	Mit Anmeldung Sa 11:00 – 14:00 Uhr
	Schulferien Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern
Einfach vorbeikommen ...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen und Spielen – Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Wer?	Beatrice Thielen und Marika Weis
Wann?	jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien)

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818



Frauen-Zeit

Sie möchten neue Kontakte knüpfen, sich in einem fröhlichen Kreis unter Frauen austauschen? Dann sind Sie bei uns, der FrauenZeit genau richtig!

Wir sind eine vielfältige Gruppe von Frauen aller Altersstufen und Nationalitäten, die sich regelmäßig trifft, um einander zu unterstützen und gemeinsam kreativ zu sein. Unsere Treffen bieten sowohl Raum für Gespräche, gegenseitigen Impulsen als auch für Aktivitäten, bei denen jede ihre Talente und Ideen einbringen kann.

Was erwartet Sie?

- Ein Kennenlernen, Nähe und gegenseitige Unterstützung
- Kreative Aktivitäten und Informationen
- Begegnungen mit Frauen aus verschiedenen Lebenssituationen
- Ein offener Raum für Austausch und Zusammenhalt

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem offenen Treff kennenzulernen!

Wo? Haus der Familie „Treffpunkt Familie“
Kronstraße 40
76829 Landau

Wer? Christine Maas und Heike Anna Weiß

Wann? Donnerstags von 9:30 – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Informationen unter www.hausderfamilie-landau.de
oder unter 06341/985818

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen – interessante Themen besprechen

kostenfrei

Wo? „Treffpunkt Familie“

Wer? Hedi Feindel

Kinderbetreuung: Roswitha Feitig

Wann? 1 x im Monat
So 18.01./22.02./15.03./19.04./17.05./21.06.2026
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818



Lösungswerkstatt Ehrenamt

Eine Kooperation der Stadt Landau/Ehrenamtskoordination, dem Haus der Familie Landau und "Stark im Ehrenamt"

Idee:

Gemeinsam neue und praktikable Ideen für Herausforderungen in unserer ehrenamtlichen Arbeit zu entwickeln.

Wie?

In einer vertrauensvollen Runde nutzen wir die Methode der kollegialen Fallberatung, um ein Problem oder eine spezifische Fragestellung der Teilnehmenden zu reflektieren und kreative Lösungen hierfür zu erarbeiten.

Wann?

Mi 11.02./20.05./26.08./25.11.2026 18:30 bis 20:30 Uhr

Wo?

Haus der Familie Landau, Treffpunkt Familie, Kronstraße 40, 76829 Landau

Ansprechpartnerinnen: Heike Weiß und Angelika Kemmler
Anmeldung: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Orientierungskurs für Migrantinnen: Alltag, Werte und Sprache Anfänger und Fortgeschrittene

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden
jeweils montags, dienstags oder mittwochs

Beginn:

102	Vertiefung B1/B2:	Mo 02.02.2026	08:30 – 10:45 Uhr
103	Vertiefung A2/B1:	Di 03.02.2026	08:30 – 10:45 Uhr
104	Anfänger A1:	Mi 04.02.2026	08:30 – 10:45 Uhr

Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr. 42

Der Einstieg zum Kurs ist jederzeit möglich.



Starthilfe fürs Leben

Säuglings-Pflegekurs

Mit Freude und Spannung den Geburtstermin erwarten und die Zeit davor nutzen, um Sicherheit mit der Pflege des Babys zu gewinnen. Stillen und Hautpflege sind dabei wichtige Themen, aber auch Tipps zur Erstausrüstung und hilfreiche Informationen für die ersten Lebenswochen des Säuglings.

Ganz praktisch erfahren Sie, wie man ein Baby gut pflegt und versorgt. Die richtigen Handgriffe beim Baden und Wickeln üben Sie mit Hilfe einer speziellen Baby-Puppe. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester ist für Sie und Ihre Fragen eine kompetente Ansprechpartnerin.

Leitung: Michaela Roth/ Yvonne Thürwächter

Kursgebühr: € 29,-/Paare € 46,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn:

6 Kurs 1: Sa 17.01.2026 10:00 – 13:00 Uhr

7 Kurs 2: Sa 09.05.2026 10:00 – 13:00 Uhr

Babymassage

Für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 6 Monaten

Eine gute Bindung ist die Grundlage für Selbstvertrauen, Freiheit und Selbstbestimmung. Die Babymassage- „Berührung mit Respekt“ basiert auf Elementen der indischen und schwedischen Massage, sowie Übungen aus dem Yoga und spezielle Entspannungstechniken. Lernen Sie, die Signale ihres Babys besser zu lesen, entspannen Sie gemeinsam mit ihrem Kind und fördern Sie so ihre Bindung. Darüber hinaus haben Sie Zeit für Fragen rund ums Baby und die Möglichkeit sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen.

Leitung: Miriam Weber

Kursgebühr: € 39,-

Dauer: 5 Vormittage

Beginn:

8 Kurs 1: Di 03.02.2026 09:30 – 10:45 Uhr

9 Kurs 2: Di 05.05.2026 09:30 – 10:45 Uhr

Mitzubringen: Ein großes Handtuch, Decke und ein Massageöl für Babys.



Mawiba

Mama-Baby-Tanz

Mawiba ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit ihrem Baby. Es erwarten dich abwechslungsreiche Choreografien, die viel Spaß machen und dabei deinen Beckenboden trainieren. Mawiba ist die perfekte Ergänzung zum Rückbildungskurs und kann parallel dazu ausgeübt werden.

Dein Baby kann sich beim Tanzen in der Trage schön an dich kuscheln. Das Schaukeln und Innehalten verbindet dich mit deinem Baby und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Tanze, lache, lerne andere Mamas kennen, nimm dir eine Auszeit vom Alltag und sei dabei deinem Baby ganz nah. Für jeden ist etwas dabei!

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, um am Tanzkurs mitzumachen. Jeder der Freude an Tanz, Bewegung und Musik hat, kann teilnehmen.

Voraussetzungen:

- positiv abgeschlossener postnataler Check-up beim Gynäkologen
- allgemeines Wohlbefinden
- es gibt keine Altersbeschränkung des Babys. Ältere Geschwisterkinder können auch gerne mitkommen und Mit-tanzen.

Leitung: Marie-Christine Daniel

Kursgebühr: € 60,-

Dauer: 6 Termine

Beginn:

10 Kurs 1: Do 12.02.2026 16:00 – 17:00 Uhr

11 Kurs 2: Do 16.04.2026 16:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen: Trage/Tragetuch, Trinken, Sportschuhe, eventuell ein Handtuch oder Decke für das Baby

Generationenhof Landau

anders leben ...



- In den eigenen vier Wänden und doch nicht allein
- Lebendige, unterstützende Nachbarschaft
- Vielseitige Aktivitäten
- Tauschen und teilen

Kontakt: www.gehola.de, Tel. 06341/677242



Babyschlaf

Wie schlafen Babys in der Anfangszeit? Was muss ich beachten? Was macht sicheren Babyschlaf aus und wann werde ich endlich wieder durchschlafen? Diese Fragen haben mich beschäftigt, als ich vor zwei Jahren das erste Mal Mama wurde. Ich bin studierte Kindheitspädagogin und habe mich zum Thema Baby und Kleinkinderschlaf fortbilden lassen. Ich möchte euch einen kleinen Einblick geben, was euch erwartet, wie ihr den für euch richtigen Weg zu gutem Schlaf finden könnt und wie ihr widersprüchliche Ratschläge einordnen könnt. Für Eltern mit neugeborenem Baby oder Schwangere, die sich vorbereiten möchten

Leitung: Mirka Haller

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

12 Beginn: Mi 14.01.2026 18:30 – 19:30 Uhr

Beikost

Nach den Monaten, in denen es nur Milch für das Baby gab, kommt irgendwann die Zeit der festen Nahrung. Sie erfahren, wie Sie erkennen, wann der richtige Zeitpunkt für die Beikost ist und lernen das Breischema und Baby-Led-Weaning jeweils mit Vor- und Nachteilen kennen um Sicherheit für die Entscheidung zu finden, wie Ihr Baby Beikost kennenlernen darf.

Geeignete Lebensmittel, ungeeignete Lebensmittel und eingeschränkt geeignete Lebensmittel werden besprochen. Auf die zu erwartenden Essensmengen wird ein Blick geworfen. Außerdem werden die wichtigen Themen Eisenversorgung, Allergien und würgen und verschlucken thematisiert. Sie lernen ganz praktisch die klassischen Breirezepte kennen, aber auch den Weg Ihr Baby von Anfang an am angepassten Familientisch teilhaben zu lassen.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

13 Beginn: Mi 04.03.2026 15:00 – 17:00 Uhr



Hausmittel & Hausapotheke für Babys und Kinder

Entdecke die Kraft der Natur für die Gesundheit deines Kindes! Möchtest du deinem Kind bei Erkältungen und anderen Beschwerden mit natürlichen Hausmitteln zur Seite stehen, aber bist Dir unsicher wie? Interessierst du dich für sanfte, effektive Hausmittel, die speziell für Babys und Kinder geeignet sind? Auf Wunsch der Teilnehmer können bei den einzelnen Beschwerden auch Mittel der Homöopathie gezeigt und vorgestellt werden. Der Workshop bietet dir eine Fülle an praktischen Ratschlägen, um Husten, Schnupfen, Fieber, Ohren- und Bauchschmerzen, wundenes Po und Zahnschmerzen mit bewährten Hausmitteln, die meist im Haushalt zu finden sind, zu lindern. Alle gezeigten Hausmittel sind als Zusatzmaßnahme zu ärztlichen Verordnungen und Maßnahmen zu betrachten.

Leitung: Sandra Volkert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mi 25.03.2026 15:00 – 17:00 Uhr

14

Das Geheimnis glücklicher Frühchen – Wie Bezugspersonen die Entwicklung positiv beeinflussen können

Dieser Workshop widmet sich einem besonders sensiblen und wichtigen Thema: der emotionalen und entwicklungspsychologischen Begleitung von Frühgeborenen nach der Klinikzeit. Die ersten Wochen und Monate eines zu früh geborenen Kindes sind oft von medizinischer Versorgung, Unsicherheiten und Ängsten geprägt. Doch auch wenn die kritische Anfangsphase überstanden ist, bleibt die Herausforderung bestehen, dem Kind eine Umgebung zu bieten, die ihm Sicherheit, Geborgenheit und Entfaltungsmöglichkeiten schenkt. In diesem Workshop werden wir beleuchten:

- Wie die emotionalen Muster der Bezugspersonen die Entwicklung des Kindes prägen können
- Welche Strategien helfen, Ängste aus der Klinikzeit zu überwinden und dem Kind Vertrauen zu schenken
- Warum eine bewusste und unterstützende Eltern-Kind-Interaktion entscheidend für die Entfaltung ist
- Praktische Ansätze und Übungen für den Alltag

Gemeinsam werden wir Raum schaffen für Austausch, Reflexion und praxisnahe Impulse, damit Frühchen nicht nur medizinisch gut versorgt sind, sondern auch emotional gestärkt aufwachsen können.

Leitung: Petra Laux
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 20.04.2026 18:30 – 20:00 Uhr
Ort: Haus der Familie

15



Mit Kindern leben - Eltern sein

NEU

Stillvorbereitungskurs

Du bist schwanger und möchtest stillen? Stillen ist die natürliche Ernährung des Säuglings, dennoch fehlen uns Vorbilder und Mythen und Falschinformationen zum Stillen halten sich hartnäckig. Im Stillvorbereitungskurs schauen wir uns u.a. an: Wer kann stillen? Bedeutung des Stillens? Das Wunder Muttermilch, Stillstart, Die goldene Stunde, Milchbildung und Milchmenge, richtiges Anlegen Stillpositionen, Muttermilchgewinnung, stillfreundliches Zufüttern, Bedeutung von Fremdsaugern, Hürden auf dem Stillweg und wie sie gemeistert werden können. Der Stillvorbereitungskurs kann dir Helfen mit dem nötigen Wissen entspannt und selbstbewusst in die Stillzeit zu gehen.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

16

Beginn: Mi 06.06.2026

15:00 – 18:00 Uhr

SPRITZIGER SPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE!



Infos zum Freizeitbad unter
www.la-ola.de





Abschied von der Windel

Das Kind zeigt Interesse am Töpfchen oder der Toilette? Eventuell wird auch die Windel verweigert? Das alles können erste Anzeichen dafür sein, dass das Kind trocken werden möchte. Im Kurs geht es nicht um windelfrei ab Geburt, sondern der Kurs richtet sich an Eltern vollzeitgewickelter Kinder, die das Thema „Abschied von der Windel“ gemeinsam mit ihrem Kind angehen möchten. Es wird aufgezeigt, wie der Abschied ohne „Töpfchenttraining“ stattfinden kann.

Der Kurs ist nicht geeignet zur Lösung bestehender Probleme beim Abschied von der Windel. Solche Probleme bedürfen einer individuellen Beratung.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

17 Beginn: Mi 29.04.2026 15:00 – 17:00 Uhr

Sprachentdecker – Gebärdekids

Kleine Hände – große Worte

Der Workshop „SprachEntdecker – GebärdeKids“ bietet Eltern und pädagogischen Fachkräften fundiertes Wissen und praktische Anwendungsbeispiele zur Förderung von Handzeichen, Sprachkompetenzen, Wortschatzerweiterung und Artikulation bei Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Basierend auf aktuellen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und geeigneten Lehrmaterialien z.B. Geschichtenboxen ... erhalten die Teilnehmer einen spannenden Einblick in den Einsatz von Gebärden. Durch die Verwendung von gebärdenunterstützter Kommunikation profitieren Kinder von 0 – 3 Jahren sowie mehrsprachige Kinder und Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen. Der Workshop konzentriert sich auf die sensiblen Sprachentwicklungsperioden und vermittelt Förderstrategien zur Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten durch Handzeichen.

