

www.hausderfamilie-landau.de

HOMEPAGE



HAUS DER FAMILIE
Ev. Familienbildungsstätte
LANDAU

Programm 01/2025

Januar - August



Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft



Haus der Familie

Evangelische Familienbildungsstätte

Kronstraße 40

76829 Landau

☎ 0 63 41 / 98 58 18

Fax 0 63 41 / 98 58 25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

<http://www.hausderfamilie-landau.de>

<http://www.evangelische-arbeitsstelle.de>



Jetzt auch bei Facebook: <http://www.facebook.com/hausderfamilie.landau/>

Jetzt auch bei Instagram: https://www.instagram.com/haus_der_familie_landau

Eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem **WBG (Weiterbildungsgesetz)** des Landes Rheinland-Pfalz und der Jugendhilfe nach dem **KJSG (Kinder- und Jugendstärkungsgesetz)**

Trägerin: Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Unionstraße 1,

67657 Kaiserslautern,

www.evangelische-arbeitsstelle.de

Als allgemeines und öffentliches Angebot richtet sich evangelische Familienbildung an alle Familien, unabhängig von deren Weltanschauung oder religiöser Überzeugung.

Kontakt:

Leitung: Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,
Referentin für Familienbildung

☎ 06341/9858-14 • Fax 06341/9858-25

E-Mail susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

Verwaltung: Sonja Huber

☎ 06341/9858-11 • Fax 06341/9858-25

E-Mail sonja.huber@evkirchepfalz.de

Kursmanagement: Antje Merks,

☎ 06341/9858-18 • Fax 06341/9858-25

E-Mail antje.merks@evkirchepfalz.de



Bürostunden im Haus der Familie:

Mo, Di, Do, Fr 09.00 - 12.00 Uhr;

Mi 15:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz;

IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30,

BIC SOLADES1SUW

Wir empfehlen das Parken auf dem Meßplatz und am Weißquartierplatz



Jahreslosung 2025

„Prüft alles und behaltet das Gute“

(1. Thessalonicher 5,21)

Herzlich willkommen
im Haus der Familie!

Schön, dass Sie bei uns reinschauen.
Hier können Sie in Ruhe blättern und
sich informieren.

Unter unserem Dach ist Platz für die
unterschiedlichsten Lebensthemen. Im
Haus der Familie treffen sich Menschen mit gemeinsamen
Fragen und Interessen. Vom Zauber des Lebensanfangs
bis zur Trauer über dessen Ende begleiten wir Sie gerne.
Unsere Angebote sind alltagstauglich und ganz praktisch.
Sie können Kurse buchen oder zu offenen Treffen kommen.
Bei uns arbeiten über 100 Expertinnen und Experten
mit und bringen ihr Fachwissen für Sie ein.
Wir freuen uns auf alle Begegnungen und Kontakte in
unserem Haus!



Susanne Burgdörfer
und das Team vom Haus der Familie



Anmeldung und Teilnahme

Zu allen Kursen ist vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren 10 Tage **vor Kursbeginn**.

Anmeldungen sind möglich:

- persönlich in der Geschäftsstelle
- online-Anmeldung (**keine Mehrfachanmeldung möglich**)
- schriftlich/per Fax/per E-Mail
- wichtig ist dabei, dass Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie keine Absage von uns erhalten. **Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.** Bei Kursausfall werden die vollen Kursgebühren ohne Abzug erstattet. Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Was ist bei einer Abmeldung zu beachten?

Eine Abmeldung ist wegen des damit verbundenen Verwaltungsaufwandes leider nicht kostenlos. Bei **Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn** entstehen keine Kosten. Bei kurzfristigeren Abmeldungen berechnen wir die volle Kursgebühr.

Für Koch- und Bastelkurse gibt es eine weitere Regelung.

(Siehe „Lecker aus der Küche“)

Gebühren:

Die Höhe der Gebühren ist aus dem Programm ersichtlich. Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Unterbelegte Kurse können nach vorheriger Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden.

Folgende Zahlungswege sind möglich:

- a.) durch Abbuchung der Kursgebühr von Ihrem Konto.
- b.) durch persönliche Barzahlung.

Wichtige Informationen zum SEPA-Lastschriftverfahren:

Beim Buchen eines Kurses bitten wir um die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Sie ermächtigen uns damit, die notwendigen Zahlungen mittels Lastschrift von Ihrem Konto einzuziehen. (Gläubiger-ID: DE46HDF00000568046).
Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft – Haus der Familie auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der Umfang der Ermächtigung des wiederkehrenden SEPA Lastschriftmandats umfasst alle anfallenden Abbuchungen für Kurse und Veranstaltungen, die Sie bei uns buchen. Das von Ihnen abgegebene Mandat endet nach 36 Monaten automatisch, es sei denn, es fallen in diesem Zeitraum weitere Abbuchungen an. In diesem Fall verlängert sich das Mandat um jeweils weitere 36 Monate.

Ankündigungsfrist: Der Einzug der SEPA-Lastschrift erfolgt frühestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Angebote mit Bonuspunkten für den Erziehungspass sind mit  gekennzeichnet.

Gebührenermäßigung:

Inhaber*innen des **LandauPass** erhalten eine 25 % Preisreduktion bei Vorlage des Passes **vor Kursbeginn**. **Bonuspunkte vom Erziehungspass** müssen vor Kursbeginn eingelöst werden.

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden erst nach Beendigung des Kurses und bei 80% Teilnahme ausgestellt und müssen im Büro gegen eine Gebühr von € 3,- abgeholt werden.



Kontakte	2
Vorwort	3
Anmeldung und Teilnahme	4
Das Kursprogramm im Überblick	5



Treffpunkt Familie	8
• Altstadt-Kindertreff	9
• Familiencafé	9
• FrauenZeit	10
• Treff für Alleinerziehende	10
• Orientierungskurs für Migrantinnen	11



Mit Kindern leben – Eltern sein	12
Starthilfe fürs Leben	12
• Säuglingspflegekurs	12
• Babymassage	12
• Mawiba – Mama-Baby-Tanz	13
• Salsa & Baby	14
• Babyschlaf	15
• Beikost	15
• Hausmittel & Hausapotheke für Babys und die ganze Familie	16
• Picky Eating – Wählerisches Essverhalten bei Kindern begleiten	16
• Abschied von der Windel	17
• Stoffwindelworkshop	17
• SprachEntdecker – GebärdeKids	18
• PEKiP	19
• Familiencafé	21
• Kindertagespflege-Initiative	22
• Wenn die Wiege leer bleibt	46
• AbenteuerKinderWelt	23
• LaLeLu-Musik von Anfang an	24
• Kükenmusik	25
• Sprachentwicklung und Sprachförderung im frühen Kindesalter	25
• „Opa, kommst du wieder?“ Mit Kindern über Tod und Sterben reden	26
• Eltern sein nach der Trennung	26
• Erste Hilfe am Kind	27



Unsere Familie – ein starkes Team	28
• Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam	28
• Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam	28
• Lama-Tour	28
• Erste Hilfe am Hund	29



Das Kursprogramm im Überblick

Kinder machen selbst was Tolles **30**

- Altstadt-Kinder-Treff 30
- Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie 30
- Winterwerkstatt 31
- Slimewerkstatt 31
- Pferdetag in den Osterferien 31
- Osterbäckerei 32
- Easy Kids 32
- Abenteuer- und Kletterfreizeit in den Sommerferien in Dahn 33

Das Leben gestalten **34**

Kreatives **34**

- Trommelworkshop 34

Kommunikatives **35**

- Gesprächspartner gesucht 35
- Offener Gesprächskreis für Migrantinnen 35
- FrauenZeit 36
- Treff für Alleinerziehende 36
- Literaturkreis Landau 37
- Mal wieder lesen - Literaturtreff 37
- Männer auf dem Weg in Ruhe, Entspannung und Gelassenheit 38
- Wertschätzende Kommunikation innerhalb der Familie 38

Spirituelles **39**

- Einladung Weltgebetstag 39
- Weltgebetstag-Ökumenische Vorbereitungsseminare 39

Gesundes **40**

- Yoga für den Rücken 40
- Yoga am Morgen 40
- Capoeira-Workshop 41
- Vinyasa Power Yoga 41
- Capoeira 42
- Wohlfühlzeit - Zeit für DICH 42
- Vegane Ernährung leicht gemacht 43
- Vegane Bowls selbst kreieren 44

Menschen in Krisen begleiten **45**

- Offene Trauergruppe 45
- Wenn die Wiege leer bleibt 46
- Regionales Trauernetz 46
- Trauerbegleitung für Kinder und Familien 47
 - Familienbesuche
 - Kindertrauergruppe
- Eltern sein nach der Trennung 48
- Menschen mit Demenz begegnen 48
- Ambulante Krebsberatung 49



Lecker aus der Küche 50

Kinderkochclub 50

- Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie 50

Küche frei für Familien 50

- Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam 50
- Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam 51

Kochkurse in allen Variationen 51

- Zusammen-gut-kochen 52
- Feierabendküche für Berufstätige 52
- Brot und Brötchen aus vollem Korn 53
- Und was koche ich Morgen? 53
- Kulinarischer Streifzug durch die Alpen 53
- Verlockend-Schnell-Köstlich 53
- Österreich 54
- Fischers Fritz fischt - ein besonderer Fischkochkurs 54
- Sommer in Südfrankreich 54
- Aromenvielfalt - Levante 54
- Fiesta Mexikana 55
- Das eigene Brot – hmm, wie das duftet 55
- Thai Streetfood 55



Aus-, Fort- und Weiterbildung 56

- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson 56
- Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen 57
 - Fallberatung für Kindertagespflegepersonen 57
 - Lebensmittelhygiene 57
 - Erste Hilfe am Kind 57
 - Erste Hilfe am Kind-Auffrischkurs 58
 - Unternehmen Kindertagespflege 58
- Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Teams 59
 - Systemische Supervision für Teams 59
 - SprachEntdecker – GebärdeKids 60
 - Sprachentwicklung und Sprachförderung im frühen Kindesalter 60
- Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppenleitungen 61
 - Digitaler Infoabend für Eltern-Kind-Gruppenleitungen 62
- Fortbildungen für Frauen 63
 - Orientierungskurse für Migrantinnen 63

Programm „Spielen-Lernen-Leben“ 65

- mit pädagogisch-psychologischen Fachkräften 65
 - mit Familienhebammen 65
- Evangelische Kooperation Kleine Menschen – große Fragen 66
 „Mama, glaubst Du ans Christkind?“

Netzwerk Familienbildung 67

- Erziehungsspass mit Bonuspunkten 68
- Familienbildung an der Kita mit Themenkatalog 69

HIPPY - Programm 71

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner 72

Kursleiterinnen und Kursleiter 73



TREFFPUNKT *Familie*

Die Räume „Treffpunkt Familie“ liegen ganz zentral, mitten in Landau, direkt beim Haus der Familie. Hier finden niederschwellige Angebote für kleine und große Menschen statt, offene Begegnungsmöglichkeiten zum Austausch und zur Anregung für Familien, eine Anlaufstelle für die Kinder in der Innenstadt. Unterstützungsangebote und Beratung finden ebenfalls ihren Platz. Aufgrund seiner Lage und der hellen, leicht zugänglichen Räume ist das ehemalige Ladengeschäft dafür der ideale Ort.

Im Treffpunkt Familie arbeiten verschiedene Partnerinnen und Partner in enger Kooperation: Die Stadt Landau, eine Privatinitiative, die Prot. Stiftskirchengemeinde, das Netzwerk Familienbildung LD-SÜW und das Haus der Familie, unter dessen Trägerschaft der „Treffpunkt Familie“ steht. Die Zusammenarbeit mit der RPTU Kaiserslautern-Landau und der Pestalozzi-Grundschule Landau erweist sich als sehr gewinnbringend. Durch die Vernetzung von Fachkompetenzen und bürgerschaftlichem Engagement wollen wir miteinander eine gute Zukunft für Familien in Landau ermöglichen.

Die Arbeit im „Treffpunkt Familie“ ist offen für alle Interessierte.

Wir wollen allen Familien den Zugang ermöglichen und erheben deshalb keine Teilnahme- oder Kursgebühren.

Um die entstehenden Kosten zu decken, sind wir dringend auf Spenden angewiesen.

Bitte unterstützen Sie Kinder und Familien in Landau!

**Spendenkonto:
Haus der Familie
Sparkasse Südpfalz
IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30
BIC SOLADES1SUW
Stichwort „Treffpunkt Familie“**

Für unsere Teams suchen wir Menschen mit unterschiedlichen Stärken, die bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sprechen Sie uns gerne an!



Wir laden ein zum:

TREFFPUNKT
Familie

Altstadt KINDERTREFF

Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen – Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen – Kochen – Singen – Sport – Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbständig werden – Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien – Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten – Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

**mit Leseclub und media.lab
kostenfrei**

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann? Kindertreff	Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
Mit Anmeldung	Sa 11:00 – 14:00 Uhr
Schulferien	Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

Einfach vorbeikommen ...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen und Spielen – Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

Wo? „	Treffpunkt Familie“
Wer?	Beatrice Thielen und Marika Weis
Wann?	jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr (außer in den Ferien)

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

1

2

**NEU**

Frauen-Zeit

Sie möchten neue Kontakte knüpfen, sich in einem fröhlichen Kreis unter Frauen austauschen? Dann sind Sie bei uns, der FrauenZeit genau richtig!

Wir sind eine vielfältige Gruppe von Frauen aller Altersstufen und Nationalitäten, die sich regelmäßig trifft, um einander zu unterstützen und gemeinsam kreativ zu sein. Unsere Treffen bieten sowohl Raum für Gespräche, gegenseitigen Impulsen als auch für Aktivitäten, bei denen jede ihre Talente und Ideen einbringen kann.

Was erwartet Sie?

- Ein Kennenlernen, Nähe und gegenseitige Unterstützung
- Kreative Aktivitäten und Informationen
- Begegnungen mit Frauen aus verschiedenen Lebenssituationen
- Ein offener Raum für Austausch und Zusammenhalt

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem offenen Treff kennenzulernen!

Wo? Haus der Familie „Treffpunkt Familie“
Kronstraße 40
76829 Landau

Wer? Christine Maas und Heike Anna Weiß

Wann? Donnerstag von 9:30 – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Informationen unter www.hausderfamilie-landau.de
oder unter 06341/985818

3

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen – interessante Themen besprechen

kostenfrei

Wo? „Treffpunkt Familie“

Wer? Hedi Feindel

Kinderbetreuung: Roswitha Feitig

Wann? 1 x im Monat
So 05.01. / 09.02. / 16.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06.
/ 06.07.2025
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

4



Orientierungskurs für Migrantinnen: Alltag, Werte und Sprache Anfänger und Fortgeschrittene

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden
jeweils montags oder mittwochs

Beginn:

116	Fortgeschrittene B1/B2:	Mo 03.02.2025	08:30 – 10:45 Uhr
118	Anfänger A1:	Mi 05.02.2025	08:30 – 10:45 Uhr
	Ort:	Treffpunkt Familie, Kronstr. 42	

Der Einstieg zum Kurs ist jederzeit möglich.

SPRITZIGER SPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE!



Infos zum Freizeitbad unter
www.la-ola.de

LA OLA
DAS FREIZEITBAD



Starthilfe fürs Leben

Säuglings-Pflegekurs

Mit Freude und Spannung den Geburtstermin erwarten und die Zeit davor nutzen, um Sicherheit mit der Pflege des Babys zu gewinnen. Stillen und Hautpflege sind dabei wichtige Themen, aber auch Tipps zur Erstausrüstung und hilfreiche Informationen für die ersten Lebenswochen des Säuglings.

Ganz praktisch erfahren Sie, wie man ein Baby gut pflegt und versorgt. Die richtigen Handgriffe beim Baden und Wickeln üben Sie mit Hilfe einer speziellen Baby-Puppe. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester ist für Sie und Ihre Fragen eine kompetente Ansprechpartnerin.

Leitung: Yvonne Thürwächter

Kursgebühr: € 29,-/Paare € 46,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn:

- | | | | |
|----------|---------|---------------|-------------------|
| 5 | Kurs 1: | Sa 25.01.2025 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 6 | Kurs 2: | Sa 08.03.2025 | 10:00 – 13:00 Uhr |
| 7 | Kurs 3: | Sa 14.06.2025 | 10:00 – 13:00 Uhr |

Babymassage

Für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 6 Monaten

Eine gute Bindung ist die Grundlage für Selbstvertrauen, Freiheit und Selbstbestimmung. Die Babymassage- „Berührung mit Respekt“ basiert auf Elementen der indischen und schwedischen Massage, sowie Übungen aus dem Yoga und spezielle Entspannungstechniken. Lernen Sie, die Signale ihres Babys besser zu lesen, entspannen Sie gemeinsam mit ihrem Kind und fördern Sie so ihre Bindung. Darüber hinaus haben Sie Zeit für Fragen rund ums Baby und die Möglichkeit sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen.

Leitung: Miriam Weber

Kursgebühr: € 39,-

Dauer: 5 Vormittage

Beginn:

- | | | | |
|----------|---------|---------------|-------------------|
| 8 | Kurs 1: | Di 25.02.2025 | 10:00 – 11:15 Uhr |
| 9 | Kurs 2: | Di 29.04.2025 | 10:00 – 11:15 Uhr |

Mitzubringen: Ein großes Handtuch, Decke und ein Massageöl für Babys.



Mawiba

Mama-Baby-Tanz

Mawiba ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Mamas mit ihrem Baby. Es erwarten dich abwechslungsreiche Choreografien, die viel Spaß machen und dabei deinen Beckenboden trainieren. Mawiba ist die perfekte Ergänzung zum Rückbildungskurs und kann parallel dazu ausgeübt werden.

Dein Baby kann sich beim Tanzen in der Trage schön an dich kuscheln. Das Schaukeln und Innehalten verbindet dich mit deinem Baby und stärkt die Mutter-Kind-Bindung. Tanze, lache, lerne andere Mamas kennen, nimm dir eine Auszeit vom Alltag und sei dabei deinem Baby ganz nah. Es wird jede MAWIBA-Stunde eine neue Choreografie einstudiert, die Schritt für Schritt erklärt wird. Dich erwarten bunte, abwechslungsreiche Choreografien – egal ob 80er, 90er, Charthits oder Linedance. Für jeden ist etwas dabei! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, um am Tanzkurs mitzumachen. Jeder der Freude an Tanz, Bewegung und Musik hat, kann teilnehmen.

Voraussetzungen:

- positiv abgeschlossener postnataler Check-up beim Gynäkologen
- allgemeines Wohlbefinden
- es gibt keine Altersbeschränkung des Babys. Ältere Geschwisterkinder können auch gerne mitkommen und Mittanzen.

Leitung: Nina Sappert

Kursgebühr: € 60,-

Dauer: 6 Termine

Beginn:

10 Kurs 1: Di 14.01.2025 15:00 – 16:00 Uhr

11 Kurs 2: Di 11.03.2025 15:00 – 16:00 Uhr

12 Kurs 3: Di 20.05.2025 15:00 – 16:00 Uhr

Mitzubringen: Trage/Tragetuch, Trinken, Sportschuhe, eventuell ein Handtuch oder Decke für das Baby

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...
finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten



Salsa & Baby

Ein Tanzworkshop für alle bewegungsliebenden Mamas und Papas mit Baby in der Trage

Wir lernen die Grundlagen der Salsa, finden in Übungen Stabilität in unserer Körpermitte und entspannen die Hauptmuskelgruppen, die besonders beim Baby tragen/stillen beansprucht werden.

Das Schöne daran: Dein Baby tanzt die ganze Zeit nahe an deinem Körper in einer Tragehilfe mit.

Als Mama weiß ich aus eigener Erfahrung, wie wichtig die Zeit für den eigenen Körper nach einer Geburt ist. Und dass die emotionalen Bedürfnisse nach einer Geburt mindestens so groß sein können, wie der Wunsch, wieder „zurück zum alten Körpergefühl“ zu gelangen.