Unser Hauptziel ist es die Teilnehmenden zu befähigen Gebärden im Alltag zu integrieren. Das spielerische Konzept der SprachEntdecker – Gebärdekids unterstützt diesen Lernprozess. Kinder entdecken im Alltag gemeinsam die Welt der Gebärdensprache durch Lieder, Spiele, Geschichtenboxen ... die auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder zugeschnitten sind. Es wird auf spielerische Weise die individuelle Entwicklung, Sprachentwicklung, jedes einzelnen Kindes gefördert, bedürfnisorientiert und ohne dabei Druck auszuüben.

Leitung: Carolin Gundlach-Heim

Kursgebühr: € 33,-

Dauer: 1 Termin

18 Beginn: Fr 08.05.2026 15:00 – 18:00 Uhr

**BONUSPUNKTE VOM ERZIEHUNGSPASS
JETZT NOCH EINLÖSEN!**



Picky Eating – Wählerisches Essverhalten bei Kindern begleiten

Picky Eating, bei uns auch bekannt als wählerisches Essverhalten bei Kindern, ist ein durchaus verbreitetes Phänomen. Je nach Ausprägung kann es für eine Familie zu einem großen Stressfaktor werden. Dass Kinder, wenn sie mobiler werden, beginnen ihre Nahrungsmittelvielfalt einzuschränken ist in einem gewissen Maße normal und hat seinen Sinn. Doch inwieweit ist es „normal“? Ab wann sind Sorgen angebracht? Bekommt das Kind noch alle Nährstoffe, die es braucht? Wie ist es, wenn das Kind nur noch ungesunde Sachen bevorzugt? Auf diese Fragen und noch mehr werden wir im Kurs eingehen und versuchen Wege aufzuzeigen um die familiäre Situation zu entspannen und nicht in eine Spirale aus Druck und Gegendruck zu geraten

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

19 Beginn: Mi 13.05.2026 15:00 – 17:00 Uhr

Stoffwindelworkshop

Stoffwindeln sind altmodisch und kompliziert in der Verwendung? Solche Vorurteile gibt es viele, dabei sind moderne Stoffwindeln bunt, sehen toll aus, sind praktisch und richtig gut für die Umwelt, den Geldbeutel und die Gesundheit des Babys. Im Workshop werden die verschiedenen Stoffwindelsysteme und Materialien ausprobiert und an Dummies selbst gewickelt. Zudem wird ein Blick auf das Thema Abhalten und Ausscheidungskommunikation geworfen.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

Beginn:

20 Kurs 1 Mi 21.01.2026 15:00 – 17:00 Uhr

21 Kurs 2 Mi 17.06.2026 15:00 – 17:00 Uhr

**Übrigens: Wir bieten Ihnen Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an – direkt in Ihrer Kindertagesstätte!
(Information und Themenkatalog siehe Seite 65)**



PEKiP

(Prager Eltern-Kind-Programm)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen entsprechend der Standards des PEKiP e.V..

In einer Gruppe sind gleichaltrige Babys mit jeweils einem Eltern-Teil. Der Einstieg ist in jedem Lebensmonat des ersten Lebensjahres möglich. Der erste Kursteil kann ab der 6. Lebenswoche des Babys beginnen.

Die Kurse werden durch unsere qualifizierten PEKiP-Kursleiterinnen angeleitet. Während des Kurses sind die Babys nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Spielerisch werden die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten des Kindes gestärkt. Der individuelle Entwicklungsstand wird dabei berücksichtigt. Kind-Kind-Kontakte werden gefördert. Als Eltern werden Sie angeleitet, Ihr Kind durch Sinnesanregungen und motorische Anreize zu unterstützen.

Darüber hinaus haben Sie Zeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen und miteinander die Entwicklung der Kinder ganz bewusst zu erleben.

Mitzubringen: dickes Frotteehandtuch als Unterlage für das Kind, Wechselkleidung für die Eltern.



Für Babys zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat:

Für August 2025 bis September 2025 geborene Kinder

Leitung: Carina Weiß

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

22 Beginn: Mo 19.01.2026 11:30 – 13:00 Uhr

Für Oktober 2025 bis November 2025 geborene Kinder

Leitung: Elena Pitirkan

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

23 Beginn: Fr 13.02.2026 11:00 – 12:30 Uhr

Für Dezember 2025 bis Mitte Januar 2026 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

24 Beginn: Mi 11.03.2025 11:00 – 12:30 Uhr



Mit Kindern leben - Eltern sein

Für Babys zwischen dem 6. Lebensmonat und 1 Jahr:

Für Mitte August 2025 bis September 2025 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

25 Beginn: Mi 11.02.2026 13:30 – 15:00 Uhr



Für Juni 2025 bis Mitte Juli 2025 geborene Kinder

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

26 Beginn: Fr 13.02.2026 09:00 – 10:30 Uhr

Für April 2025 bis Mai 2025 geborene Kinder

Leitung: Susanne Albert

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

27 Beginn: Do 12.03.2026 09:00 – 10:30 Uhr

Für Mai 2025 bis Juni 2025 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 70,-

Dauer: 7 Treffen

28 Beginn: Mo 16.03.2026 13:30 – 15:00 Uhr

Für August 2025 bis September 2025 geborene Kinder

Leitung: Carina Weiß

Kursgebühr: € 90,-

Dauer: 9 Treffen

29 Beginn: Mo 20.04.2026 11:30 – 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben. Weitere Kurse auf Anfrage.

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...

finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten
(Siehe Seite 41)



Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

Einfach vorbeikommen ...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen, Spielen, Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

- 2** **Wo?** „Treffpunkt Familie“
Wer? Beatrice Thielen und Marika Weis
Wann? Jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Kindertagespflege-Initiative Südpfalz

- Verein für Eltern und Tageseltern e.V.

Ein offenes, zwangloses Treffen von in der Kindertagespflege tätigen oder daran interessierten Personen. Hier haben wir die Möglichkeit, andere Kindertagespflegepersonen kennenzulernen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und in schwierigen Situationen gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

- 30** **Kontakt:** Karin Brieger
Treffen im Haus der Familie
Mittwoch 04.02.2026 und Dienstag 19.05.2026
jeweils 20:00 Uhr
Tel. 06341/347277
Telefonische Vermittlung von Kindertagespflegepersonen
Di + Do 14:00 – 15:00 Uhr



Mit Kindern leben - Eltern sein

AbenteuerKinderWelt

für Eltern mit Kindern von 12 bis 16 Monaten

Mit allen Sinnen die Welt be-greifen.

AbenteuerKinderWelt ist ein bewährtes und erfolgreiches Konzept zur ganzheitlichen Begleitung durch spielerische und altersgerechte Förderung von Kindern.



Alle Sinne und Kompetenzen werden gezielt im AbenteuerKinderWelt-Kurs angesprochen. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und musizieren. In den AbenteuerKinderWelt-Stunden werden wir basteln und malen, uns im Raum bewegen und gemeinsam Musikinstrumente spielen. Wir hören uns Musikstücke an, spielen mit Sprache und mit Bewegung. Wir spielen alleine und in der Gruppe. Wir riechen und schmecken, wir tasten, fühlen und begreifen.

In dieser Zeit ist der Ablauf klar strukturiert. Rituale leiten die verschiedenen Abschnitte ein. Die Kinder gewinnen so die Sicherheit, die sie brauchen, um die neuen Anregungen aufzunehmen und zu verarbeiten.

AbenteuerKinderWelt ist Qualitätszeit für Eltern und Kind. Gemeinsam erleben Groß und Klein zauberhafte Momente, entdecken Neues, machen Experimente, schaffen Kunstwerke, singen, musizieren, lachen, fühlen, genießen und machen auch mal Quatsch.

Für Kinder von 12 bis 16 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Lea Sophia Dizendorf

Dauer: 10 Termine

Gebühr: € 110,- inklusive Material

Beginn: Fr 09.01.2026 09:00 – 10:30 Uhr

Mitzubringen: Pausenbrot

31

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.



Ganzheitlich Musik erleben mit Kindern

LaLeLu

Musik von Anfang an

Fingerspiele, Lieder und Reime zum Knuddeln und Krabbeln. Ganzheitliches Erleben von Musik mit allen Sinnen. Neue und alte Kinderlieder, Reime und Bewegungsspiele machen nicht nur den Kleinen Spaß.

Für Kinder von 10 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

32	Leitung:	Vera Steuerwald	
	Dauer:	12 Termine	
	Gebühr:	€ 80,-	
	Beginn:	Mo 02.02.2026	10:30 – 11:15 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

**BONUSPUNKTE VOM ERZIEHUNGSPASS
JETZT NOCH EINLÖSEN!**

Kükenmusik

Eltern können lernen, mit ihren Kindern den Alltag musikalisch zu gestalten und den täglichen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Harmonie und Lebensfreude begegnen zu können. In fröhlichem, spielerischem Erleben von Musik-Singen-Spielen-Tasten-Horchen und elementarem Instrumentieren werden alle Sinne angeregt sowie die Ausdrucks- und Erlebnisfähigkeit gestärkt.



Gruppe 2 (Thema: Tierwelt; ab 18 Monate)

33	Leitung:	Martina Hellmann	
	Kursgebühr:	€ 80,-	
	Dauer:	12 Termine	
	Beginn:	Di 03.02.2026	11:00 – 11:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben

Gruppe 1 (Thema: Zu Hause; ab 12 Monate)

34	Leitung:	Martina Hellmann	
	Kursgebühr:	€ 80,-	
	Dauer:	12 Termine	
	Beginn:	Do 05.02.2026	10:15 – 11:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.



Mit Kindern leben - Eltern sein

Krabbelgruppe Franco-Allemande

Ein gemütliches wöchentliches Treffen für französisch- und deutschsprachige Eltern mit ihren Kleinkindern (0 - 6 Jahre). Wir spielen und tauschen uns aus - auf Deutsch und Französisch. Die Kinder können erste soziale Kontakte knüpfen und ihre französischen Sprachkenntnisse festigen, während die Eltern sich in entspannter Atmosphäre begegnen. Die Gruppe richtet sich an Familien, die zweisprachig leben.

35	Leitung:	Ann-Sophie Ferrari + Wolf Buck	
	Kursgebühr:	kostenlos	
	Beginn:	Do 05.02.2025	14:00 – 15:30 Uhr
	Kursort:	Treffpunkt Familie	

Sprachentwicklung und -förderung im frühen Kindesalter

Alter der Kinder von 0 bis 6 Jahren

Die Sprachentwicklung von Kindern durchläuft mehrere Phasen. Kinder eignen sich Sprache an und sprechen nach eigenen Regeln und anders als Erwachsene. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt, ist ganz unterschiedlich. Eine alltagsintegrierte Sprachförderung legt den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Mithilfe der Sprache entdecken Kinder die Welt, teilen sich anderen mit und knüpfen soziale Beziehungen. Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Fachkräfte jeglicher Berufsgruppen, besonders der Kitas und beinhaltet die Grundlagen der einzelnen sprachlichen Phasen und wie sie diesen Prozess begleiten und unterstützen können.

36	Leitung:	Beate Heidkamp	
	Kursgebühr:	€ 17,50	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Mo 04.05.2026	18:00 – 20:00 Uhr



Umgang mit Medien – Digitaler Elternabend

Für Eltern mit Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren

37	Leitung:	Ute Dettweiler und Naomi Afeworki	
	Kursgebühr:	kostenlos, Anmeldung erforderlich	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Di 17.03.2026	19:30 – 21:00 Uhr

Anmeldung: lilli.wagner@evkirchepfalz.de

Dieser Elternabend wird in Kooperation mit der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft durchgeführt.



NEU #Schule: Wie motiviere ich Pubertisten?

– Digitaler Elternabend

Für Eltern mit Jugendlichen im Alter von 11 bis 17 Jahren

Leitung: Sandra Zimmermann (GPD) und
Marc Becker (Diakonie KL)

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

38 Beginn: Do 23.04.2026 19:30 – 21:00 Uhr

Anmeldung: lilli.wagner@evkirchepfalz.de

Dieser Elternabend wird in Kooperation mit der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft durchgeführt.

NEU „Geht sterben wieder vorbei?“ Wenn Kinder nach Tod, Sterben und Krieg fragen ...

„Mama, musst du auch sterben?“ Oder: „Papa, kommt der Krieg auch zu uns?“ Kinder haben ein Recht darauf, mit ihren Fragen ernst genommen zu werden. Doch solche Fragen können sehr herausfordernd sein. Wie können wir auf diese Fragen antworten, ohne (uns und) unsere Kinder zu überfordern? Was können wir tun, dass sich unsere Kinder sicher und geborgen fühlen? Welche Antworten brauchen unsere Kinder, um die Welt zu verstehen?

Der Themenabend richtet sich an Eltern und Großeltern, die Kinder bzw. Enkelkinder haben von 3 bis 12 Jahren. Wir entdecken gemeinsam Wege, hilfreich auf die Fragen unserer Kinder einzugehen und mit ihnen angstfrei über Krieg, Tod und Sterben zu reden. Außerdem lernen wir „Erste Hilfe“ für Kinder kennen, die bei Freunden oder in der eigenen Familie einen Todesfall erleben. Ein Abend mit viel Material, Tipps und Austausch.

Leitung: Stefan Mendling und Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

39 Beginn: Mi 06.05.2026 19:00 Uhr

Dieser Elternabend wird in Kooperation mit dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familien durchgeführt.