Als Tanzvermittlerin habe ich es mit den unterschiedlichsten Körperformen und Kenntnissen über den eigenen Körper zu tun. Ich arbeite unglaublich gerne mit anpassbaren Tanzübungen für jedes Level, so dass jeder dort abgeholt wird, wo er oder sie gerade steht. Seit 2020 bin ich eine zertifizierte Barre & Baby Trainerin. In meiner Ausbildung habe ich mir einen großen Wissensschatz an Themen wie gesunde Körperhaltung mit Babytrage oder Atem- und Beckenbodenübungen speziell für Frauen nach und in der Schwangerschaft angeeignet.

Leitung: Sabrina Bauer

Kursgebühr: € 10,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn:

13 Kurs 1: Sa 18.01.2025 10:00 – 11:00 Uhr

14 Kurs 2: Sa 17.05.2025 10:00 – 11:00 Uhr

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossener Rückbildungskurs.

Mitzubringen: Babytrage



NEU Babyschlaf

Wie schlafen Babys in der Anfangszeit? Was muss ich beachten? Was macht sicheren Babyschlaf aus und wann werde ich endlich wieder durchschlafen? Diese Fragen haben mich beschäftigt, als ich vor zwei Jahren das erste Mal Mama wurde. Ich bin studierte Kindheitspädagogin und habe mich zum Thema Baby und Kleinkinderschlaf fortbilden lassen. Ich möchte euch einen kleinen Einblick geben, was euch erwartet, wie ihr den für euch richtigen Weg zu gutem Schlaf finden könnt und wie ihr widersprüchliche Ratschläge einordnen könnt. Für Eltern mit neugeborenem Baby oder Schwangere, die sich vorbereiten möchten

Leitung: Mirka Haller

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

15 Beginn: Do 06.02.2025 18:30 – 19:30 Uhr

Beikost

Nach den Monaten, in denen es nur Milch für das Baby gab, kommt irgendwann die Zeit der festen Nahrung. Sie erfahren, wie Sie erkennen, wann der richtige Zeitpunkt für die Beikost ist und lernen das Breischema und Baby-Led-Weaning jeweils mit Vor- und Nachteilen kennen um Sicherheit für die Entscheidung zu finden, wie Ihr Baby Beikost kennenlernen darf.

Geeignete Lebensmittel, ungeeignete Lebensmittel und eingeschränkt geeignete Lebensmittel werden besprochen. Auf die zu erwartenden Essensmengen wird ein Blick geworfen. Außerdem werden die wichtigen Themen Eisenversorgung, Allergien und würgen und verschlucken thematisiert. Sie lernen ganz praktisch die klassischen Breirezepte kennen, aber auch den Weg Ihr Baby von Anfang an am angepassten Familientisch teilhaben zu lassen.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

16 Beginn: Mi 12.02.2025 15:00 – 17:00 Uhr



NEU Hausmittel & Hausapotheke für Babys und die ganze Familie ★

Husten, Schnupfen, Fieber, Ohrenschmerzen, Bauchschmerzen, wunden Po und Zahnen, damit kämpfen Entdecke die Kraft der Natur für die Gesundheit deines Kindes! Möchtest du deinem Kind bei Erkältungen und anderen Beschwerden mit natürlichen und pflanzlichen Hausmitteln zur Seite stehen, aber bist dir unsicher wie?

Interessierst du dich für sanfte, effektive Hausmittel, die speziell für Babys und Kinder geeignet sind? Auf Wunsch der Teilnehmer können bei den einzelnen Beschwerden auch Mittel der Homöopathie gezeigt und vorgestellt werden.

Der Workshop bietet dir eine Fülle an praktischen Ratschlägen, um Husten, Schnupfen, Fieber, Ohren- und Bauchschmerzen, wunden Po und Zahnschmerzen mit bewährten Hausmitteln, die meist im Haushalt zu finden sind, zu lindern.

Alle gezeigten Hausmittel sind als Zusatzmaßnahme zu ärztlichen Verordnungen und Maßnahmen zu betrachten.

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

17 Beginn: Mi 19.03.2025 15:00 – 17:00 Uhr

NEU Picky Eating – Wählerisches Essverhalten bei Kindern begleiten ★

Picky Eating, bei uns auch bekannt als wählerisches Essverhalten bei Kindern, ist ein durchaus verbreitetes Phänomen. Je nach Ausprägung kann es für eine Familie zu einem großen Stressfaktor werden. Dass Kinder, wenn sie mobiler werden, beginnen ihre Nahrungsmittelvielfalt einzuschränken ist in einem gewissen Maße normal und hat seinen Sinn. Doch inwieweit ist es „normal“? Ab wann sind Sorgen angebracht? Bekommt das Kind noch alle Nährstoffe, die es braucht? Wie ist es, wenn das Kind nur noch ungesunde Sachen bevorzugt? Auf diese Fragen und noch mehr werden wir im Kurs eingehen und versuchen Wege aufzuzeigen um die familiäre Situation zu entspannen und nicht in eine Spirale aus Druck und Gegendruck zu geraten

Leitung: Sandra Volkert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

18 Beginn: Mi 09.04.2025 15:00 – 17:00 Uhr



Abschied von der Windel

Das Kind zeigt Interesse am Töpfchen oder der Toilette? Eventuell wird auch die Windel verweigert? Das alles können erste Anzeichen dafür sein, dass das Kind trocken werden möchte. Im Kurs geht es nicht um windelfrei ab Geburt, sondern der Kurs richtet sich an Eltern vollzeitgewickelter Kinder, die das Thema „Abschied von der Windel“ gemeinsam mit ihrem Kind angehen möchten. Es wird aufgezeigt, wie der Abschied ohne „Töpfchenttraining“ stattfinden kann.

Der Kurs ist nicht geeignet zur Lösung bestehender Probleme beim Abschied von der Windel. Solche Probleme bedürfen einer individuellen Beratung.

19	Leitung:	Sandra Volkert	
	Kursgebühr:	kostenlos, Anmeldung erforderlich	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Mi 14.05.2025	15:00 – 17:00 Uhr

Stoffwindelworkshop

Stoffwindeln sind altmodisch und kompliziert in der Verwendung? Solche Vorurteile gibt es Viele, dabei sind moderne Stoffwindeln bunt, sehen toll aus, sind praktisch und richtig gut für die Umwelt, den Geldbeutel und die Gesundheit des Babys.

Im Workshop werden die verschiedenen Stoffwindelsysteme und Materialien ausprobiert und an Dummies selbst gewickelt.

Zudem wird ein Blick auf das Thema Abhalten und Ausscheidungskommunikation geworfen.

20	Leitung:	Sandra Volkert	
	Kursgebühr:	kostenlos, Anmeldung erforderlich	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Mi 04.06.2025	15:00 – 17:00 Uhr

Übrigens: Wir bieten Ihnen Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an – direkt in Ihrer Kindertagesstätte! (Information und Themenkatalog siehe Seite 69)



NEU

Sprachentdecker – Gebärdekids

Kleine Hände – große Worte

Der Workshop „SprachEntdecker – GebärdeKids“ bietet Eltern und pädagogischen Fachkräften fundiertes Wissen und praktische Anwendungsbeispiele zur Förderung von Handzeichen, Sprachkompetenzen, Wortschatzerweiterung und Artikulation bei Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Basierend auf aktuellen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und geeigneten Lehrmaterialien z.B. Geschichtenboxen...erhalten die Teilnehmer einen spannenden Einblick in den Einsatz von Gebärden. Durch die Verwendung von gebärdenunterstützter Kommunikation profitieren Kinder von 0 – 3 Jahren sowie mehrsprachige Kinder und Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen. Der Workshop konzentriert sich auf die sensiblen Sprachentwicklungsperioden und vermittelt Förderstrategien zur Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten durch Handzeichen. Unser Hauptziel ist es die Teilnehmenden zu befähigen Gebärden im Alltag zu integrieren. Das spielerische Konzept der SprachEntdecker – Gebärdekids unterstützt diesen Lernprozess. Kinder entdecken im Alltag gemeinsam die Welt der Gebärdensprache durch Lieder, Spiele, Geschichtenboxen...die auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder zugeschnitten sind.

Es wird auf spielerische Weise die individuelle Entwicklung, Sprachentwicklung, jedes einzelnen Kindes gefördert, bedürfnisorientiert und ohne dabei Druck auszuüben.

Leitung: Carolin Gundlach-Heim

Kursgebühr: € 33,-

Dauer: 1 Termin

21 Beginn: Fr 20.06.2025 16:00 – 19:00 Uhr

Generationenhof Landau

anders leben ...



- **In den eigenen vier Wänden und doch nicht allein**
- **Lebendige, unterstützende Nachbarschaft**
- **Vielseitige Aktivitäten**
- **Tauschen und teilen**

Kontakt: www.gehola.de, Tel. 06341/677242



PEKiP

(Prager Eltern-Kind-Programm)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen entsprechend der Standards des PEKiP e.V..

In einer Gruppe sind gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Der Einstieg ist in jedem Lebensmonat des ersten Lebensjahres möglich. Der erste Kursteil kann ab der 6. Lebenswoche des Babys beginnen.

Die Kurse werden durch unsere qualifizierten PEKiP-Kursleiterinnen angeleitet. Während des Kurses sind die Babys nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Spielerisch werden die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten des Kindes gestärkt. Der individuelle Entwicklungsstand wird dabei berücksichtigt. Kind-Kind-Kontakte werden gefördert. Als Eltern werden Sie angeleitet, Ihr Kind durch Sinnesanregungen und motorische Anreize zu unterstützen.

Darüber hinaus haben Sie Zeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen und miteinander die Entwicklung der Kinder ganz bewusst zu erleben.

Mitzubringen: dickes Frotteehandtuch als Unterlage für das Kind, Wechselkleidung für die Eltern.