**Übrigens: Wir bieten Ihnen Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an – direkt in Ihrer Kindertagesstätte!
(Information und Themenkatalog siehe Seite 65)**



Erste Hilfe am Kind

Lehrgang

Kindernotfälle stellen immer eine dramatische Ausnahmesituation dar. Sie sind für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung.

In diesem Lehrgang sprechen wir typische Kindernotfälle an und üben Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Kinder. Sie erhalten dadurch mehr Sicherheit und lernen, gezielt und schnell zu reagieren.

Der Lehrgang umfasst u.a. folgende Themen:

- Verletzungen/Wunden/Verbände
- Schock/Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand/Kreislaufstillstand
- Verbrennungen/Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Sonnenstich
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Unser Ausbilder ist durch seine langjährige Erfahrung im Rettungsdienst ein besonders qualifizierter Ansprechpartner und geht auch auf Ihre speziellen Fragen kompetent ein.

Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung „Erste-Hilfe bei Kindernotfällen“.

Leitung: Markus Edinger (Ausbilder beim DRK)

Kursgebühr: € 55,–

Dauer: 1 Termin

Beginn: Sa 25.04.2026 08:30 – 16:30 Uhr

Kursort: Haus der Familie

40

Bei der Anmeldung für die Teilnahmebescheinigung bitte unbedingt den Vornamen und das Geburtsdatum mit angeben.



Familienyoga – Workshop

Stark und selbstbewusst wie ein Löwe • Ruhig und entspannt wie die Schildkröte • Beweglich wie die Kobra • Standfest wie ein Baum • Strahlend wie die Sonne. Gemeinsame Yogaübungen (Asanas) mit den Eltern machen Spaß, schenken Vertrauen und stärken die Beziehung zwischen Mama/Papa und Kind. Während des Workshops werden wir uns auf eine Yogareise in Form einer Geschichte begeben, ein Yogaspiel spielen und zum Ende entspannen. Möchtest DU mit deinem Kind eine Auszeit von eurem stressigen Alltag, dann kommt zu mir ins Familienyoga.

Leitung: Carolin Gundlach-Heim

Kursgebühr: € 26,- für einen Erwachsenen mit Kind

Dauer: 1 Termin

Für einen Erwachsenen mit Kind von 5 bis 8 Jahren

- | | | | |
|-----------|---------|---------------|-------------------|
| 41 | Kurs 1: | Sa 31.01.2026 | 09:30 – 11:30 Uhr |
| 42 | Kurs 2: | Sa 21.02.2026 | 09:30 – 11:30 Uhr |
| 43 | Kurs 3: | Sa 21.03.2026 | 09:30 – 11:30 Uhr |
| 44 | Kurs 4: | Sa 18.04.2026 | 09:30 – 11:30 Uhr |
| 45 | Kurs 5: | Sa 09.05.2026 | 09:30 – 11:30 Uhr |

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Lama-Tour

Für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Mit einem echten Lama durch Wald und Wiesen zu streifen ist ein unvergessliches Erlebnis! Wir gehen gemeinsam auf Tour mit den kuscheligen Weggefährten. Abseits von Lärm und Hektik erleben Erwachsene und Kinder die sanftmütigen Tiere hautnah. Wir sind als Gruppe unterwegs, alle dürfen ein Lama führen. Nach dem Kennenlernen der Tiere starten wir unseren gemeinsamen Ausflug. Nach etwa einer Stunde Wegstrecke darfst Du Dein Lama noch belohnen und bekommst den Lama-Führerschein.

Pünktchen, Marie, Petro und die anderen Lamas freuen sich schon auf unser gemeinsames Abenteuer!

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: Kinder € 11,- / Erwachsene € 16,-

Dauer: 1 Termin

- | | | | |
|-----------|---------|---------------|-------------------|
| 46 | Beginn: | Fr 29.05.2026 | 14:00 – 15:30 Uhr |
|-----------|---------|---------------|-------------------|

Kursort: Pfalz Lamas, 76855 Annweiler,
am Ende des Kurparks

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Erste Hilfe am Hund

Unser Hund ist im Alltag immer wieder Gefahren ausgesetzt und gerät in Situationen in denen schnelle Hilfe notwendig ist. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was zu tun ist. Der Erste Hilfe Kurs Hund wendet sich an alle Hundebesitzer/innen und an Hundesportler/innen. Alle Übungen werden an einem „Dummy“ durchgeführt.

Themen und Anwendungen

- Notfallsituationen und / oder Erkrankungen erkennen
- Eigensicherung und Schutz vor weiteren Verletzungen
- Verletzungen versorgen und Verbände anlegen
- Herz-Lungenwiederbelebung
- Hund für den Transport zum Tierarzt / zur Tierklinik vorbereiten
- Inhalt Notfallapotheke

„Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!“ Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Hunde-Notfall. Alle Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skript sowie eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Dirk Garbe + Lara Meyer (Ausbilder*in beim ASB für 1.Hilfe am Hund)

Kursgebühr: € 55,-

Dauer: 1 Termin

Beginn: Sa 20.06.2026 10:00 – 13:00 Uhr

Kursort: Haus der Familie

47

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

FÜR ELTERN-KIND-KOCHEN
SUCHEN WIR EINE NEUE
KURSLEITUNG.
RUFEN SIE UNS AN!



Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahren

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport - Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten - Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

mit Lesecub und media.lab kostenfrei

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann? Kindertreff	Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
Mit Anmeldung	Sa 11:00 – 14:00 Uhr
Schulferien	Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie:
06341/985818

1

klein

Mehr Infos zu den einzelnen Ausbildungen und Studiengängen



www.klein-toys.com



THEO KLEIN GmbH
Burgstraße 14
76857 Ramberg
ausbildung@klein-toys.com
+49 (0)6345/408-70

Unser Ausbildungsangebot:

- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (W/M/D)
- FACHLAGERIST (W/M/D)
- INDUSTRIEKAUFMANN (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR ANWENDUNGSENTWICKLUNG (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR SYSTEMINTEGRATION (W/M/D)
- KUNSTSTOFF-/ KAUTSCHUKTECHNOLOGE (W/M/D)

Unsere Studiengänge:

- BACHELOR OF ENGINEERING – WIRTSCHAFTSINGENIEURWESEN (W/M/D)
- BACHELOR OF SCIENCE – WIRTSCHAFTSINFORMATIK (W/M/D)



Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,
hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern?
Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun? Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig. Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben. Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen. An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstagstisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen. Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab. Herzliche Einladung! Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anregungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären. Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die mindestens 6 Jahre alt sein müssen. Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden. Der Termin wird abgestimmt.

48

Kursleitung: Gabriele Heinz
Anmeldung und weitere Infos über das
Haus der Familie Tel:06341/985818

NEU

Musikwerkstatt Für Kinder ab 5 Jahren

Wir gestalten unser eigenes Musikinstrument. Mit Hammer und Nägeln bauen wir einen Regenmacher, welchem wir einen ganz eigenen Klang verleihen. Ich freu mich auf euch!

49

Leitung: Kathrin Laux
Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 23.02.2026 15:00 – 16:30 Uhr

NEU

Perlenwerkstatt Für Kinder ab 5 Jahren

Wir flechten Armbänder, stellen Anhänger her, fädeln Perlen und gestalten Schlüsselanhänger. Schmuckherstellung wird an diesem Nachmittag ganz groß geschrieben. Ich freu mich auf Euch!

50

Leitung: Kathrin Laux
Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 23.03.2026 15:00 – 16:30 Uhr



Pferdetag in den Osterferien

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Der Modenbacher Hof ist ein Ort, an dem Kinder mit allen Sinnen die Natur und Tiere erleben können. Viel Raum zum Schauen, Erleben und Tun für Kinder und für Erwachsene. Betreuer des Vereins Tiere erleben e.V. haben für uns ein tolles Programm zusammengestellt, bei dem Pferde im Mittelpunkt stehen. Wir erleben die Pferde in ihrer Umgebung und lernen auf dem schönen Gelände vieles über artgerechte Haltung und den respektvollen Umgang mit Tieren. Gemeinsam dürfen die Kinder die Pferde bürsten und putzen. Spiele und Kreativität rund ums Pferd, dazu ein Geschicklichkeitsparcours mit dem Pferd gehören hier zu einem glücklichen Ferientag dazu. Und klar, auch bei der Stallarbeit dürfen wir mithelfen! Wichtig: Wir reiten bei unserm Pferdetag nicht! Für jüngere Geschwisterkinder und die Eltern gib es in der Zeit viel Platz zum Spielen und Verweilen auf dem Gelände.

Die Anreise zum Modenbacher Hof im Modenbachertal bei 76835 Burrweiler muss selbst organisiert werden.

Leitung: Susanne Burgdörfer + Tanja Schwarzhaupt

Kursgebühr: € 30,- pro Familie

Dauer: 1 Termin

51 Beginn: Do 02.04.2026 14:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen: Schmutzunempfindliche Kleidung, wasserdichte Schuhe, etwas zu Essen und zu Trinken.

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

NEU

Elternwerkstatt

Für Kinder ab 5 Jahren

An diesem Nachmittag basteln wir kleine Geschenke für den Mutter- und Vatertag. Wir gestalten kreativ Schraubenmännchen, Herzbrettchen und andere schöne Dinge um den Eltern eine Freude zu machen! Ich freu mich auf Euch!

Leitung: Kathrin Laux

Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-

Dauer: 1 Termin

52 Beginn: Mo 04.05.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Slimewerkstatt

Für Kinder ab 5 Jahren

Slimen nach Herzenslust! Es werden verschiedene Slimes hergestellt aus unbedenklichen und ungiftigen Materialien. Ob Leuchtslime, Glibberslime oder Fluffislime: Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen. Ich freu mich auf Euch!

Leitung: Kathrin Laux

Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,50

Dauer: 1 Termin

53 Beginn: Mo 08.06.2026 15:00 – 16:30 Uhr



Kommunikatives

Gesprächspartner gesucht?

Einfach mal mit jemandem reden und dabei spazieren gehen und neue Perspektiven und Lösungen finden

Im Kontakt mit einem aufmerksamen und verständnisvollen Gegenüber

... einfach mal rauskommen

... Dinge wieder klarer sehen

... über die Herausforderungen dieser Zeit sprechen

... einen neutralen Ansprechpartner haben

... eine wohltuende Zeit in frischer Luft verbringen

Es ist ein kostenfreies Angebot des Hauses der Familie.

Ihre Wegbegleiterin: Dipl. Psychologin und Familiencoach

Ina Bernhard,

langjährige Referentin im Haus der Familie

Wir sind ca. 1 Stunde miteinander unterwegs.

Sie melden sich im Haus der Familie unter 06341/985818 oder per

E-Mail unter hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de an.

Ein Termin wird gemeinsam vereinbart.

54

Treffpunkt zum Spaziergang:

Im Garten am Haus der Familie,

Kronstraße 40, Landau.

Offener Gesprächskreis für Ukrainerinnen über 60 Jahre

Möchten Sie nicht nur Deutsch lernen, sondern sich weiterentwickeln, sich austauschen und Freude am Alltag haben? Dann ist dieser Deutschkurs genau richtig für Sie! Einfach und mit Freude! Wir lernen von Anfang an – leicht, verständlich und im Gespräch. Wir trainieren Gedächtnis, Aufmerksamkeit und Denken – sanft und mit Freude. Es gibt Unterstützung, Übungen und eine warme Atmosphäre, damit Sie sich sicher fühlen.

Kursgebühr: kostenfrei

Wo? Haus der Familie

Leitung: Olena Yakovenko

55

Wann? Jeden Mittwoch von 14:00 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



Offener Gesprächskreis für MigrantInnen

Wir treffen uns jeden Donnerstag in entspannter Atmosphäre und sprechen über alltägliche Themen. Der Gesprächskreis stellt eine Ergänzung zu den regulären Orientierungskursen dar und soll dabei helfen, die Sprachfertigkeit zu verbessern und sich im Alltag leichter mitteilen zu können. Erfahrungen können ausgetauscht und wertvolle Tipps für den Alltag mit nach Hause genommen werden.

56

Kursgebühr: kostenfrei
Wo? Haus der Familie
Leitung: Karen Simon
Wann? Jeden Donnerstag von 17:00 – 19:30 Uhr
(außer in den Schulferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

FrauenZeit

Sie möchten neue Kontakte knüpfen, sich in einem fröhlichen Kreis unter Frauen austauschen? Dann sind Sie bei uns, der FrauenZeit genau richtig!

Wir sind eine vielfältige Gruppe von Frauen aller Altersstufen und Nationalitäten, die sich regelmäßig trifft, um einander zu unterstützen und gemeinsam kreativ zu sein. Unsere Treffen bieten sowohl Raum für Gespräche, gegenseitigen Impulsen als auch für Aktivitäten, bei denen jede ihre Talente und Ideen einbringen kann.

Was erwartet Sie?

- Ein Kennenlernen, Nähe und gegenseitige Unterstützung
- Kreative Aktivitäten und Informationen
- Begegnungen mit Frauen aus verschiedenen Lebenssituationen
- Ein offener Raum für Austausch und Zusammenhalt

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem offenen Treff kennenzulernen!

3

Wo? Haus der Familie Landau,
Treffpunkt Familie, Kronstraße 40, 76829 Landau
Wer? Christine Maas und Heike Anna Weiß
Wann? donnerstags, 09:30 bis 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Informationen unter www.hausderfamilie-landau.de oder
unter 06341/985818



Lösungswerkstatt Ehrenamt

Eine Kooperation der Stadt Landau/Ehrenamtskoordination, dem Haus der Familie Landau und "Stark im Ehrenamt"

Idee: Gemeinsam neue und praktikable Ideen für Herausforderungen in unserer ehrenamtlichen Arbeit zu entwickeln.

Wie? In einer vertrauensvollen Runde nutzen wir die Methode der kollegialen Fallberatung, um ein Problem oder eine spezifische Fragestellung der Teilnehmenden zu reflektieren und kreative Lösungen hierfür zu erarbeiten.

5 Wann? Mi 11.02./20.05./26.08./25.11.2026
18:30 bis 20:30 Uhr

Wo? Haus der Familie Landau, Treffpunkt Familie,
Kronstraße 40, 76829 Landau

Ansprechpartnerinnen: Heike Weiß und Angelika Kemmler
Anmeldung: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen – interessante Themen besprechen

Kursgebühr: kostenfrei

Wo? „Treffpunkt Familie“

Wer? Hedi Feindel

Kinderbetreuung: Roswitha Feitig

4 Wann 1 x im Monat
So 18.01./22.02./15.03./19.04./17.05./21.06.2026
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Literaturkreis Landau

Der Literaturkreis trifft sich einmal monatlich, in der Regel am ersten Dienstag. Wir tauschen uns aus über ein Taschenbuch, das alle vorher gelesen haben. Die Vorschläge kommen aus dem Kreis, von älteren bis zeitgenössischen Schriftsteller*innen ist alles möglich. Kursgebühr: € 5,-pro Treffen, wird im Kurs bar bezahlt

Dauer: 1 Termin

Beginn:

57 Kurs 1: Di 03.02.2026 15:00 – 16:30 Uhr

58 Kurs 2: Di 03.03.2026 15:00 – 16:30 Uhr

59 Kurs 3: Di 14.04.2026 15:00 – 16:30 Uhr

60 Kurs 4: Di 05.05.2026 15:00 – 16:30 Uhr

61 Kurs 5: Di 02.06.2026 15:00 – 16:30 Uhr

62 Kurs 6: Di 07.07.2026 15:00 – 16:30 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



Mal wieder lesen –

Literaturentreff im Gemeindehaus Bad Bergzabern

Lesen Sie gerne? Und wollen Sie über die Texte auch reden, sagen was Ihnen am Buch gefallen hat oder eben nicht? Dann sind Sie im Literaturkreis richtig. Gemeinsam wählen wir Bücher aus, die uns interessieren oder von denen wir einiges gehört haben. Dies können Bestseller sein ebenso wie Werke eher unbekannter Schriftsteller. Im Mittelpunkt stehen Romane und Erzählungen der modernen Literatur, es darf aber auch mal ein „Klassiker“ sein. Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und eigene Leseindrücke zu vertiefen.

Leitung: Waltraud Krebs

Kursgebühr: € 15,-

Dauer: 5 Termine

63 Beginn: Do 12.02./12.03./16.04./21.05./18.06.2026
19:00 Uhr

Der Kurs findet in Bad Bergzabern im

Prot. Gemeindehaus, Luitpoldstr. 22 statt.

Der Einstieg in den Literaturkreis ist jederzeit möglich!

Männer auf dem Weg in die Ruhe, Entspannung und Achtsamkeit

Wir meditieren miteinander in Stille [Zen], üben einfache Elemente aus QiGong zur Entspannung und Körperwahrnehmung, ebenso Atemübungen, die uns mit uns selbst und unserer Mitte in Kontakt bringen. In einer Befindlichkeitsrunde üben wir das achtsame Zuhören. Wir steigen aus dem Gedankenkarussell aus und kommen im Hier und Jetzt an. Aktuell sind wir Männer in den 50er aufwärts und freuen uns auf jeden, der nach Mitte und Gelassenheit sucht. Konfessionell offen.

Leitung: Michael Adam

Kursgebühr: € 36,-

Dauer: 6 Termine

64 Beginn: Mi 11.02./11.03./22.04./20.05./03.06./08.07.2026
20:00 – 22:00 Uhr

Anmeldung nach Rücksprache mit dem Kursleiter.



Wertschätzende Kommunikation innerhalb der Familie für einen leichteren Alltag

Kennst du das schlechte Gewissen, wenn du in einer schwierigen Situation deinem Kind oder Partner*in gegenüber emotional reagiert hast? Bist du vielleicht laut geworden oder aggressiv? Hast dein Kind zur Kooperation „gezwungen“ mit Sätzen wie „Wenn du nicht dann ...!“

Eskalieren immer ähnliche Situationen und du weißt nicht, wie es anders geht – möchtest es aber lernen? Dann bist du hier bei mir genau richtig! In diesem Workshop vermittele ich dir die Grundlagen einer wertschätzenden und führenden Kommunikation, so dass alle Familienmitglieder sich gesehen, gehört und geliebt fühlen, auch wenn es turbulenter wird. Am Ende des Workshops hast du einiges an Grundwissen dabei und einen konkreten Leitfaden mit dem du üben kannst. Step by Step für einen leichteren Alltag.

Leitung: Sigrid Kempf

Kursgebühr: € 26,-

Dauer: 1 Termin

65 Beginn: Fr 12.06.2026 16:30 – 19:30 Uhr

Spirituelles

**Herzliche Einladung
zum Weltgebetstag aus Nigeria
am Freitag, 6. März 2026
„Kommt! Bringt Eure Last“**



Weltgebetstag

Ökumenische Vorbereitungsseminare für Mitarbeiterinnen des Weltgebetstags

2026 kommt der Weltgebetstag von Frauen aus Nigeria

Thema: „Kommt! Bringt Eure Last“

„Gemeinsam wollen wir, wie in jedem Jahr, mit Informationen, Musik, Literatur und Kulinarik der Kultur der Frauen aus Nigeria näherkommen und ihre unterschiedlichen Lebensbedingungen verstehen lernen. Vielfältige Infos über das Land, die Geschichte, die Situation der Frauen, Ihr Gottesdienst, Lieder, Bibelarbeit ... Und ein Imbiss!“

Vorbereitungsseminare:

66 1. Termin: Montag, 12.01.2026 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Ernst-Gutting-Haus, Obergasse 33,
76877 Offenbach

67 2. Termin: Donnerstag, 29.01.2026 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Lukaskirche, Dresdener Str. 109, 76829 Landau

Anmeldung: Andrea Krauß, Gemeindepädagogin, GPD LD:

Tel: 1052/29273986 oder E-Mail: andrea.krauss@evkirchepfalz.de



Gesundes

Yoga für den Rücken

Kennen Sie verspannte Schultern und Nacken, Rückenschmerzen? Mit sanften Yogaübungen werden die Wirbelsäule, Bandscheiben, Bänder und Muskeln angesprochen. Die Wirbelsäule und Rückenmuskulatur werden gestärkt, flexibilisiert und entspannt. Die aufrechte Haltung wird verbessert, Verspannungen und Blockaden gelöst. Durch Yoga lernen wir mit uns selbst bewusster umzugehen und die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 140,-

Dauer: 14 Termine

68 Kurs 1: Mo 02.02.2026 18:00 – 19:15 Uhr

69 Kurs 2: Mo 02.02.2026 19:30 – 20:45 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.

Yoga am Morgen

Mit sanftem Yoga den Morgen begrüßen. Wir orientieren uns am klassischen Hatha-Yoga und passen die Übungen individuell an, so dass sie für unseren Körper gut machbar und wohltuend erfahrbar sind. Mit sanften Bewegungsabläufen dehnen und kräftigen unseren Körper, mit Atem- und Konzentrationsübungen schulen wir unsere Wahrnehmung. So spüren und verbinden wir uns mit Körper und Geist, kommen wieder mehr im Hier und Jetzt an und tun Gutes für unsere seelische und körperliche Gesundheit.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 150,-

Dauer: 15 Termine

70 Beginn: Di 03.02.2025 08:30 - 09:45 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.

Yoga am Morgen

Beschwingter Start in Tag mit Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger. Mit ruhigen, fokussierten Bewegungsabläufen und Atemübungen kommen wir ganz in unserem Körper und Geist an. Unsere Stärke spüren wir bei klassischen sowohl dehnenden wie auch kräftigenden Übungen aus dem Hatha-Yoga und im Flow. In der Schlussentspannung finden wir tiefe Ruhe. Voller Energie und Gelassenheit gehen wir in den Tag.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 130,-

Dauer: 13 Termine

71 Beginn: Do 05.02.2026 08:30 - 09:45 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.



NEU Meditation und Achtsamkeit als Schlüssel zum Erlernen des Umgangs mit Belastungen?

Wie oft haben Sie sich denn schon gewünscht, Sie hätten in Stresssituationen entspannter, gelassener und überlegter gehandelt? Wären ruhiger geblieben, hätten sich weniger aufgeregt. Wenn Sie sich hier bei diesen Worten wiederfinden würde ich mich sehr freuen Sie in meinem Achtsamkeitskurs begrüßen zu dürfen Wie funktioniert das? Als erstes ist es förderlich ein klareres Selbstbild von uns selbst zu entwickeln. Durch das gemeinsame Achtsamkeitstraining lernen wir unsere unbewussten Reiz- und Reaktionsmuster zu erkennen, innezuhalten und diese sogar aufzulösen. Dies tun wir gemeinsam in einer kleinen, beschützten Gruppe. Wir meditieren und achten wertfrei auf unsere Gedanken; lernen wie unser Hirn funktioniert und welche körperlichen Signale uns unser Körper gibt. Dadurch können wir ein tiefes Verständnis zu uns selbst erkennen und erhalten mehr Stressresilienz, auch in schwierigen Situationen.

Wie gehen wir vor?

Die Übungen dauern in der Regel 2 Minuten. Wir achten hier auf unsere Gedanken. Ähnlich wie wir Muskeln im Fitnesscenter trainieren, trainieren wir hier unsere Gedankenwelt „im Hier und jetzt zu sein“ Präsenz zu haben in diesem Augenblick. Das eröffnet uns Chancen ruhiger zu werden, da wir nicht von unseren Gefühlen überflutet werden. Wir sitzen auf einem Stuhl. Es sei denn, jemand möchte in der Meditationshaltung auf dem Boden sitzen.

Die Übungen werden immer in der Gruppe reflektiert. Was hat funktioniert, was nicht? Jeder/ Jede nach Seinem/ Ihrem Stand der Entwicklung. Es gibt hier grundsätzlich kein „Richtig oder Falsch“. Jeder/ jede ist wie Er/ Sie ist.

Wichtig ist mir, Freundlichkeit zur eigenen Person zu entwickeln und sich selbst zu unterstützen.

Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Leitung: Heike de Haan

Kursgebühr: € 45,- + Material: € 30,-

Dauer: 6 Termine

72 Beginn: Di 21.04.2026 16:30 – 17:30 Uhr



Fit und vital durch das neue Jahr

Viele sogenannte Zivilisationskrankheiten scheinen unvermeidbar, doch wir können eine Menge dazu beitragen sie zu verhüten, zu lindern oder symptomfrei zu werden. Nicht zu unterschätzen ist dabei die Ernährungsweise. Die Stabilität unseres Immunsystems und das reibungslose „Funktionieren“ unseres Biohaushaltes ist auch von der Qualität und Art unserer Energiezufuhr abhängig - also von unserer Ernährung. Auch Maschinen bleiben länger fit, wenn wir sie pfleglich und Systemgerecht behandeln.....

Die Themen dieses Abends:

- Was essen wir eigentlich?
- Wie hängen Ernährung und Gesundheit zusammen?
- Wer kennt den Unterschied zwischen Lebens- und Nahrungsmitteln?

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 18,- + Kostproben: € 7,-

Dauer: 1 Termin

73 Beginn: Do 15.01.2026 19:00 – 21:00 Uhr



Fachgeschäft für fairen Handel

- ehrenamtlich geführt -

Bei uns finden Sie hochwertige Produkte, vorwiegend aus Genossenschaften, von Kleinbauern und Kunsthandwerkern des Globalen Südens:

Kaffee, Tee, Schokolade,
Klangschalen, Musikinstrumente,
Kunsthandwerk, Schmuck, Lederwaren....

*Übrigens:
Wir suchen Verstärkung
für unser Team.
Sprechen Sie uns an!*

Kugelgartenstraße 18a
76829 Landau
Tel./Fax: 06341-4770
email: weltladen-landau@t-online.de
www.weltladen-landau-pfalz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr
Träger des Weltladens ist der Verein
"Partnerschaft Faire Welt"



„Vegane Bowls selbst kreieren: Von fundiertem Wissen zu köstlichen, gesunden Kreationen!“ **Entdecken Sie die bunte Welt der gesunden, pflanzlichen Ernährung mit Bowls!**

In meinem Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie mit einer einzigen Bowl alle essentiellen Nährstoffe einer ausgewogenen, veganen Ernährung abdecken können - nahrhaft, lecker und unkompliziert! Dies ist kein klassischer Kochkurs, sondern eine inspirierende Kombination aus Theorie und Praxis. Sie erhalten zunächst fundiertes Wissen zu den wichtigsten Nährstoffen in der pflanzlichen Ernährung. Im praktischen Teil gestalten Sie Ihre eigene Bowl - und stellen dabei auch selbstgemachte Saucen her, die als geschmackliches Herzstück die Aromen Ihrer Bowl harmonisch verbinden. So lernen Sie nicht nur, nährstoffreiche Komponenten clever zu kombinieren, sondern auch, wie Sie mit kreativen Dressings jeder Bowl Ihre persönliche Note verleihen.

Kombinieren Sie frisches Gemüse, eiweißreiche Hülsenfrüchte, gesunde Fette wie Nüsse oder Avocado und sättigende Vollkornprodukte zu einer köstlichen und vollwertigen Mahlzeit. Die meisten Komponenten sind bereits vorbereitet, sodass Sie sich ganz auf die Herzstücke – wie Saucen, Dressings und Cremes – konzentrieren und diese selbst zubereiten können. Lernen Sie, wie einfach es ist, eine pflanzenbasierte Ernährung in Ihren Alltag zu integrieren, und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Lieblings-Bowl. Ich beantworte gerne Ihre Fragen - zudem erhalten Sie am Ende des Kurses noch ein praktisches Handout mit allen wichtigen Informationen.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die Vielfalt der veganen Küche!