Für Babys zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat:

Für August 2024 bis September 2024 geborene Kinder

Leitung: Christina Bär

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

22 Beginn: Mo 03.02.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Für Oktober 2024 bis Mitte November 2024 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 8 Treffen

23 Beginn: Mo 28.04.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Für Mitte November 2024 bis Dezember 2024 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 8 Treffen

24 Beginn: Mo 28.04.2025 13:30 – 15:00 Uhr



Mit Kindern leben - Eltern sein

Für Januar 2025 bis Mitte Februar 2025 geborene Kinder

Leitung: Carina Weiß

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

25 Beginn: Mo 28.04.2025 11:00 – 12:30 Uhr

Für Mitte Februar 2025 bis März 2025 geborene Kinder

Leitung: Elena Pitirkan

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

26 Beginn: Fr 09.05.2025 11:00 – 12:30 Uhr

Für Juni 2025 bis Mitte Juli 2025 geborene Kinder

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

27 Beginn: Fr 05.09.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Für Babys zwischen dem 6. Lebensmonat und 1 Jahr:

Für Juli 2024 bis August 2024 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

28 Beginn: Do 09.01.2025 10:00 – 11:30 Uhr

Für Mitte Februar 2024 bis Mitte April 2024 geborene Kinder

Leitung: Elena Pitirkan

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

29 Beginn: Fr 10.01.2025 11:00 – 12:30 Uhr

Für Juli 2024 bis August 2024 geborene Kinder

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: € 100,-

Dauer: 10 Treffen

30 Beginn: Fr 17.01.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Für Juli 2024 bis August 2024 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 8 Treffen

31 Beginn: Do 03.04.2025 10:00 – 11:30 Uhr



Für Mai 2024 bis Juni 2024 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 8 Treffen

32 Beginn: Do 03.04.2025 13:30 – 15:00 Uhr

Für Juli 2024 bis August 2024 geborene Kinder

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 8 Treffen

33 Beginn: Fr 02.05.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Für August 2024 bis September 2024 geborene Kinder

Leitung: Christina Bär

Kursgebühr: € 90,-

Dauer: 9 Treffen

34 Beginn: Mo 05.05.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben. Weitere Kurse auf Anfrage.



Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

Einfach vorbeikommen ...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen, Spielen, Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

Wo? „Treffpunkt Familie“

Wer? Beatrice Thielen und Marika Weis

2 Wann? Jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



Mit Kindern leben - Eltern sein

Kindertagespflege-Initiative Südpfalz

- Verein für Eltern und Tageseltern e.V.

Ein offenes, zwangloses Treffen von in der Kindertagespflege tätigen oder daran interessierten Personen. Hier haben wir die Möglichkeit, andere Kindertagespflegepersonen kennenzulernen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und in schwierigen Situationen gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

35

Kontakt: Karin Brieger
Treffen im Haus der Familie
mittwochs 19.02.2025 und 21.05.2025
jeweils 20:00 Uhr
Tel. 06341/347277

Telefonische Vermittlung von Kindertagespflegepersonen
Di + Do 14:00 – 15:00 Uhr



Fachgeschäft für fairen Handel

- ehrenamtlich geführt -

Bei uns finden Sie hochwertige Produkte, vorwiegend aus Genossenschaften, von Kleinbauern und Kunsthandwerkern des Globalen Südens:

Kaffee, Tee, Schokolade,
Klangschalen, Musikinstrumente,
Kunsthandwerk, Schmuck, Lederwaren....

*Übrigens:
Wir suchen Verstärkung
für unser Team.
Sprechen Sie uns an!*

Kugelgartenstraße 18a
76829 Landau
Tel./Fax: 06341-4770
email: weltladen-landau@t-online.de
www.weltladen-landau-pfalz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr
Träger des Weltladens ist der Verein
"Partnerschaft Faire Welt"



AbenteuerKinderWelt

für Eltern mit Kindern von 12 bis 16 Monaten

Mit allen Sinnen die Welt be-greifen.

AbenteuerKinderWelt ist ein bewährtes und erfolgreiches Konzept zur ganzheitlichen Begleitung durch spielerische und altersgerechte Förderung von Kindern.



Alle Sinne und Kompetenzen werden gezielt im AbenteuerKinderWelt-Kurs angesprochen. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und musizieren. In den AbenteuerKinderWelt-Stunden werden wir basteln und malen, uns im Raum bewegen und gemeinsam Musikinstrumente spielen. Wir hören uns Musikstücke an, spielen mit Sprache und mit unserem Körper. Wir spielen alleine und in der Gruppe. Wir riechen und schmecken, wir tasten, fühlen und begreifen.

In dieser Zeit ist der Ablauf klar strukturiert. Rituale leiten die verschiedenen Abschnitte ein. Die Kinder gewinnen so die Sicherheit, die sie brauchen, um die neuen Anregungen aufzunehmen und zu verarbeiten.

AbenteuerKinderWelt ist Qualitätszeit für Eltern und Kind. Gemeinsam erleben Groß und Klein zauberhafte Momente, entdecken Neues, machen Experimente, schaffen Kunstwerke, singen, musizieren, lachen, fühlen, genießen und machen auch mal Quatsch.

Für Kinder von 12 bis 16 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Lea Sophia Dizendorf / Julia Kopf

Dauer: 10/9 Termine

Gebühr: € 110,- / € 96,- inklusive Material

Beginn:

36 Kurs 1: Fr 31.01.2025 09:00 – 10:30 Uhr

37 Kurs 2: Mo 20.01.2025 15:00 – 16:30 Uhr

38 Kurs 3: Fr 02.05.2025 09:00 – 10:30 Uhr

Für Kinder von 15 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Julia Kopf

Dauer: 5 Termine

Gebühr: € 58,- inklusive Material

39 Beginn: Mo 28.04.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.



Mit Kindern leben - Eltern sein

Ganzheitlich Musik erleben mit Kindern

LaLeLu ★ ★ ★ ★ ★

Musik von Anfang an

Fingerspiele, Lieder und Reime zum Knuddeln und Krabbeln.

Ganzheitliches Erleben von Musik mit allen Sinnen.

Neue und alte Kinderlieder, Reime und Bewegungsspiele machen nicht nur den Kleinen Spaß.

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Vera Steuerwald

Dauer: 12 Termine

Gebühr: € 80,-

40 Beginn: Mo 10.03.2025 10:00 – 10:45 Uhr

Für Kinder von 12 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Vera Steuerwald

Dauer: 12 Termine

Gebühr: € 80,-

41 Beginn: Mo 10.03.2025 11:00 – 11:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

klein



Mehr Infos zu den einzelnen Ausbildungen und Studiengängen



THEO KLEIN GmbH

Burgstraße 14
76857 Ramberg

ausbildung@klein-toys.com

+49 (0)6345/408-70

Unser Ausbildungsangebot:

- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (W/M/D)
 - FACHLAGERIST (W/M/D)
- WERKZEUGMECHANIKER (W/M/D)
- INDUSTRIEKAUFMANN (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR ANWENDUNGS-ENTWICKLUNG (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR SYSTEMINTEGRATION (W/M/D)

Unsere Studiengänge:

- BACHELOR OF ARTS BWL - INDUSTRIE - SUPPLY CHAIN MANAGEMENT (W/M/D)
- BACHELOR OF ARTS BWL - INDUSTRIE - INDUSTRIAL MANAGEMENT (W/M/D)
 - BACHELOR OF ENGINEERING - WIRTSCHAFTSINGENIEURWESEN (W/M/D)
 - BACHELOR OF SCIENCE - WIRTSCHAFTSINFORMATIK (W/M/D)

www.klein-toys.com





Kükenmusik

Eltern können lernen, mit ihren Kindern den Alltag musikalisch zu gestalten und den täglichen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Harmonie und Lebensfreude begegnen zu können. In fröhlichem, spielerischem Erleben von Musik-Singen-Spielen-Tasten-Horchen und elementarem Instrumentieren werden alle Sinne angeregt sowie die Ausdrucks- und Erlebnisfähigkeit gestärkt.



Gruppe 1 (Thema: Zu Hause; ab 12 Monate)

Leitung: Martina Hellmann

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 12 Termine

42 Beginn: Do 06.02.2025 10:00 – 10:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

Gruppe 2 (Thema: Tierwelt; ab 18 Monate)

Leitung: Martina Hellmann

Kursgebühr: € 80,-

Dauer: 12 Termine

43 Beginn: Di 04.02.2025 11:00 – 11:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben

Sprachentwicklung und Sprachförderung im frühen Kindesalter von 0-6 Jahren

Die Sprachentwicklung von Kindern durchläuft mehrere Phasen. Kinder eignen sich Sprache und sprechen nach eigenen Regeln und anders als Erwachsene an. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt, ist ganz unterschiedlich. Eine alltagsintegrierte Sprachförderung legt den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Mithilfe der Sprache entdecken Kinder die Welt, teilen sich anderen mit und knüpfen soziale Beziehungen.

Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Fachkräfte jeglicher Berufsgruppen, bes. der Kitas und beinhaltet die Grundlagen der einzelnen sprachlichen Phasen und wie sie diesen Prozess begleiten und unterstützen können.

Leitung: Beate Heidkamp

Kursgebühr: € 17,50

Dauer: 1 Termin

44 Beginn: Mo 05.05.2025 18:00 – 20:00 Uhr



Mit Kindern leben - Eltern sein

„Opa, kommst Du wieder?“ 

Mit Kindern über Tod und Sterben reden. Was ihnen Sicherheit gibt, und wie wir sie unterstützen können.

Kinder sind neugierig, wenn es um das Thema Tod geht. Sie haben viele Fragen und ihre ganz eigenen Vorstellungen, was „tot sein“ bedeutet: Wo ist Oma jetzt? Kommt Opa wieder? Ist er jetzt ein Engel? Für Kinder ist es wichtig, mit uns darüber reden zu können. Wie können wir mit Kindern angstfrei über Tod und Sterben reden? Außerdem lernen wir an diesem Abend „Erste Hilfe“ für Kinder kennen, die einen Todesfall erleben. Dabei werden viel Material, Bilder- und Kinderbücher vorgestellt und zum Erfahrungsaustausch eingeladen.

45

Leitung: Stefan Mendling und Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

Beginn: Do 16.01.2025 19:00 – 20:30 Uhr

Dieser Elternabend wird in Kooperation mit dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familien durchgeführt.

NEU

Eltern sein nach der Trennung In Kooperation mit der Caritas Landau

Wie kann es nach einer Trennung gelingen gemeinsam das Wohl des Kindes/der Kinder im Blick zu behalten? Der Fokus des Abends liegt auf einer respektvollen Kommunikation und der Aufrechterhaltung einer gesunden Eltern-Kind-Beziehung, die trotz aller Schwierigkeiten weiter bestehen kann. Nach einem fachlichen Impuls sind wir gern bereit, auf Ihre Fragen zu antworten!