Leitung: Verena Weilacher

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Termin

74

Beginn: Sa 07.02.2026 16:30 – 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Ein Trauererlebnis ist eines der erschütterndsten Erfahrungen im Leben eines Menschen. Von einem auf den anderen Moment geht ein Riss durch eine Familie und nichts ist mehr wie vorher. Die Erfahrungen zeigen, dass man sich in dieser Zeit unter Gleichgesinnten am besten verstanden fühlt. Um den spezifischen Fragen und Problemen von Menschen in unterschiedlicher Trauersituation gerecht zu werden, bieten wir mehrere Gruppen an. Die Gruppen werden von kompetenten Gesprächspartnern*innen begleitet. Die Abende sind thematisch aufgebaut und strukturiert, greifen die wichtigsten Themen auf, die in einer Trauersituation aufkommen und führen so in der Bewältigung weiter.

Offene Trauergruppe

Der Tod eines nahen Menschen verändert das Leben der Hinterbliebenen total. Nichts ist mehr, wie es war. Die Zeit der Trauer bringt völlig neue Erfahrungen und Bedürfnisse mit sich. Das eigene Leben muss neu eingeübt werden. Ein langer Weg beginnt. Ein Trauerweg mit vielen Wendungen. Im geschützten Raum bieten wir die Möglichkeit der Begegnung mit gleich Betroffenen. In der Gruppe kann der Trauerschmerz mit andern geteilt werden. Sie finden Unterstützung und Begleitung durch Gespräche und Impulse. Wir treffen uns i.d.R. 14-tägig.

75

Leitung: Susanne Burgdörfer + Pfarrer Bruno Heinz
Beginn: Mi 04.02./18.02./04.03./18.03./15.04./29.04./13.05./
27.05./10.06./24.06./19.08.2026 19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Wenn die Wiege leer bleibt ...

Gesprächsgruppe für Frauen und Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh-, Totgeburt, durch Schwangerschaftsabbruch nach med. Indikation oder kurz nach der Geburt verloren haben. Der Verlust eines Kindes, das starb, bevor sein Leben eigentlich begonnen hatte, wird von Mitmenschen nicht angemessen beachtet, abgetan und leicht verdrängt. Trauernde Eltern bleiben unverstanden und sind häufig auf sich allein gestellt. Der Gesprächskreis will Erfahrungsaustausch unter Betroffenen ermöglichen, Gedanken und Trauer aussprechen und Gefühlen Raum lassen, um neue Wege ins Leben zu finden mit seinem Kind im Herzen.

76

Leitung: Nina Bernhart
Leere Wiege Landau – www.leere-wiege.com
Beginn: Mo 02.02./02.03./04.05./01.06.2026 19:00 Uhr
Vor dem Erstbesuch bitte telefonische Voranmeldung unter Tel. 01605011751 oder leere-wiege@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.



Menschen in Krisen begleiten

Regionales Trauernetz

Das regionale Trauernetz vernetzt unterschiedlichste Stellen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner oder Gruppen, die es im Raum Vorder- und Südpfalz gibt und durch das Thema „Trauer“ verbunden sind. Dazu gehören beispielsweise offene Trauergruppen und Trauercafés, die ambulante und stationäre Hospizarbeit, spezielle Gruppen wie „Leere Wiege“ oder „Verwaiste Eltern“, kath. und ev. Vertretungen aus der kirchlichen Trauerarbeit. Gerade bei der Arbeit mit Trauernden ist der Austausch und die enge Zusammenarbeit der Verantwortlichen wichtig. So ist es möglich, trauernde Menschen die auf der Suche nach Hilfe sind, schnell auch auf eine passende Unterstützungsmöglichkeit hinzuweisen.

Beginn:

77 Kurs 1: Mi 25.03.2026 18:30 Uhr

78 Kurs 2: Mi 23.09.2026 18:30 Uhr

Kontakt: Haus der Familie
Susanne Burgdörfer
Kronstraße 40
76829 Landau
Tel: 06341/985818
E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de



Trauerbegleitung für Kinder und Familien

Wenn in der Familie ein Mensch stirbt, sind Kinder genauso vom Tod betroffen wie Erwachsene. Kinder trauern auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie brauchen passende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Trauer. Kreative Methoden können dem Kind helfen, schwere Situationen zu verarbeiten.

Familien mit Kindern können gerne bei uns anrufen und sich genauer informieren.

Familienbesuche

Wir bieten Ihnen an, dass eine Kinder-Trauerbegleiterin sie besucht und Sie so mit ihrem Kind in der schweren Trauerzeit unterstützt.

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders...

Die Kindertrauergruppe richtet sich an Familien und Kinder, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Die Reaktion der Kinder und Jugendlichen auf den Verlust ist vielseitig, manchmal verwirrend oder unverständlich. Je nach Alter haben sie unterschiedliche Vorstellungen vom Tod. Eltern und Angehörige wissen oft nicht, wie sie mit Kindern über den Tod im Familien-, Freundes-, und Bekanntenkreis reden sollen. Bei uns finden trauernde Kinder Gehör, Austausch mit anderen Kindern, Gemeinschaft mit Gleichbetroffenen, Orientierung und Halt in Einzelgesprächen und Gruppentreffen. Wir besuchen die Familie zum Erstgespräch zuhause. Kreative Methoden (wie z. B. Trauertagebuch, Schatzkästchen, Schutzengel basteln, Steine bemalen, Ich-Heftchen kreieren, Traumfänger, Fantasiereisen u.v.m.) und der Austausch mit anderen Kindern helfen das Geschehene zu verarbeiten. Wir sprechen über die Ängste, die Vielfalt der Gefühle, erarbeiten Ressourcen zur Stärkung. Die Kinder merken, dass sie nicht alleine sind. Eine regelmäßige Teilnahme hilft, dass die Gruppe zusammenwächst. Die Kinder schenken Vertrauen und sind bereit, sich mit dem Verlust den sie erfahren haben auseinanderzusetzen.

79

Ort: Haus der Familie, Landau
Termine: Do 26.02./26.03./23.04./28.05./25.06./27.08.2026
17:00 – 18:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Laura Ann Bolz
Roswitha Schuh

Die Familienbesuche und die Kindertrauergruppe bieten wir kostenfrei an! Kontakt und Anmeldung über das Haus der Familie unter 06341/985818



Menschen in Krisen begleiten

Menschen mit Demenz begegnen

Der Vortrag bietet einen Leitfaden sowie Erfahrungen und kleine Schritte aus dem alltäglichen Demenz-Leid.

- Demenz, das vorzeitig gealterte und erschöpfte Gehirn – Phasen einer Demenzerkrankung
- Was gibt Menschen mit Demenz Halt, was verunsichert sie und was stresst sie?
- Wie lernen wir uns auf die Erkrankung einzustellen?
- Wie kann man Stress im Umgang mit demenzkranken Menschen reduzieren?
- Wie können wir gut mit Menschen mit Demenz kommunizieren (Kommunikations- und Kontaktbasics)?

Sonja Damm leitet die Schwerpunktstelle Demenzberatung bei der Ökumenische Sozialstation Landau e.V. Als Fachfrau gibt sie an diesem Abend Tipps und Erfahrungswerte weiter, die hilfreich für den Alltag und die Kommunikation mit demenzkranken Menschen sind.

Leitung: Sonja Damm

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

80 Beginn: Do 12.03.2026 18:30 – 20:30 Uhr



Krebs in der Familie?

Kostenfreie Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in der Region Landau

Mit der Diagnose „Krebs“ gerät die Welt betroffener Menschen oft völlig aus den Fugen. Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. – mit ihren psychoonkologisch geschulten Fachkräften – berät und begleitet an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich bei allen Sorgen und Nöten rund um die Krebserkrankung:

- Hilfe und Unterstützung
 - bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
 - bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information, Rat und Hilfe
 - bei Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Pflege
 - bei finanziellen Sorgen
 - bei Unsicherheiten zur beruflichen Zukunft
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten anderer Einrichtungen der Region
- Hilfestellung beim Recherchieren seriöser Angebote und Leistungen im Internet und Vieles mehr

81 Die Sprechstunde für die Region Landau findet im Haus der Familie Landau, Kronstr. 40, 76829 Landau bei Herrn Dimitri Giatras (Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe) statt. Zur Terminvereinbarung ist eine **vorherige Kontaktaufnahme** erforderlich, entweder unter der Rufnummer 0621 578572 oder per Mail an ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de. Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bietet die Krebsgesellschaft Rh.-Pf. auch Beratungen per Video oder per Telefon an, auf Wunsch auch anonym. Weitere Informationen unter www.krebsgesellschaft-rlp.de.



Kinderkochclub

Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,
hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern?
Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun?
Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig! Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben. Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen. An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstagstisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen. Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab. **Herzliche Einladung!**

Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anregungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären. Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die mindestens 6 Jahre alt sein müssen.

Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden.

48

Der Termin wird abgestimmt.

Kursleitung: Gabriele Heinz

Anmeldung und weitere Infos über das Haus der Familie

Tel: 06341 – 985818

Küche frei für Familien

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

FÜR DIESES ANGEBOT
SUCHEN WIR EINE NEUE
KURSLEITUNG.
RUFEN SIE UNS AN!



Kochkurse in allen Variationen

Beim Kochen in unserem Haus geht es stets um die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zu einem gelingenden Familienleben beitragen. Wir wollen Familien für gesundes Essen sensibilisieren und damit nachhaltig unterstützen. Dazu gehört das Wissen um Lebensmittel und deren Verarbeitung und das Erlernen und Erproben von neuen Rezepten. Im Vordergrund steht dabei stets das gesunde und regionale Hauswirtschaften. Die Kursleitungen sind hauswirtschaftliche Fachkräfte, die kompetent und individuell anleiten.

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche statt, in der die Kochgruppen bei entspannter Atmosphäre einen angenehmen Abend miteinander erleben.

Achtung!

Wegen der Kursausarbeitung, Rezeptwahl und des Lebensmitteleinkaufs ist eine verbindliche Anmeldung für alle Kurse dieses Bereichs erforderlich. Die Lebensmittelumlage wird bei allen Kochkursen gesondert berechnet und im Kurs bei der Kursleitung bezahlt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen, die volle Kursgebühr berechnen müssen. Die angefallenen Lebensmittelkosten werden bei Abmeldungen ab dem 4. Werktag vor Kursbeginn berechnet. Diese werden per Bankeinzug eingezogen.

Die Zutatenumlage zu den Kursen, soweit nicht gesondert ausgezeichnet, beträgt maximal € 14,-.

Kurse die diesen Betrag themenbedingt übersteigen, tragen den Vermerk „erhöhte Zutatenumlage möglich“. Bitte eigene Mitnahmebehälter zu allen Koch- und Backkursen mitbringen!

Zudem möchten wir alle Teilnehmenden darauf hinweisen, dass das Mitbringen alkoholischer Getränke während eines Kochkurses nicht gestattet ist.



Zusammen-gut-kochen

Zusammen Kochen macht Spaß und ist immer ein besonderes Erlebnis. Miteinander schnippeln, rühren, mixen fördert die Gemeinschaft, stärkt die Familie, bringt neue Infos rund um die Verarbeitung von guten, saisonalen Lebensmitteln und zaubert am Ende ein leckeres Essen auf den Tisch. Wir bieten Ihnen im Haus der Familie an, sich als eigene Kochgruppe zusammenzufinden, unsere Küche und unser know-how zu nutzen, um ein tolles Kocherlebnis miteinander zu veranstalten.

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt und wollen tolle Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen in Ihrer oder in unserer Küche mit Leckereien belohnen?
- Sie wohnen in einem Haus mit aufgeschlossenen, freundlichen Mitbewohnern*innen oder Nachbarn*innen?
- Sie sind Mitglied in einem Verein oder Club und möchten gerne einmal etwas zusammen unternehmen?
- Sie lassen in Ihrer lustigen Freundesgruppe nichts „anbrennen“?
- Möchten Sie einen Geburtstag feiern, zu dem Ihre eingeladenen Gäste Sie bekochen?

Haben Sie Lust, gemeinsam die Herausforderung von Topf und Herd, Gaumen und Zunge anzunehmen? Dann sind sie bei uns goldrichtig. Wir bieten Ihnen als „geschlossene Gruppe“ (ab 8 bis maximal 12 Personen) die Möglichkeit, einen Kochkurs unter qualifizierter Anleitung unserer Kursleitungen ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten. Ob Sie dabei auf einen Kurs aus unserem reichhaltigen Programmangebot zurückgreifen, oder einen eigenen Themenwunsch vorschlagen möchten, ob Sie sich eine Lieblingskursleitung wünschen, oder ob es um die Terminabsprache und die Uhrzeit geht, wir stehen Ihnen gerne für ein planendes Gespräch zur Verfügung.

82 Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem angenehmen, entspannten Abend.

Curry House Gerichte

Wiederholungskurs wegen großer Nachfrage

An diesem Abend spitzen wir in die Kochtöpfe der indischen Restaurants Großbritanniens. Curry ist in Großbritannien sehr beliebt, das erste indische Curryhaus wurde 1810 in London eröffnet.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

83 Beginn: Mi 11.02.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



NEU Yotam Ottolenghi „Comfort“

Tauchen Sie ein in die Welt von Yotam Ottolenghi. Mit dem Buch „Comfort“, das an diesem Abend vorgestellt wird und die Rezeptgrundlage bildet, begeben Sie sich auf eine Reise durch die Aromen.