90

Leitung: Susanne Wohlmann

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

Beginn: Do 08.05.2025 19:00 – 21:00 Uhr

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...
finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten



Erste Hilfe am Kind

Lehrgang

Kindernotfälle stellen immer eine dramatische Ausnahmesituation dar. Sie sind für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung.

In diesem Lehrgang sprechen wir typische Kindernotfälle an und üben Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Kinder. Sie erhalten dadurch mehr Sicherheit und lernen, gezielt und schnell zu reagieren.

Der Lehrgang umfasst u.a. folgende Themen:

- Verletzungen/Wunden/Verbände
- Schock/Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand/Kreislaufstillstand
- Verbrennungen/Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Sonnenstich
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Unser Ausbilder ist durch seine langjährige Erfahrung im Rettungsdienst ein besonders qualifizierter Ansprechpartner und geht auch auf Ihre speziellen Fragen kompetent ein.

Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung „Erste-Hilfe bei Kindernotfällen“.

46	Leitung:	Markus Edinger (Ausbilder beim DRK)	
	Kursgebühr:	€ 52,50	
	Dauer:	1 Termin	
	Beginn:	Sa 05.04.2025	08:30 – 16:30 Uhr
	Kursort:	Haus der Familie	

Bei der Anmeldung für die Teilnahmebescheinigung bitte unbedingt den Vornamen und das Geburtsdatum mit angeben.

**Übrigens: Wir bieten Ihnen Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an – direkt in Ihrer Kindertagesstätte!
(Information und Themenkatalog siehe Seite 69)**



Unsere Familie - ein starkes Team

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Der Pizzabäcker kommt!

Und für verschiedene Desserts wird auch gesorgt.

- 47** Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage
Dauer: 1 Vormittag
Beginn: Sa 15.03.2025 10:00 – 13:00 Uhr
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Nudeln, Reis, Kartoffeln - speziell für Kids in besondere Rezepte verpackt!

- 48** Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage
Dauer: 1 Vormittag
Beginn: Sa 17.05.2025 10:00 – 13:00 Uhr
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Lama-Tour

Für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Mit einem echten Lama durch Wald und Wiesen zu streifen ist ein unvergessliches Erlebnis!

Wir gehen gemeinsam auf Tour mit den kuscheligen Weggefährten. Abseits von Lärm und Hektik erleben Erwachsene und Kinder die sanftmütigen Tiere hautnah.

Wir sind als Gruppe unterwegs, alle dürfen ein Lama führen. Nach dem Kennenlernen der Tiere starten wir unseren gemeinsamen Ausflug. Nach etwa einer Stunde Wegstrecke darfst Du Dein Lama noch belohnen und bekommst den Lama-Führerschein.

Pünktchen, Marie, Petro und die anderen Lamas freuen sich schon auf unser gemeinsames Abenteuer!

- 49** Leitung: Susanne Burgdörfer
Kursgebühr: Kinder € 11,- / Erwachsene € 16.-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Fr 16.05.2025 14:00 – 15:30 Uhr
Kursort: Pfalz Lamas, 76855 Annweiler,
am Ende des Kurparks
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Erste Hilfe am Hund

Unser Hund ist im Alltag immer wieder Gefahren ausgesetzt und gerät in Situationen in denen schnelle Hilfe notwendig ist. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was zu tun ist. Der Erste Hilfe Kurs Hund wendet sich an alle Hundebesitzer/innen und an Hundesportler/innen. Alle Übungen werden an einem „Dummy“ durchgeführt.

Themen und Anwendungen

- Notfallsituationen und / oder Erkrankungen erkennen
- Eigensicherung und Schutz vor weiteren Verletzungen
- Verletzungen versorgen und Verbände anlegen
- Herz-Lungenwiederbelebung
- Hund für den Transport zum Tierarzt / zur Tierklinik vorbereiten
- Inhalt Notfallapotheke

„Richtig helfen können – ein gutes Gefühl!“ Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Hunde-Notfall.

Alle Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skript sowie eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Dirk Garbe, Ausbilder beim ASB
für 1. Hilfe am Hund

Kursgebühr: € 55,-

Dauer: 1 Termin

50 Beginn: Sa 27.09.2025 10:00 – 13:00 Uhr

Kursort: Haus der Familie



Altstadt KINDERTREFF

Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport - Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten - Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

mit Lesclub und media.lab

kostenfrei

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann?	Kindertreff Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
	Mit Anmeldung Sa 11:00 – 14:00 Uhr
	Schulferien Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie:
06341/985818

Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,
hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern? Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun? Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig. Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben. Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen. An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstagstisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen. Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab.

Herzliche Einladung!

Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anregungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären. Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die mindestens 6 Jahre alt sein müssen. Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden. Der Termin wird abgestimmt.

Kursleitung: Gabriele Heinz
Anmeldung und weitere Infos über das
Haus der Familie Tel:06341/985818



NEU

Winterwerkstatt Für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln Schneemänner, malen mit Eis, stecken Eiskristalle und vieles mehr.

Ich freu mich auf Euch!

Leitung: Kathrin Laux

Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-

Dauer: 1 Termin

52 Beginn: Di 18.02.2025 15:30 – 17:00 Uhr

Slimewerkstatt Für Kinder ab 5 Jahren

Slimen nach Herzenslust!

Es werden verschiedene Slimes hergestellt aus unbedenklichen und ungiftigen Materialien. Ob Leuchtslime, Glibberslime oder Fluffslime: Ihr könnt eurer Fantasie freien Lauf lassen.

Ich freu mich auf Euch!

Leitung: Kathrin Laux

Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-

Dauer: 1 Termin

53 Beginn: Di 18.03.2025 15:00 – 17:30 Uhr

NEU

Pferdetag auf dem Modenbacher Hof Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Der Modenbacher Hof ist ein Ort, an dem Kinder mit allen Sinnen die Natur und Tiere erleben können. Viel Raum zum Schauen, Erleben und Tun für Kinder und für Erwachsene. Betreuer des Vereins Tiere erleben e.V. haben für uns ein tolles Programm zusammengestellt, bei dem Ponys im Mittelpunkt stehen. Wir erleben die Ponys in ihrer Umgebung und lernen auf dem schönen Gelände vieles über artgerechte Haltung und den respektvollen Umgang mit Tieren. Gemeinsam dürfen die Kinder die Ponys bürsten und putzen. Spiele und Kreativität rund ums Pferd, dazu ein Geschicklichkeitsparcours mit dem Pony gehören hier zu einem glücklichen Ferientag dazu. Und klar, auch bei der Stallarbeit dürfen wir mithelfen! Wichtig: Wir reiten bei unserm Pferdetag nicht!

Die Anreise zum Modenbacher Hof im Modenbachertal bei 76835 Burrweiler muss selbst organisiert werden.

Leitung: Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: € 30,- pro Familie

Dauer: 1 Nachmittag

54 Beginn: Di 15.04.2025 14:00 – 17:00 Uhr
(in den Osterferien)

Mitzubringen: Schmutzunempfindliche Kleidung, wasserdichte Schuhe, etwas zu Essen und zu Trinken.

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Kinder machen selbst was Tolles

NEU Osterbäckerei

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Leitung: Kathrin Laux

Kursgebühr: € 15,- + Material: € 6,-

Dauer: 1 Termin

120 Beginn: Mi 09.04.2025 15:30 – 17:30 Uhr

NEU EASY KIDS

Yoga, Klang und Entspannung

Für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Spielerisch, liebevoll und achtsam tauchen wir ein in die Welt des Yoga. Gemeinsam entdecken wir mit Yoga und Atemübungen, Achtsamkeits- und Stilleübungen, Fantasiereisen und Experimentieren mit Klangschalen wieviel Spaß Entspannung machen kann. Durch Yoga im Zusammenspiel mit Klang gewinnen die Kinder mehr Ausgeglichenheit, innere Ruhe und Selbstvertrauen, die Konzentrationsfähigkeit und Körperwahrnehmung werden gestärkt. Schenke deinem Kind eine Auszeit.

Leitung: Ilona Kiener

Kursgebühr: € 53,-

Dauer: 6 Nachmittage

55 Beginn: Mi 28.04.2025 16:30 – 17:30 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte und ein kleines Kissen. Decken können ausgeliehen werden.

Erlebnispädagogik – Klettern – Freizeiten – Weiterbildungen



Systemische Ausbildung zum Erlebnispädagogen und Coach

info@adrenalinconceptz.de | 06341-968145

www.adrenalinconceptz.de www.outdoor-coaching.com



Sommerferienprogramm

Abenteuer- und Kletterfreizeit in den Sommerferien in Dahn

Ganztags mit Übernachtung und Verpflegung in Kooperation mit AdrenalinConcept Landau

Möchtest Du abenteuerliches Neuland betreten und unter professioneller Anleitung an Felswänden und auf Felstürme klettern? Dich von diesen selbst abseilen? In einem Hochseilgarten herumturnen und eine Seilrutsche ausprobieren? Kletterst Du gerne auf Bäume...? Willst du mitkommen und draußen im Wald spannende Abenteuer & Natur pur erleben? Dabei spielt es keine Rolle, ob Du zum allerersten Mal klettern wirst oder ob Du bereits Kletterkenntnisse mitbringst - unsere erfahrenen Kletterlehrer haben genügend unterschiedlich schwere, steile und hohe Touren für Euch parat. Du kannst in dieser Woche das Klettern von Grund auf lernen oder deine bereits vorhandenen Fähigkeiten weiter verbessern - Bist du dabei? Du wirst in diesen Tagen aber auch Nachtwanderungen unternehmen, (Gelände) Spiele spielen, Bogenschießen lernen, Lagerfeuer machen, gemeinsam Kochen, schwimmen gehen und natürlich gemeinsam viel Spaß haben! Zusammen erobern wir die Burgruinen und die schönen Buntsandsteinfelsen bei Dahn und erleben spannende Abenteuer in den endlosen Wäldern der Südpfalz. Geschlafen wird auf einem Zeltplatz am Waldrand im eigenen Zelt. Sofern Ihr alleine anreist, jedoch nicht alleine im Zelt schlafen wollt, bilden wir dann passende Schlaf-Gemeinschaften. Ganz Mutige schlafen natürlich auch mal unter freiem Himmel? Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden nach Anmeldung mitgeteilt.

Im Teilnahmepreis enthalten sind:

Kletter- und Sicherheitsmaterial, Unterkunft, Verpflegung, 24h-Betreuung und ganz viel Spaß

Leitung:	Team Jens Richter
Kursgebühr:	€ 439,-
Dauer:	8 Tage
Beginn:	
56 Kurs 1:	Sa 02.08.2025 – Sa 09.08.2025
57 Kurs 2:	Sa 09.08.2025 – Sa 16.08.2025



Kreatives

In unserem Kursangebot zum kreativen Gestalten haben Sie die Gelegenheit, Ihre handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten zu entfalten. Sie erhalten Anregungen und Modelle, erlernen neue Arbeitstechniken, erhalten neue Materialien zum Ausprobieren und können mit Hilfe unserer Fachreferentinnen Ihre Fähigkeiten verbessern. Das Arbeiten in einer Gruppe eröffnet Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und zwanglos zu kommunizieren. – Viel Spaß!

NEU

Trommelworkshop

Die Resilienz-Forschung nennt vor allem zwei Schutzfaktoren gegen Stress: Soziales Miteinander und Aktivität. In diesem Workshop soll es darum gehen einerseits Entspannung und Gemeinschaft zu erleben sowie andererseits neue Rhythmen zu erspüren.

Geleitet wird der Workshop von Severino Ferreira da Silva (Perkussion) und Monica Tomasi (Gesang und Gitarre).

Trommeln wie Djembe, Cajon, Pandeiro sowie Small Percussion werden zur Verfügung gestellt.

Eigene Instrumente können gerne mitgebracht werden.

Leitung: Severino Ferreira da Silva und Monica Tomasi

Kursgebühr: € 30,-

Dauer: 1 Nachmittag

58 Beginn: Fr 16.05.2025 15:00 – 18:00 Uhr



Kommunikatives

Gesprächspartner gesucht?

Einfach mal mit jemandem reden und dabei spazieren gehen und neue Perspektiven und Lösungen finden

Im Kontakt mit einem aufmerksamen und verständnisvollen Gegenüber

- ... einfach mal rauskommen
- ... Dinge wieder klarer sehen
- ... über die Herausforderungen dieser Zeit sprechen
- ... einen neutralen Ansprechpartner haben
- ... eine wohltuende Zeit in frischer Luft verbringen

Es ist ein kostenfreies Angebot des Hauses der Familie.

Ihre Wegbegleiterin: Dipl. Psychologin und Familiencoach
Ina Bernhard,

langjährige Referentin im Haus der Familie

Wir sind ca. 1 Stunde miteinander unterwegs.

Sie melden sich im Haus der Familie unter 06341/985818 oder per E-Mail unter hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de an.

Ein Termin wird gemeinsam vereinbart.

59

Treffpunkt zum Spaziergang:
Im Garten am Haus der Familie,
Kronstraße 40, Landau.

Offener Gesprächskreis für MigrantInnen

Wir treffen uns jeden Donnerstag in entspannter Atmosphäre und sprechen über alltägliche Themen.

Der Gesprächskreis stellt eine Ergänzung zu den regulären Orientierungskursen dar und soll dabei helfen, die Sprachfertigkeit zu verbessern und sich im Alltag leichter mitteilen zu können. Erfahrungen können ausgetauscht und wertvolle Tipps für den Alltag mit nach Hause genommen werden.

60

Kursgebühr: kostenlos

Wo? Haus der Familie

Leitung: Karen Simon

Wann? Jeden Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



NEU FrauenZeit

Sie möchten neue Kontakte knüpfen, sich in einem fröhlichen Kreis unter Frauen austauschen? Dann sind Sie bei uns, der FrauenZeit genau richtig!

Wir sind eine vielfältige Gruppe von Frauen aller Altersstufen und Nationalitäten, die sich regelmäßig trifft, um einander zu unterstützen und gemeinsam kreativ zu sein. Unsere Treffen bieten sowohl Raum für Gespräche, gegenseitigen Impulsen als auch für Aktivitäten, bei denen jede ihre Talente und Ideen einbringen kann.

Was erwartet Sie?

- Ein Kennenlernen, Nähe und gegenseitige Unterstützung
- Kreative Aktivitäten und Informationen
- Begegnungen mit Frauen aus verschiedenen Lebenssituationen
- Ein offener Raum für Austausch und Zusammenhalt

Wir freuen uns darauf, Sie in diesem offenen Treff kennenzulernen!

3

Wo? Haus der Familie Landau,
Treffpunkt Familie, Kronstraße 40, 76829 Landau
Wer? Christine Maas und Heike Anna Weiß
Wann? Donnerstag, 09:30 bis 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Informationen unter www.hausderfamilie-landau.de oder
unter 06341/985818

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen – interessante Themen besprechen

4

Kursgebühr: kostenfrei
Wo? „Treffpunkt Familie“
Wer? Hedi Feindel
Kinderbetreuung: Roswitha Feitig
Wann 1 x im Monat
So 05.01. / 09.02. / 16.03. / 06.04. / 04.05. / 01.06. /
06.07.2025
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



Literaturkreis Landau

Der Literaturkreis trifft sich einmal monatlich, in der Regel am ersten Dienstag.

Wir tauschen uns aus über ein Taschenbuch, das alle vorher gelesen haben. Die Vorschläge kommen aus dem Kreis, von älteren bis zeitgenössischen Schriftsteller*innen ist alles möglich.

Kursgebühr: € 5,-pro Treffen, wird im Kurs bar bezahlt

Dauer: 1 Termin

Beginn:

61	Kurs 1:	Di 04.02.2025	15:30 – 17:00 Uhr
62	Kurs 2:	Di 11.03.2025	15:30 – 17:00 Uhr
63	Kurs 3:	Di 01.04.2025	15:30 – 17:00 Uhr
64	Kurs 4:	Di 06.05.2025	15:30 – 17:00 Uhr
65	Kurs 5:	Di 03.06.2025	15:30 – 17:00 Uhr
66	Kurs 6:	Di 01.07.2025	15:30 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Mal wieder lesen –

Literaturtreff im Gemeindehaus Bad Bergzabern

Lesen Sie gerne? Und wollen Sie über die Texte auch reden, sagen was Ihnen am Buch gefallen hat oder eben nicht? Dann sind Sie im Literaturkreis richtig.

Gemeinsam wählen wir Bücher aus, die uns interessieren oder von denen wir einiges gehört haben. Dies können Bestseller sein ebenso wie Werke eher unbekannter Schriftsteller. Im Mittelpunkt stehen Romane und Erzählungen der modernen Literatur, es darf aber auch mal ein „Klassiker“ sein.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und eigene Leseindrücke zu vertiefen.

Leitung: Waltraud Krebs

Kursgebühr: € 18,-

Dauer: 6 Termine

67 Beginn: 13.02. / 13.03. / 10.04. / 08.05. / 05.06. /
03.07.2025
19:00 Uhr

Der Kurs findet in Bad Bergzabern im
Prot. Gemeindehaus, Luitpoldstr. 22 statt.

Der Einstieg in den Literaturkreis ist jederzeit möglich!



Männer auf dem Weg in die Ruhe und Gelassenheit

Wir meditieren miteinander in Stille [Zen], üben einfache Elemente aus QiGong zur Entspannung und Körperwahrnehmung, ebenso Atemübungen, die uns mit uns selbst und unserer Mitte in Kontakt bringen. In einer Befindlichkeitsrunde üben wir das achtsame Zuhören. Wir steigen aus dem Gedankenkarussell aus und kommen im Hier und Jetzt an.

Aktuell sind wir Männer in den 50er aufwärts und freuen uns auf jeden, der nach Mitte und Gelassenheit sucht.

Konfessionell offen.

68

Leitung: Michael Adam

Kursgebühr: € 36,-

Dauer: 6 Termine

Beginn: Mi 12.02. / 12.03. / 02.04. / 14.05. / 04.06. /
02.07.2025

20:00 – 22:00 Uhr

Anmeldung nach Rücksprache mit dem Kursleiter.

Wertschätzende Kommunikation innerhalb der Familie für einen leichteren Alltag

Kennst du das schlechte Gewissen, wenn du in einer schwierigen Situation deinem Kind oder Partner*in gegenüber emotional reagiert hast?

Bist du vielleicht laut geworden oder aggressiv?

Hast dein Kind zur Kooperation „gezwungen“ mit Sätzen wie „Wenn du nicht dann ...!“

Eskalieren immer ähnliche Situationen und du weißt nicht, wie es anders geht – möchtest es aber lernen? Dann bist du hier bei mir genau richtig!

In diesem Workshop vermittele ich dir die Grundlagen einer wertschätzenden und führenden Kommunikation, sodass alle Familienmitglieder sich gesehen, gehört und geliebt fühlen, auch wenn es turbulenter wird.

Am Ende des Workshops hast du einiges an Grundwissen dabei und einen konkreten Leitfaden mit dem du üben kannst.

Step by Step für einen leichteren Alltag.

69

Leitung: Sigrid Kempf

Kursgebühr: € 26,-

Dauer: 1 Termin

Beginn: Fr 09.05.2025 16:30 – 19:30 Uhr



Spirituelles

**Herzliche Einladung
zum Weltgebetstag
von den Cookinseln
am Freitag, 7. März 2025
„Wunderbar geschaffen“**



Weltgebetstag Ökumenische Vorbereitungsseminare für Mitarbeiterinnen des Weltgebetstags

2025 kommt der Weltgebetstag von Frauen von den Cookinseln
Thema: „Wunderbar geschaffen“

Gemeinsam wollen wir, wie in jedem Jahr, mit Informationen, Musik, Literatur und Kulinarik der Kultur der Frauen aus den Cook Inseln näherkommen und ihre unterschiedlichen Lebensbedingungen verstehen lernen. Spüren wir mit ihnen dem Atem des weiten Ozeans nach, der sie umgibt und ihre Lebensgrundlage ist.“ Für Verpflegung ist gesorgt.