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit BücherKnecht, Theatergasse, Landau, statt.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

84 Beginn: Mi 25.02.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU 4 Länder – 1 Abend

Einmal um die Welt in nur einem Abend! In diesem Kochkurs entdecken wir gemeinsam die typischen Aromen, Gewürze und Geschmäcker vier unterschiedlicher Länder. Indien, Argentinien, Thailand und Frankreich. Ein Kurs für alle, die gerne Neues probieren, gemeinsam lachen und den Geschmack der Welt erleben möchten.

Leitung: Torben Grün

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

85 Beginn: Mi 04.03.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer, Mitnahmebehälter.

NEU Frühlingslicht: Vorspeisen & leichte Suppen & Dips

Mit diesen leichten Suppen und Dips schaffen Sie die perfekte Kulisse für gesellige Zusammenkünfte oder entspannte Abendessen. Genießen Sie die Frische der Saison und bringen Sie mit jedem Löffel und Bissen Freude auf den Tisch. Für den Genuss bieten sich an, cremige Suppen wie z.B. eine seidige Karottensuppe mit Ingwer, verfeinert mit frischen Kräutern oder gerösteten Nüssen. Auch leckere Dips dürfen nicht fehlen. Sie sind einfach zuzubereiten und äußerst vielseitig.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Termin

86 Beginn: Do 05.03.2026 18:30 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Leckerer aus der Küche

NEU Frühlingsfrische selbstgemachte Pasta & Co - Vegetarische Pasta-Gerichte mit saisonalem Gemüse und Käsevariationen

Nudeln selbst herzustellen macht nicht nur Spaß, es ist auch ein besonderer Genuss. Mit jedem Bissen genießen Sie nicht nur den einzigartigen Geschmack des Frühlings, sondern Sie haben auch die Gewissheit, dass Sie sich gesund und nachhaltig ernähren. Frühlingsfrische Pasta erfreut nicht nur den Gaumen, sondern bringt auch Farben und Aromen auf den Teller - ideal für jede Gelegenheit!

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 26,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Termin

87 Beginn: Sa 18.04.2026 10:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU Nichts für die Tonne - Die kreative Resteküche

Zu viel oder zu spontan eingekauft? - Im Kühlschrank vergessen? - Zu reichlich gekocht? Der Abend beschäftigt sich damit, wie Sie aus den Lebensmittelreste leckere Gerichte zaubern können. Kreative Resteküche erfordert nur wenige Handgriffe.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

88 Beginn: Di 21.04.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU Ein Hähnchen macht alles mit - Von einfach bis raffiniert

Das Hähnchen ist die häufigste Geflügelart der Welt. Rezepte rund um den Kontinent werden uns auf durch den Abend begleiten.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

89 Beginn: Di 05.05.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Gourmet-Pizzen aus aller Welt

Erfahre, wie du mit raffinierten Zutaten und innovativen Ideen deine Pizzen, Pinsas und Pides auf ein neues Level hebst. Lass dich inspirieren und überrasche deine Gäste mit neuen Geschmackserlebnissen! Dieser Kurs richtet sich an alle Pizzafans, die offen für neue Kombinationen sind!

Leitung: Torben Grün

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

90 Beginn: Mi 10.06.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU

Gemüse-Gourmet: Kreative Gemüsepflanzen

Pflanzen und One-Pot Gerichte mit saisonalem Gemüse

Bohnen, Linsen, Kichererbsen und Co, begleiten uns an diesem Abend in der Küche. Rezepte aus aller Welt mit Hülsenfrüchten. Lassen Sie sich von der Vielfalt begeistern.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Termin

91 Beginn: Fr 12.06.2026 18:30 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU

Mezze trifft Tapas

Spanische Tapas und orientalische Mezze füllen einen Tisch zum gemeinsamen Genießen.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

92 Beginn: Mi 17.06.2026 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

Angebote zur veganen Ernährung

finden Sie beim Fachbereich: Gesundes auf Seite 40



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kooperationsmodell der Jugendämter der Stadt Landau, des Kreises Südliche Weinstraße, des Kreises Germersheim, der Stadt Neustadt mit dem Haus der Familie Landau.

Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit. Vom Tun der/s Tagesmutter/ Vaters hängt es ab, ob die Kinder sich wohlfühlen und welche Erfahrungen sie machen. Es bedarf daher einer Qualifizierung, wenn sie den vielfältigen Aufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder gerecht werden wollen. Unsere Qualifizierung gibt den Tagespflegepersonen eine fundierte Grundausrüstung an die Hand, um dem Förderauftrag der Tagespflege gerecht werden zu können. Für die Personen, die schon in der Arbeit stehen, bietet der Kurs die Möglichkeit, ihre Arbeit zu reflektieren und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Die Seminare bieten Fachwissen in Bereichen (u.a.): Beziehung zu den Kindern, Kommunikation und Elterngespräche, Arbeitsfeld der Tagespflege, Betreuungsvertrag, Spiele ... Inhaltliche Grundlagen sind das vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) entwickelte „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) vom Juli 2015 und die vom DJI erarbeiteten Module zur Entwicklung in der Kindertagespflege. Die Kurse werden bezuschusst vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz. Die Kurse umfassen

- 160 Unterrichtseinheiten tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung
- 50 Unterrichtseinheiten tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung
- 40 Stunden Praktikum

Der nächste Qualifizierungskurs beginnt im März 2026.

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

Kurszeiten: 18:30 – 21:30 Uhr

Kursort: Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie,
Kronstraße 40, 76829 Landau

Kosten: € 210,-

93

Anteilige Rückerstattung ist über die Jugendämter möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Susanne Burgdörfer (Haus der Familie)

Eva Braun (Jugendamt Stadt Landau)

Sigrid Heupel, Susanne Mohr (Jugendamt Kreis SÜW)

Katja von der Au, Friederike Anton (Jugendamt Kreis GER)

Gudrun Dreschmitt, Melanie Kegel (Jugendamt Stadt NW)

Information und Anmeldung im Haus der Familie,

sonja.huber@evkirchepfalz.de

Tel. 06341/985811

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Fallberatung für Kindertagespflegepersonen

für alle tätigen Kindertagespflegepersonen aus LD, NW, SÜW, GER

Die Fallberatung zielt darauf ab, das berufliche Handeln zu reflektieren, eigene Ressourcen als Kindertagespflegeperson zu entdecken, neue Perspektiven für die Arbeit zu bekommen und dadurch Sicherheit zu gewinnen und die eigene Fachlichkeit weiterzuentwickeln. In einem vertraulichen Rahmen besteht die Möglichkeit, innerhalb der Gruppe kollegiale Beratung unter fachlicher Anleitung und Moderation zu bekommen, voneinander zu lernen und wechselseitige Unterstützung zu erfahren. Es können sowohl eigene Fälle eingebracht werden als auch Herausforderungen besprochen werden, die der Alltag in der Kindertagespflege mit sich bringt. Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus und erarbeiten Lösungsideen.

Leitung: Elfriede Herrmann

Kursgebühr: kostenlos

Dauer: 1 Termin

Beginn:

94 Kurs 1: Sa 07.02.2026 09:30 – 12:30 Uhr

95 Kurs 2: Sa 09.05.2026 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Haus der Familie

Erste Hilfe am Kind- Auffrischkurs

für bereits tätige versicherte Kindertagespflegepersonen

Die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses am Kind ist alle zwei Jahre eine Pflichtveranstaltung für Kindertagespflegepersonen. Ein Kinderunfall ist für alle Beteiligten eine Ausnahmesituation. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, Erste Hilfe zu leisten und auch vorausschauend einen Unfall zu vermeiden. In 7 Stunden (9 Unterrichtseinheiten) lernen Sie die Sichtweise der Kinder kennen, lernen Sie wie man Gefahren frühzeitig erkennen und beseitigen kann, sämtliche Maßnahmen der Ersten Hilfe in Theorie und Praxis und wertvolle Tipps für den täglichen Umgang mit Kindern. Durch neue Lehr- und Lernmethoden kann jeder die lebensnotwendigen Griffe auffrischen und so sicher und ruhig in einem Notfall reagieren. Die Kosten für diesen Kurs übernimmt die Unfallkasse Rheinland-Pfalz für Ihre versicherten Mitglieder. Alle Teilnehmer bekommen nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und ein umfangreiches Nachschlagewerk. Evtl. Fragen können Sie vorab gerne an info@notfalltraining-peter.de stellen.

Leitung: Johannes Peter

Kursgebühr: kostenlos für alle bereits tätigen versicherten Kindertagespflegepersonen

Dauer: 1 Termin

Beginn:

96 Kurs 1: Sa 07.03.2026 09:00 – 16:00 Uhr

97 Kurs 1: Sa 14.11.2026 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Haus der Familie



Aus- Fort- und Weiterbildung

Lebensmittelhygiene

Sie lernen den sachgerechten Umgang, Transport, Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln.

- 98** Wird neu organisiert. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

Business Kindertagespflege

Die Belegungszahlen gehen zurück, deshalb ist es an der Zeit dein Business Kindertagespflege zu bewerben.

In dieser Fortbildung lernst Du, wie die Gestaltung Deiner Homepage aussehen kann, genauso wie Flyer und Plakate. Wie kann die Kindertagespflegestelle gut beworben werden, durch z.B. Mund- zu- Mund- Propaganda oder einen Tag der offenen Tür. Wie mache ich die Kindertagespflege bekannt. Auch der gemeinsame Austausch wird in dieser Fortbildung nicht zu kurz kommen.

- 99** Leitung: Carolin Gundlach-Heim
Kursgebühr: € 10,-
Dauer: 1 Vormittag
Beginn: Sa 13.06.2026 09:30 – 12:30 Uhr
Ort: Haus der Familie

„Erste Hilfe am Kind“

Der nächste Kurs findet am Sa 25.04.2026 von 08:30 – 16:30 Uhr im Haus der Familie statt.

(Siehe Seite 26)



Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Teams

INTERESSANT SIND AUCH UNSERE
THEMENABENDE AUS DEM FACHBEREICH
„MIT KINDERN LEBEN - ELTERN SEIN“

Systemische Supervision für Teams

Systemisches Coaching für pädagogische Fachkräfte

Die gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten erfordern ein hohes Maß an individueller Professionalität. Es stellen sich neue Herausforderungen bezüglich des Bildungsauftrages unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Prozesse.

Dieses Supervisionsangebot greift in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung der Supervisorin Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag auf.

Gemeinsam werden während der Supervision neue Lösungsansätze gesucht. Diese orientieren sich an den verfügbaren Ressourcen, erweitern die eigenen Spielräume im Arbeitsalltag und verbessern die Teamarbeit innerhalb der Einrichtung und die Kommunikation mit den Eltern.

Grundlagen der Arbeit sind eine wertschätzende Grundhaltung und Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz.

Schwerpunkte der Supervision können sein:

- Klärung von Konfliktsituationen
- Weiterentwicklung der Einrichtung / Qualitätssicherung
- Konzeptionsentwicklung
- Umgang mit Zeit / Ressourcen
- Stärkung der Berufszufriedenheit

Leitung: Beate Nuß
Systemische Familientherapeutin und Beraterin (SG)
Systemische Supervisorin (SG)

Veranstaltungsort: Haus der Familie

100 Weitere Informationen zur Organisation und
zu den Kosten im Haus der Familie

Tel. 06341/985818



Qualifizierung für Betreuungskräfte der Betreuenden Grundschulen

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Landau planen wir eine zweitägige Basisqualifikation für Betreuungskräfte der Betreuenden Grundschulen in Landau. Erarbeitet wird eine grundlegende Themenpalette für die Betreuung von Grundschulkindern, dazu eintägige Fortbildungsmodule als Aufbaumodell.

98 Bei Interesse erfahren Sie Näheres beim Haus der Familie unter susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

SprachEntdecker – GebärdeKids Kleine Hände – große Worte

Der Workshop „SprachEntdecker – GebärdeKids“ bietet Eltern und pädagogischen Fachkräften fundiertes Wissen und praktische Anwendungsbeispiele zur Förderung von Handzeichen, Sprachkompetenzen, Wortschatzerweiterung und Artikulation bei Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Basierend auf aktuellen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und geeigneten Lehrmaterialien z.B. Geschichtenboxen...erhalten die Teilnehmer einen spannenden Einblick in den Einsatz von Gebärden. Durch die Verwendung von gebärdenunterstützter Kommunikation profitieren Kinder von 0 – 3 Jahren sowie mehrsprachige Kinder und Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen. Der Workshop konzentriert sich auf die sensiblen Sprachentwicklungsperioden und vermittelt Förderstrategien zur Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten durch Handzeichen.

Unser Hauptziel ist es die Teilnehmenden zu befähigen Gebärden im Alltag zu integrieren. Das spielerische Konzept der SprachEntdecker – Gebärdekids unterstützt diesen Lernprozess. Kinder entdecken im Alltag gemeinsam die Welt der Gebärdensprache durch Lieder, Spiele, Geschichtenboxen...die auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder zugeschnitten sind.

Es wird auf spielerische Weise die individuelle Entwicklung, Sprachentwicklung, jedes einzelnen Kindes gefördert, bedürfnisorientiert und ohne dabei Druck auszuüben.

Leitung: Carolin Gundlach-Heim

Kursgebühr: € 33,-

Dauer: 1 Termin

18 Beginn: Fr 08.05.2026 15:00 – 18:00 Uhr

Ort: Haus der Familie



Eltern-Kind-Gruppenarbeit

An vielen Orten gibt es Eltern-Kind-Gruppen. Familien aus der Umgebung treffen sich hier um gemeinsam gute Zeit zu erleben. Bei den Treffen werden Kontakte geknüpft. Es gibt Impulse und Anregungen, die wertvoll sind für Eltern und für Kinder. Die Leitungen der Eltern-Kind-Gruppen sind meist ehrenamtlich. Sie bringen eigene Erfahrungen ein und bereiten ein ansprechendes Programm für die einzelnen Treffen vor.