Vorbereitungsseminare:

70

1.Termin: Montag, 13.01.2025 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Ernst-Gutting-Haus, Obergasse 33,
76877 Offenbach

71

2.Termin: Donnerstag, 30.01.2025 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Lukaskirche, Dresdener Str.109, 76829 Landau

Anmeldung:

Andrea Krauß, Gemeindepädagogin, GPD LD: Tel: 1052/29273986
oder E-Mail: andrea.krauss@evkirchepfalz.de



Gesundes

Yoga für den Rücken

Kennen Sie verspannte Schultern und Nacken, Rückenschmerzen?

Mit sanften Yogaübungen werden die Wirbelsäule, Bandscheiben, Bänder und Muskeln angesprochen. Die Wirbelsäule und Rückenmuskulatur werden gestärkt, flexibilisiert und entspannt. Die aufrechte Haltung wird verbessert, Verspannungen und Blockaden gelöst. Durch Yoga lernen wir mit uns selbst bewusster umzugehen und die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 85,-/€ 94,-

Dauer: 8/9 Termine

Beginn:

72	Kurs 1:	Mo 03.02.2025	18:00 – 19:30 Uhr
73	Kurs 2:	Mo 03.02.2025	19:45 – 21:15 Uhr
74	Kurs 3:	Mo 28.04.2025	18:00 – 19:30 Uhr
75	Kurs 4:	Mo 28.04.2025	19:45 – 21:15 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.

Yoga am Morgen

Beschwingter Start in die Woche mit Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger. Wir orientieren uns am klassischen Hatha-Yoga und passen die Übungen individuell an, so dass sie für unseren Körper gut machbar und wohltuend erfahrbar sind. Mit sanften Bewegungsabläufen dehnen und kräftigen wir unseren Körper, mit Atem- und Konzentrationsübungen schulen wir unsere Wahrnehmung. So spüren und verbinden wir uns mit Körper und Geist, kommen wieder mehr im Hier und Jetzt an und tun Gutes für unsere seelische und körperliche Gesundheit.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 85,-/ € 94,-

Dauer: 8/9 Termine

Beginn:

76	Kurs 1:	Di 04.02.2025	09:00 - 10:30 Uhr
77	Kurs 2:	Di 29.04.2025	09:00 – 10:30 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.



NEU Capoeira – Workshop

Capoeira ist eine afrobrasilianische Kunstform, die Elemente aus Spiel, Tanz und Kampf miteinander verbindet. Es wird paarweise „gespielt“, wobei Tritte und Ausweichbewegungen im Rhythmus der traditionellen Musik kombiniert werden. Den Schlägen wird ausgewichen, es gibt also keinen Kontakt. Es ist eine vielseitige Aktivität, die nicht nur den ganzen Körper stärkt, sondern auch Koordination und Flexibilität trainiert. Bei Capoeira geht es auch darum, Musikinstrumente zu spielen, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen und zu singen. Durch die Lieder lernt man sogar ein bisschen brasilianisches Portugiesisch. Es geht also nicht nur um Bewegung, sondern auch um Gemeinschaft, gemeinsames Musizieren und Spaß haben.

Ziel dieses Workshops ist es, eine erste Erfahrung mit dem „Spiel“ der Capoeira zu ermöglichen. Durch verschiedene Übungen werden wir üben, uns im Rhythmus der Musik zu bewegen und durch Bewegung mit anderen Menschen in Dialog zu treten. Wir werden auch das Spielen und Singen mit einigen traditionellen Instrumenten üben. Der Workshop richtet sich an alle Personen im Alter von 13 bis 99 Jahren.

Leitung: David Contreras

Kursgebühr: € 18,-

Dauer: 1 Abend

78 Beginn: Mo 20.01.2025 19:00 – 21:00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe und ein Getränk.

NEU Vinyasa Power Yoga

Vinyasa Power Yoga ist ein säkularer Yogastil, der sich auf die dynamische und stärkende Praxis von Körperhaltungen (Asanas) konzentriert. Es eignet sich hervorragend zur Kräftigung und Dehnung der Muskeln, zur Verbesserung der Beweglichkeit und zum Ausdauertraining. Da man immer mit der gleichen Grundsequenz arbeitet, ist der persönliche Fortschritt leicht nachvollziehbar. Diese Merkmale machen Vinyasa Power zu einem attraktiven Einstieg in die Yogapraxis – und sogar zu einer Alternative zum Fitnessstudio.

Leitung: David Contreras

Kursgebühr: € 94,-

Dauer: 9 Termine

Beginn:

79 Kurs 1: Mi 05.02.2025 18:30 – 20:00 Uhr

80 Kurs 2: Mi 30.04.2025 18:30 – 20:00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, kleines Handtuch und ein Getränk.



NEU Capoeira

Capoeira ist eine afrobrasilianische Kunstform, die Elemente aus Spiel, Tanz und Kampf miteinander verbindet. Es wird paarweise „gespielt“, wobei Tritte und Ausweichbewegungen im Rhythmus der traditionellen Musik kombiniert werden. Den Schlägen wird ausgewichen, es gibt also keinen Kontakt. Es ist eine vielseitige Aktivität, die nicht nur den ganzen Körper stärkt, sondern auch Koordination und Flexibilität trainiert. Bei Capoeira geht es auch darum, Musikinstrumente zu spielen, sich im Rhythmus der Musik zu bewegen und zu singen. Durch die Lieder lernt man sogar ein bisschen brasilianisches Portugiesisch. Es geht also nicht nur um Bewegung, sondern auch um Gemeinschaft, gemeinsames Musizieren und Spaß haben.

Leitung: David Contreras

Kursgebühr: € 102,-/€ 117,-

Dauer: 8/9 Termine

Beginn:

81 Kurs 1: Mo 03.02.2025 19:00 – 21:00 Uhr

82 Kurs 2: Mo 28.04.2025 19:00 – 21:00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe und ein Getränk.

NEU Wohlfühlzeit - Zeit für DICH

Genieße in dieser lauten und schnellen Zeit einen Moment der Stille und Entspannung. Freue dich auf wohltuende Entspannungsübungen, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Wir verbinden Atemübungen, Elemente aus dem Autogenen Training und der Progressiven Muskelentspannung mit sanften Yogaübungen und Meditation. Dabei begleiten dich zauberhafte Klänge verschiedener Klanginstrumente. Schenke dir diese liebevolle Verabredung mit dir selbst und tanke frische Energie.

Leitung: Ilona Kiener

Kursgebühr: € 20,-

Dauer: 1 Termin

83 Beginn: Sa 24.05.2025 10:00 – 12:00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte und warme Socken. Decken können vor Ort ausgeliehen werden.



NEU

Vegane Ernährung leicht gemacht

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) hat kürzlich bestätigt, dass eine gut geplante vegane Ernährung gesundheitsfördernd sein kann. Jetzt ist der ideale Zeitpunkt, um fundierte Informationen zu erhalten und inspirierende Tipps für den Alltag zu bekommen!

Was erwartet Sie in diesem Vortrag über vegane Ernährung?

Der Vortrag bietet eine umfassende Einführung und beleuchtet Gründe für die vegane Lebensweise. Er erklärt die Grundsätze einer ausgewogenen veganen Ernährung, stellt wichtige Nährstoffe vor und zeigt deren Funktionen auf. Zudem werden Umsetzungsmöglichkeiten in verschiedenen Lebensphasen sowie der Einfluss auf Körpergewicht und ernährungsbeeinflussbare Krankheiten behandelt.

Welche praktischen Werkzeuge erhalte ich, um das neue Wissen umzusetzen?

Sie erhalten eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte, eine Übersicht relevanter Blutwerte, die bei veganer Ernährung überprüft werden sollten, die vegane Ernährungspyramide und einen Wochenplan mit inspirierenden Gerichten. Zudem gibt es praxisnahe Tipps und Tricks für eine vollwertige pflanzliche Ernährung im Alltag.

Ist dieser Vortrag für mich geeignet?

Ja, wenn...

- Sie sich für die vegane Lebensweise interessieren und einen Überblick gewinnen möchten
- Sie bereits vegan leben und mehr Informationen wünschen
- Sie von den gesundheitlichen Vorteilen der veganen Ernährung profitieren möchten
- Sie aus umwelttechnischen oder ethischen Gründen tierische Produkte meiden möchten
- Sie praktische Tipps für eine gesunde und ausgewogene Ernährung suchen

Wenn Sie sich in einer dieser Fragen wiedererkennen, ist dieser Vortrag genau das Richtige für Sie!

Leitung: Verena Weilacher

Kursgebühr: € 14,-

Dauer: 1 Abend

84

Beginn: Do 20.03.2025

18:00 – 19:30 Uhr



NEU

„Vegane Bowls selbst kreieren:

Von fundiertem Wissen zu köstlichen, gesunden Kreationen!“

Entdecken Sie die bunte Welt der gesunden, pflanzlichen Ernährung mit Bowls!

In meinem Workshop zeige ich Ihnen, wie Sie mit einer einzigen Bowl alle essentiellen Nährstoffe aus einer ausgewogenen, veganen Ernährung abdecken können – nahrhaft, lecker und unkompliziert! Dies ist kein klassischer Kochkurs, sondern eine Kombination aus Theorie und Praxis. Sie erhalten theoretisches Wissen zu den Nährstoffen, und anschließend können Sie praktische Erfahrungen sammeln, indem Sie Ihre eigene Bowl gestalten.

Kombinieren Sie frisches Gemüse, eiweißreiche Hülsenfrüchte, gesunde Fette wie Nüsse oder Avocado und sättigende Vollkornprodukte zu einer köstlichen und vollwertigen Mahlzeit. Die Komponenten sind bereits vorbereitet, sodass Sie sich voll auf die kreativen Aspekte konzentrieren können. Lernen Sie, wie einfach es ist, eine pflanzenbasierte Ernährung in Ihren Alltag zu integrieren, und kreieren Sie Ihre ganz persönliche Lieblings-Bowl. Ich beantworte gerne Ihre Fragen – zudem erhalten Sie am Ende des Kurses noch ein praktisches Handout mit allen wichtigen Informationen. Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie die Vielfalt der veganen Küche!