Evangelische Familienbildung unterstützt die Eltern-Kind-Gruppen im ganzen Gebiet der Landeskirche. **Zuschussanträge** für die Eltern-Kind-Gruppenarbeit werden bei uns eingereicht und bearbeitet. Wir beraten Sie gerne und helfen bei Unklarheiten. Daneben bieten wir **Fortbildungen** an. Für alle gibt es einen speziell ausgearbeiteten **Newsletter** mit hilfreichen Infos, Angeboten und praxisnahen Hinweisen, der ca. viermal im Jahr kostenfrei per E-Mail an alle interessierten Leitungen sowie an die Pfarrämter versendet wird.

Unsere Eltern-Kind-Leitungen erhalten zusätzlich Zugriff auf unser digitales Padlet und können so online stets auf aktuelle Materialien, Impulse und Ideen zugreifen.

Die Eltern-Kind-Gruppen der evangelischen Kirchengemeinden aus der Südpfalz können sich bei Fragen an Heike Anna Weiß im Haus der Familie wenden: heike.weiss@evkirchepfalz.de oder Tel.: 06341/985828

Zuschussbearbeitung und Anmeldung zum Newsletter im Haus der Familie, Landau bei: sonja.huber@evkirchepfalz.de oder Tel. 06341/985811.

Fortbildungen für Eltern-Kind-Gruppenleitungen

Fortbildungen sind wichtig und bereichernd, eine große Unterstützung vor allem auch für diejenigen, die sich beispielsweise in ihrer Kirchengemeinde ehrenamtlich engagieren.

Im Haus der Familie in Landau und in der Evangelischen Arbeitsstelle in Kaiserlautern wollen wir den Kontakt zueinander und die Unterstützung verorten und ausbauen. Praxistipps, der Austausch mit anderen Gruppenleitungen, Hilfestellung bei Fragen rund um die Eltern-Kind-Arbeit sowie Hinweise zur Zuschussbeantragung sollen Raum und Zeit bekommen.

Anfragen bei susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de



Fortbildungen für Frauen

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – B1/B2

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

Leitung: Ani Gaydarova

Kursgebühr: € 50,–

Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils montags

102 Beginn: Mo 02.02.2026 08:30 – 10:45 Uhr

Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Institut für systemische Kompetenzentwicklung

Jens Richter

Systemische Aus- & Weiterbildungen zum

+ Erlebnispädagogen

+ Organisationsentwickler

+ Coach

+ Aufstellungs-Leiter

info@richter-coaching-consulting.de | 06341-96 81 44

www.outdoor-coaching.com



Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – A2/B1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnliches.

- 103** Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,–
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils dienstags
Beginn: Di 03.02.2026 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Gemeindezentrum der Prot. Lukaskirche Landau,
Dresdner Str. 109

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Anfängerinnen – A1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

- 104** Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,–
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils mittwochs
Beginn: Mi 04.02.2026 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.

Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!



Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefung B1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen und sozialen Integration von Migrantinnen. Parallel zum Sprachkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

Leitung: Bettina Eign

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 100 Unterrichtsstunden, je montags + donnerstags
(50 Treffen á 2 U-Stunden)

105 Beginn: Mo 23.03.2026 14:00 – 15:30 Uhr

Ort: Prot. Kirche, Konrad Adenauer Ring 1, Hagenbach

Bei allen Orientierungskursen:

Verwaltung/Anmeldung: Antje Merks 06341/985818

antje.merks@evkirchepfalz.de



Spielen – Lernen – Leben



ist ein aufsuchendes, präventives Familienbildungsprogramm der Evangelischen Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, Landau, das im Rahmen der Jugendhilfeleistungen des Jugendamts der Stadt Landau gefördert wird.

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum Schuleintritt, die sich in einer belasteten Lebensphase befinden und Unterstützung wünschen, erhalten **individuelle Hilfen**. Das Angebot richtet sich an Familien, die in Landau leben.

Kurzfristig und unbürokratisch stellt das Haus der Familie eine speziell ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Sie besucht die Familie über einen bestimmten Zeitraum und steht ihr kompetent zur Seite. Aus unserem Team werden je nach Bedarf eine **pädagogisch-psychologische Fachkraft oder eine Familienhebamme** vermittelt.

Unsere Fachkräfte

- begleiten situativ den angemessenen Umgang mit Stress und Belastungen
- unterstützen die Organisation des Familienalltags
- leiten die Eltern im Umgang mit dem Säugling und Kleinkind an
- stärken die Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kind
- geben Hilfestellung bei der Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse
- fördern die Erweiterung von Erziehungskompetenzen
- vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen

Interessierte Familien können direkt beim Haus der Familie nachfragen und so ins Programm aufgenommen werden. Die Anfrage kann ebenso durch GynäkologInnen, Kinderärzte, Hebammen, TherapeutInnen, ErzieherInnen und andere Kontaktpersonen gestellt werden.

Kontakt:	<u>Koordinatorin:</u>
Haus der Familie	Beate Nuß
Kronstraße 40	Telefon: 0178/1705753
76829 Landau	Tel: 06341/985811 Fax: 06349/3906
	E-Mail: netzwerkkoordination@landau.de

Informationen können Sie auch über das
Stadtjugendamt Landau erhalten: Telefon 06341/135 133

Gefördert von:



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Gemeinsame Themenabende für Kitas und Eltern

Es geht speziell um religionspädagogische Themen, die für Eltern und ErzieherInnen als Hilfestellung im Umgang mit den Kindern gedacht sind. Denn: Kleine Menschen haben große Fragen und wir wissen oft nicht wie wir damit umgehen sollen.

Dazu gibt es eine **Kooperation** zwischen dem Prot. Kindertagesstättenverband Landau und Umgebung, dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familie und der Evangelischen Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau. Theorie und Praxis, Austausch und Materialien sollen Zeit und Raum bekommen. Eltern und die Kita-Teams aller evangelischen Kitas sind eingeladen. Die gemeinsamen Themenabende sollen Unterstützung für die Kitas sein, die einen solchen Elternabend in ihrer Einrichtung nicht alleine durchführen könnten.

„Mama, was ist eigentlich Krieg?“

Warum passiert Krieg? Wer sind die Guten - wer die Bösen?

Kinder hören vom Krieg - oder kriegen mit, wie Erwachsene sich über Drohnen und Drohnenabwehr unterhalten... Kinder fragen sich manchmal, welche Rolle sie dabei spielen. Oft malen sie sich in ihrer Fantasie aus, wie sie ihre Familie beschützen können. Manchmal spielen sie den Krieg der Erwachsenen nach, weil sie auf der Suche nach Antworten sind. Doch gibt es diese Antworten überhaupt? Wie können wir mit unseren Kindern über Krieg und Katastrophen reden? Und wie sorgen wir dafür, dass sich unsere Kinder dennoch sicher und geborgen fühlen?

106 Termine: Mi 22.04.202 19.00 Uhr
Ort: Haus der Familie,
Kronstr. 40, 76829 Landau

Infos und Anmeldung unter
hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

AnsprechpartnerInnen:

Tania Kortekamp, Qualitätsentwicklung Prot. Kindertagesstättenverband
Stefan Mendling, Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien
Susanne Burgdörfer, Leitung Haus der Familie Landau



**KIRCHE MIT
KINDERN**

**Prot. Kindertagesstättenverband
Landau und Umgebung**





Netzwerk Familienbildung LD-SÜW



Unsere Grundlage

Seit 2005 arbeiten im Netzwerk Familienbildung Landau-SÜW die für Familienbildung relevanten Einrichtungen, Institutionen und Berufsgruppen eng zusammen. Koordiniert wird das Netzwerk vom Haus der Familie Landau, vom Deutschen Kinderschutzbund Landau-SÜW, vom Jugendamt der Stadt Landau und vom Jugendamt Kreis Südliche Weinstraße. Gefördert wird das Netzwerk vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

Unsere Ziele

Trägerübergreifend wird der fachliche Austausch angeregt und die Qualifikation von Fachkräften unterstützt. **Fachtage und Foren** bieten die Plattform für aktuelle Themen. Gemeinsam werden neue, bedarfsorientierte Angebote der Familienbildung entwickelt und Hilfen miteinander abgestimmt.

Unser Ziel ist es, Erziehungs- und Beziehungskompetenzen in den Familien zu fördern. Dabei ist es uns wichtig, Angebote zu schaffen, die Familien leicht erreichen.

Wir setzen uns für Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund ein, vernetzen und unterstützen Ehrenamtliche, entwickeln Möglichkeiten zur Integration.

Unsere Netzwerk-Koordinatorin

Heike Anna Weiß

Tel.: 06341 – 985828

Email: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Gefördert vom:





Unsere Angebote

- **Offene niederschwellige Treffen**

Im „Treffpunkt Familie“ als sozialraumorientierte Anlaufstelle bieten wir regelmäßig offene, kostenfreie Treffen an: beispielsweise das Familiencafé, Treff für Alleinerziehende oder die FrauenZeit.

In Zusammenarbeit mit dem Programm „Familie in Vielfalt“ finden auch Einzelveranstaltungen mit Multiplikatorinnen aus verschiedenen Nationen zu Themen der Familienbildung in unterschiedlichen Sprachen hier statt.

- **Zum „Tag der Familie“ im Mai 2026** organisieren wir für Familien einen „Meet & Greet Tag“ im Zoo Landau.
- **In der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“** sind wir bei einer Pfalz-Aktion für Jung und Alt in der Fußgängerzone Landau aktiv.

Vernetzung mit Kitas

- **Systemische Supervision für pädagogische Fachkräfte aus der Kita**

- **Fortbildungen**

Aufgrund der gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte ist flächendeckend ein großer Bedarf an Coaching und Supervision in den Kindertagesstätten entstanden. Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag sollen in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung einer Supervisorin aufgegriffen werden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können so neue Lösungsansätze für Konfliktsituationen gefunden werden.

(Weitere Informationen siehe Fachbereich Aus-, -Fort- und Weiterbildung, Seite 55)

- **Familienbildung an der Kita:**

Das Haus der Familie kommt mit fachkundigen Referentinnen und Referenten in Ihre Kindertagesstätte, um vor Ort einen Elternabend zu gestalten. So fällt es manchen Eltern leichter, den Zugang zu einem Familienbildungsangebot zu finden.

Unsere Themenliste finden Sie auf den nächsten Seiten!



Themenliste

Familienbildung an der Kita 2026

Diese Angebote können von Kindertagesstätten über das Haus der Familie gebucht werden.

Kontakt: Sonja Huber, Tel. 06341-985811

E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

Als Familie stark durch Krisen

Der Familienalltag ist durchgetaktet, viele alltägliche Herausforderungen sind zu meistern. Manche Familien sind schon am Limit. Was, wenn der nächste Tropfen das Fass zum Überlaufen bringt? Woher nehmen Familien die (zusätzliche) Kraft, gut durch Krisen zu kommen? Was hilft Kindern, damit sie gestärkt und ermutigt Krisen bewältigen können - und daran wachsen? Wie können Familien gut mit Krisen im Außen (Krieg, Klima, Krankheiten) und den Krisen im Innen (Angst, Trauer, Überforderung, Streit) umgehen? Welche „erste Hilfe“ gibt es für Familien? Was macht Kinder resilient – und wie können wir sie dabei unterstützen? An diesem Abend geht es auf vielfältige Weise darum, was Familien stärkt – vor der Krise und in der Krise. Alle Teilnehmenden werden danach eine „Erste-Hilfe-in-Krisen-Toolbox“ haben. Dabei sind vor allem auch die Bedürfnisse von Kindern im Fokus.

Referent: Stefan Mendling (Pfarrer)

Klar und respektvoll – das Thema „Grenzen“ in Familien

Im Zusammenleben mit unseren Kindern stehen wir als Eltern oft vor der Herausforderung, wie wir unsere individuellen Grenzen klar und authentisch und gleichzeitig respektvoll und wertschätzend aufzeigen können. Wie können wir Verantwortung und die Führung in der Familie übernehmen, ohne in einen Machtkampf zu gehen? Wie können wir unsere persönlichen Grenzen wahren und dabei in Verbindung mit unserem Kind bleiben? Der Vortrag gibt Impulse für diesen Weg und bietet Raum für persönlichen Austausch.

Referentin: Elfriede Herrmann (Dipl. Sozialpädagogin)



Das eigene Ich entdecken!

Kinder in der „Trotzphase“ begleiten

Viele Eltern fühlen sich in der sogenannten „Trotzphase“ ihres Kindes sehr gefordert. Was ist der Hintergrund dieser wichtigen Entwicklungsphase, in der Kinder ihr „Ich“ entdecken und ihre Autonomie entwickeln? Wie können Eltern gelassener mit starken Gefühlsausbrüchen ihres Kindes umgehen? Wie können sie ihr Kind einerseits gut begleiten und andererseits zur Kooperation ihres Kindes beitragen? Diesen Fragen gehen wir beim Elternabend gemeinsam nach.

Referentin: Anna Groneß (Dipl. Pädagogin)

Konflikte unter Kindern achtsam begleiten

Konflikte unter Kindern gibt es viele – in der Kita, auf dem Spielplatz, unter Geschwistern. Auch die Anlässe und Hintergründe sind vielfältig, beispielsweise geht es um das Aushandeln von Besitz (Meins – deins), um das Finden der Position in der Gruppe, um das Einbringen von eigenen (Spiel-)ideen, um den Wunsch nach Kontakt oder Abgrenzung. Für Erwachsenen stellt sich oft die Frage, ob, wann und in welcher Form Kinder Unterstützung brauchen. Beim Elternabend werden Hintergründe von Konflikten beleuchtet, Ideen vorgestellt und Raum für Austausch über die Frage angeboten, wie Kinder alters- und entwicklungsangemessen beim Lösen von Konflikten begleitet werden können.

Referentin: Anna Groneß (Dipl. Pädagogin)

Geschwister haben sich zum Streiten gern

Die Türen knallen, es brüllt und schreit ...

Geschwisterstreitereien – ein Dauerbrenner. Es geht um Unterstützung, damit Kinder ihren Geschwisterstreit selbst lösen lernen.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

Klar denken – Klar reden

Versteht ihr Kind, was Sie meinen oder hört ihr Kind nur, was sie sagen?

Im Alltag der Familie gibt es immer wieder Missverständnisse.

Was Eltern meinen, was ihnen wichtig ist, kommt beim Kind oft nicht richtig an. Verallgemeinerungen und unklare Botschaften erschweren die Kommunikation und den Umgang miteinander.

Welche Bedeutung diese Stolpersteine in der Erziehung haben können und wie die Familie durch gute Kommunikation gestärkt werden kann, darauf möchte ich Sie neugierig machen!

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)



Das Haus der Familie ist in Kooperation mit dem Jugendamt Landau seit September 2021 Standort des HIPPY-Programmes Landau.

HIPPY steht für:

Home **I**nteraction for **P**arents and **P**reschool **Y**oungsters und

- ist ein Eltern-Kind-Programm für 4-6-jährige Kinder, das zuhause von den Eltern durchgeführt wird.
- Basis ist das Vorlesen und Entdecken von Kinderbüchern, kreatives Arbeiten mit Stiften und Schere, Singen, Erzählen, Erkunden, Gefühle entdecken und benennen
- ist offen für alle interessierten Eltern, insbesondere für Migrationsfamilien entwickelt
- gibt es als Bausteine über ein oder auch zwei Jahre mit altersgerechten Anregungen für die spielerische Förderung von Kindern
- begleitet die Eltern eng bei der Umsetzung und schult gleichzeitig diese
- fördert die Eltern-Kind-Bindung, soziale Netze, Integration und Chancengleichheit
- stärkt den Lernort Familie!

Programm-Aufbau

- 15–20 Minuten tägliche Mutter/Eltern-Kind-Zeit in der Familie mit enger Begleitung und
- besonderem Spiel- und Lernmaterial, das Anregungen bietet für die sprachliche Entwicklung, Zählen, motorische Förderung (malen, schneiden, basteln) und die Sinnesentwicklung
- bestehend aus 6 Themen-Kinderbücher und 30 Wochenhefte pro Jahr
- Begleitung durch Hausbesuche: **wöchentlich** kommt eine HIPPY-Mentorin mit deutschen und muttersprachlichen Fähigkeiten zu der Mutter/**dem Vater**
- Elterngruppentreffen: **im Weiteren finden** Gruppenangebote im Haus der Familie statt zum gezielten Austausch, Aktivitäten, Informationen und Beratung. Die Koordinatorinnen und Hausbesucherinnen stehen hierbei mit zur Verfügung.

Ziele

- spielerische und gute Vorbereitung auf den Schuleinstieg
- Lernen in der Familie mit Spaß
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung der Eltern in Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie der Integration

Bei Fragen und Interesse an einer Teilnahme an HIPPY wenden Sie sich bitte an Heike Anna Weiß: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Tel.06341/985828



Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Haus der Familie – Ev. Familienbildungsstätte

Kronstraße 40, 76829 Landau

Tel.: 06341/9858-18, Fax: 06341/9858-25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,



Referentin für Familienbildung

Durchwahl: 06341/9858-14

E-Mail: susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

- Leitung „Haus der Familie“
- Angebote der Ev. Familienbildung
- Freiwilligen-Management
- Leitung Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW
- Koordination „Treffpunkt Familie“

Sonja Huber,



Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-11

E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

- Verwaltung
- Sachbearbeitung
 - KJSG-Mittel
 - Projekt „Spielen-Lernen-Leben“ und „HIPPY“
 - Kindertagespflege
 - Eltern-Kind-Gruppen
 - Familienbildung an der Kita

Antje Merks,



Dipl. Forstwirtin, Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-18

E-Mail: antje.merks@evkirchepfalz.de

- Kursanmeldung, Kursabmeldung
- Kursberatung Haus der Familie

Heike Anna Weiß,



Dipl. Biologin, interkulturelle Mediatorin

Durchwahl: 06341/9858-28

E-Mail: heike.weiss@evkirchepfalz.de

- Koordination Netzwerk Familienbildung Landau – SÜW
- Kommunikation und soziale Medien
- HIPPY Koordination
- Eltern-Kind-Gruppen Südpfalz

Beate Nuß,



System. Familientherapeutin

Durchwahl: 01781705753

E-Mail: beate.nuss@gmx.de

- Koordinatorin „Spielen-Lernen-Leben“
- Supervision



Abu Alrub Salam	HIPPY- Hausbesucherin
Adam Michael	Dipl. Theologe, Krankenhausseelsorger
Ahmad Abdi Hibo	HIPPY- Hausbesucherin
Albert Susanne	staatl. examinierte Heilerziehungspflegerin, PEKiP-Leiterin
Ammon Sabine	Fachlehrerin HW
Anton Friederike	Dipl. Soz.Pädagogin (FH)
Bender Max	Student
Berlin Irene	Psychotherapeutin
Bernhart Nina	Lehrerin, Trauerbegleiterin
Bernhard Ina	Dipl. Psychologin
Bißbort Anke	Kindertagespflegeperson
Bolz Laura Ann	Erziehungswissenschaftlerin, Schulsozialarbeiterin
Braun Eva-Sophie	Sozialpädagogin (B.A.)
Brieger Karin	Kindertagespflegeperson
Brock Charlotte	Lehrerin
Buck Wolf	Lehrer
Burkhard Isolde	Bankkauffrau
Burgdörfer Susanne	Dipl. Rel.Pädagogin und Referentin für Familienbildung
Damm Sonja	Fachkrankenschwester für Gemeindekrankenpflege
Daniel Marie-Christine	Erziehungswissenschaften (B.A.)
De Haan Heike	Dipl. Soz.Pädagogin
Degenhardt Irmtraud	Lehrerin
Dettweiler Ute	Dipl. Sozialarbeiterin (FH) und Referentin für Familienbildung
Dizendorf Lea Sophia	M.Ed. Bildungswissenschaften Deutsch, Biologie
Dombert Johanna	Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin
Dreschmitt Gudrun	Dipl. Pädagogin
Dumsky Beatrix	Dipl. Mineralogin, Yogalehrerin
Edinger Markus	Ausbilder beim Roten Kreuz
Eign Bettina	Dipl. Übersetzerin
Eisensteck Beate	Familienpädagogin, systemischer Elterncoach
Fahse Cathrin	Dipl. Ökotrophologin
Feindel Hedi	Gruppenleiterin
Feitig Roswitha	Schneiderin
Feller-Paulmann Iris	Kindertagespflegeperson
Ferrari Ann-Sophie	Lehrerin
Fuchs Evelyn	Referentin für Elternberatung Zahnpflege

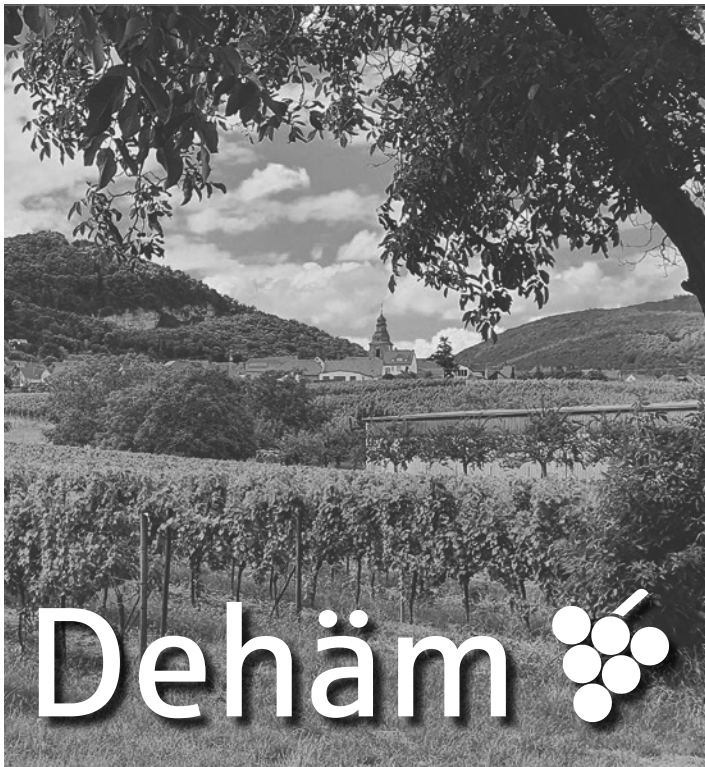


Kursleiterinnen und Kursleiter

Garbe Dirk	Ausbilder beim ASB für 1. Hilfe am Hund, Rettungsassistent
Gaydarova Ani	Dipl. Pädagogin
Giatras Dimitri	Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe
Gammelsberger Susanne	Gesundheits- und Krankenpflegerin
Groneß Anna	Dipl. Pädagogin
Grün Torben	Projektmanager, Koch aus Leidenschaft
Gundlach-Heim Carolin	Erzieherin
Haller Mirka	Erziehungswissenschaften (B.A.), Pädagogische Fachkraft
Hamada Alaa	Kunstlehrerin
Heidkamp Beate	Dipl. Pädagogin, 1.Staatsexamen Sonderschullehramt
Heinrich Michelle	Lehrerin
Heinz Bruno	Seelsorger und Theologe
Heinz Gabriele	Sozialarbeiterin
Hellmann Martina	Hebamme und Familienhebamme
Hellrigel Lea-Alicia	Dipl. Pädagogin
Herrmann Elfriede	Dipl. Sozialpädagogin
Heupel Sigrid	Dipl. Sozialpädagogin
Hoffmann-Löwenmuth Petra	Syst. Familienberaterin
Humbert Kathrin	Erzieherin
Holtmann Kathrin	Studentin
Jösel Michelle	Kindertagespflegeperson
Kegel Melanie	Dipl. Pädagogin
Kemmler Angelika	Koordinatorin für Ehrenamtliche
Kempf Sigrid	Hörakustikmeisterin, NLP Master nach DVNLP
Kirst Claudia	Pädagogin und Yogalehrerin
Kortekamp Tania	Dipl. Pädagogin
Krauß Andrea	Gemeindepädagogin
Krebs Waltraud	Kauffrau im Groß- und Einzelhandel
Krohn Iris	Erzieherin
Kropp Jessica	Elternberaterin
Kuhn Ursula	Sparkassenbetriebswirtin FH
Lahmann Andrea	HW-Betriebsleiterin
Laux Kathrin	Erzieherin
Laux Petra	Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, M.Sc. Osteopathy
Lauer Julia	Studentin
Lehmann Edith	Gesundheitsberaterin GGB
Maas Christine	Dipl. Soz.Pädagogin (FH)



Maldener-Sommer Sandra	Dipl. Soz.Pädagogin, Sozialarbeiterin
Mendling Stefan	Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien
Meyer Lara	Ausbilderin beim ASB für 1. Hilfe am Hund, tiermed. Fachangestellte
Mohr Susanne	Dipl. Sozialarbeiterin
Müller Loreena	Erzieherin
Neumer Cornelia	Juristin, 2. Staatsexamen
Nuß Beate	Syst. Fam.Therapeutin und Syst. Supervisorin
Peter Johannes	Notfallsanitäter und Ausbilder für 1. Hilfe
Perret Tina	Kindertagespflegeperson
Pitirkan Elena	Hebamme, Rettungsassistentin, PEKiP-Leiterin
Puscher Anna	Studentin
Rost Jasmin	Studentin
Roth Michaela	Kinderkrankenschwester
Schwarzhaupt Tanja	Verein Tiere erleben e.V.
Schübel Eva	Juristin
Schuh Roswitha	Ausgebildete Trauerbegleiterin
Schumacher Loana	Pädagogin
Sharifi Zahra	HIPPY- Hausbesucherin
Simon Karen	Dipl. Übersetzerin
Steuerwald Vera	Musikpädagogin
Thielen Beatrice	Kinderkrankenschwester
Thürwächter Yvonne	Kinderkrankenschwester und Familienhebamme
Tropf Michael	Polizist
Twardon Rut	HIPPY- Hausbesucherin, Sprachdozentin, Übersetzerin
Volkert Sandra	Fachkraft für babygeleitete Beikost
Vonderlinn Cathrin	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
von der Au Katja	Dipl. Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin
Weber Miriam	Fachkinderkrankenschwester
Weis Marika	fremdsprachl. Wirtschaftskorrespondentin
Weiß Carina	Germanistin M. A., Sprecherzieherin, Lerntherapeutin, PEKiP-Leiterin
Weiß Heike Anna	Koordinatorin Netzwerk Familienbildung und HIPPY
Weilacher Verena	Sozialwissenschaften(B.A.)
Wenzel Veronique	Bildungswissenschaftlerin (M.A.)
Whba Fiddaa	HIPPY- Hausbesucherin, zertifizierte Dolmetscherin
Yakovenko Olena	HIPPY- Hausbesucherin, Neuropsychologin



Dehäm

**Mehr als nur ein Wort.
Ein gutes Gefühl.**

Deshalb machen wir uns stark für unsere Region. Für unsere Kundinnen und Kunden. Für unsere Vereine und Initiativen. Für unsere Unternehmen. Für alle Menschen, die in der Südpfalz dehäm sind.

www.sparkasse-suedpfalz.de

[Wir sprechen südlich.]



**Sparkasse
Südpfalz**