Leitung: Verena Weilacher

Kursgebühr: € 18,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

85 Beginn: Do 15.05.2025 18:00 – 20:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Ein Trauererlebnis ist eine der erschütterndsten Erfahrungen im Leben eines Menschen. Von einem auf den anderen Moment geht ein Riss durch eine Familie und nichts ist mehr wie vorher. Die Erfahrungen zeigen, dass man sich in dieser Zeit unter Gleichgesinnten am besten verstanden fühlt. Um den spezifischen Fragen und Problemen von Menschen in unterschiedlicher Trauersituation gerecht zu werden, bieten wir mehrere Gruppen an. Die Gruppen werden von kompetenten Gesprächspartnern*innen begleitet. Die Abende sind thematisch aufgebaut und strukturiert, greifen die wichtigsten Themen auf, die in einer Trauersituation aufkommen und führen so in der Bewältigung weiter.

Offene Trauergruppe

Der Tod eines nahen Menschen verändert das Leben der Hinterbliebenen total. Nichts ist mehr, wie es war.

Die Zeit der Trauer bringt völlig neue Erfahrungen und Bedürfnisse mit sich. Das eigene Leben muss neu eingeübt werden. Ein langer Weg beginnt. Ein Trauerweg mit vielen Wendungen. Im geschützten Raum bieten wir die Möglichkeit der Begegnung mit gleich Betroffenen. In der Gruppe kann der Trauerschmerz mit andern geteilt werden. Sie finden Unterstützung und Begleitung durch Gespräche und Impulse.

Wir treffen uns i.d.R. 14-tägig.

86

Leitung: Susanne Burgdörfer + Bruno Heinz
Beginn: Mi 22.01. / 05.02. / 19.02. / 05.03. / 19.03. / 02.04. /
30.04. / 14.05. / 28.05. / 11.06. / 25.06. / 20.08.2025
jeweils 19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe

Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.



Menschen in Krisen begleiten

Wenn die Wiege leer bleibt ...

Gesprächsgruppe für Frauen und Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh-, Totgeburt, durch Schwangerschaftsabbruch nach med. Indikation oder kurz nach der Geburt verloren haben. Der Verlust eines Kindes, das starb, bevor sein Leben eigentlich begonnen hatte, wird von Mitmenschen nicht angemessen beachtet, abgetan und leicht verdrängt. Trauernde Eltern bleiben unverstanden und sind häufig auf sich allein gestellt. Der Gesprächskreis will Erfahrungsaustausch unter Betroffenen ermöglichen, Gedanken und Trauer aussprechen und Gefühlen Raum lassen, um neue Wege ins Leben zu finden mit seinem Kind im Herzen.

87

Leitung: Nina Bernhart
Leere Wiege Landau – www.leere-wiege.com
Beginn: Mo 13.01. / 03.02. / 10.03. / 07.04. / 05.05. / 02.06. / 07.07.2025
jeweils 19:00 Uhr

Vor dem Erstbesuch bitte telefonische Voranmeldung unter Tel. 01605011751 oder leere-wiege@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Regionales Trauernetz

Das regionale Trauernetz vernetzt unterschiedlichste Stellen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner oder Gruppen, die es im Raum Vorder- und Südpfalz gibt und durch das Thema „Trauer“ verbunden sind. Dazu gehören beispielsweise offene Trauergruppen und Trauercafés, die ambulante und stationäre Hospizarbeit, spezielle Gruppen wie „Leere Wiege“ oder „Verwaiste Eltern“, kath. und ev. Vertretungen aus der kirchlichen Trauerarbeit. Gerade bei der Arbeit mit Trauernden ist der Austausch und die enge Zusammenarbeit der Verantwortlichen wichtig. So ist es möglich, trauernde Menschen die auf der Suche nach Hilfe sind, schnell auch auf eine passende Unterstützungsmöglichkeit hinzuweisen.

88

Kontakt: Mi 26.03.2025 um 18:30 Uhr
Haus der Familie
Susanne Burgdörfer
Kronstraße 40
76829 Landau
Tel:06341/985818
E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de



Trauerbegleitung für Kinder und Familien

Wenn in der Familie ein Mensch stirbt, sind Kinder genauso vom Tod betroffen wie Erwachsene. Kinder trauern auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie brauchen passende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Trauer. Kreative Methoden können dem Kind helfen, schwere Situationen zu verarbeiten. Familien mit Kindern können gerne bei uns anrufen und sich genauer informieren.

Familienbesuche

Wir bieten Ihnen an, dass eine Kinder-Trauerbegleiterin sie besucht und Sie so mit ihrem Kind in der schweren Trauerzeit unterstützt.

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders...

Die Kindertrauergruppe richtet sich an Familien und Kinder, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Die Reaktion der Kinder und Jugendlichen auf den Verlust ist vielseitig, manchmal verwirrend oder unverständlich. Je nach Alter haben sie unterschiedliche Vorstellungen vom Tod. Eltern und Angehörige wissen oft nicht, wie sie mit Kindern über den Tod im Familien-, Freundes-, und Bekanntenkreis reden sollen. Bei uns finden trauernde Kinder Gehör, Austausch mit anderen Kindern, Gemeinschaft mit Gleichbetroffenen, Orientierung und Halt in Einzelgesprächen und Gruppentreffen. Wir besuchen die Familie zum Erstgespräch zuhause. Kreative Methoden (wie z. B. Trauertagebuch, Schatzkästchen, Schutzengel basteln, Steine bemalen, Ich-Heftchen kreieren, Traumfänger, Fantasiereisen u.v.m.) und der Austausch mit anderen Kindern helfen das Geschehene zu verarbeiten. Wir sprechen über die Ängste, die Vielfalt der Gefühle, erarbeiten Ressourcen zur Stärkung. Die Kinder merken, dass sie nicht alleine sind. Eine regelmäßige Teilnahme hilft, dass die Gruppe zusammenwächst. Die Kinder schenken Vertrauen und sind bereit, sich mit dem Verlust den sie erfahren haben auseinanderzusetzen. Unsere Trauerbegleiterinnen verfügen über qualifizierte Aus- und Fortbildungen im Bereich der Kinder- und Familientrauer.

89

Ort: Haus der Familie, Landau
Termine: Do 30.01. / 27.02. / 27.03. / 22.05. / 26.06. /
28.08.2025
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen: Stefanie vom Weg
Roswitha Schuh
Laura Ann Bolz

Die Familienbesuche und die Kindertrauergruppe bieten wir kostenfrei an!

Kontakt und Anmeldung über das Haus der Familie unter 06341/985818



Menschen in Krisen begleiten

NEU

Eltern sein nach der Trennung In Kooperation mit der Caritas Landau

Wie kann es nach einer Trennung gelingen gemeinsam das Wohl des Kindes/der Kinder im Blick zu behalten? Der Fokus des Abends liegt auf einer respektvollen Kommunikation und der Aufrechterhaltung einer gesunden Eltern-Kind-Beziehung, die trotz aller Schwierigkeiten weiter bestehen kann. Nach einem fachlichen Impuls sind wir gern bereit, auf Ihre Fragen zu antworten!

Leitung: Susanne Wohlmann
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
90 Beginn: Do 08.05.2025 19:00 – 21:00 Uhr

Menschen mit Demenz begegnen

Der Vortrag bietet einen Leitfaden sowie Erfahrungen und kleine Schritte aus dem alltäglichen Demenz-Leid.

- Demenz, das vorzeitig gealterte und erschöpfte Gehirn – Phasen einer Demenzerkrankung
- Was gibt Menschen mit Demenz Halt, was verunsichert sie und was stresst sie?
- Wie lernen wir uns auf die Erkrankung einzustellen?
- Wie kann man Stress im Umgang mit demenzkranken Menschen reduzieren?
- Wie können wir gut mit Menschen mit Demenz kommunizieren (Kommunikations- und Kontaktbasics)?

Sonja Damm leitet die Schwerpunktstelle Demenzberatung bei der Ökumenische Sozialstation Landau e.V.

Als Fachfrau gibt sie an diesem Abend Tipps und Erfahrungswerte weiter, die hilfreich für den Alltag und die Kommunikation mit demenzkranken Menschen sind.

Leitung: Sonja Damm + Susanne Burgdörfer
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
91 Beginn: Do 13.03.2025 18:30 – 20:30 Uhr



Krebs in der Familie?

Kostenfreie Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in der Region Landau

Mit der Diagnose „Krebs“ gerät die Welt betroffener Menschen oft völlig aus den Fugen. Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. – mit ihren psychoonkologisch geschulten Fachkräften – berät und begleitet an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich bei allen Sorgen und Nöten rund um die Krebserkrankung:

- Hilfe und Unterstützung
 - bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
 - bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information, Rat und Hilfe
 - bei Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Pflege
 - bei finanziellen Sorgen
 - bei Unsicherheiten zur beruflichen Zukunft
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten anderer Einrichtungen der Region
- Hilfestellung beim Recherchieren seriöser Angebote und Leistungen im Internet
- und Vieles mehr

92 Die Sprechstunde für die Region Landau findet im Haus der Familie Landau, Kronstr. 40, 76829 Landau bei Herrn Dimitri Giatras (Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe) statt.

Zur Terminvereinbarung ist eine **vorherige Kontaktaufnahme** erforderlich, entweder unter der Rufnummer 0621 578572 oder per Mail an ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de.

Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bietet die Krebsgesellschaft Rh.-Pf. auch Beratungen per Video oder per Telefon an, auf Wunsch auch anonym.

Weitere Informationen unter www.krebsgesellschaft-rlp.de.



Kinderkochclub

Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,
hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern?
Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun?
Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig!
Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben. Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen.
An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstags-tisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen. Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab.

Herzliche Einladung!

Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anre-gungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären. Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die min-destens 6 Jahre alt sein müssen.

Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden.

51

Der Termin wird abgestimmt.

Kursleitung: Gabriele Heinz

Anmeldung und weitere Infos über das Haus der Familie

Tel: 06341 – 985818

Küche frei für Familien

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Der Pizzabäcker kommt!

Und für verschiedene Desserts wird auch gesorgt.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

47

Beginn: Sa 15.03.2025 10:00 – 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Nudeln, Reis, Kartoffeln - speziell für Kids in besondere Rezepte verpackt!

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

48 Beginn: Sa 17.05.2025 10:00 – 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Kochkurse in allen Variationen

Beim Kochen in unserem Haus geht es stets um die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zu einem gelingenden Familienleben beitragen. Wir wollen Familien für gesundes Essen sensibilisieren und damit nachhaltig unterstützen. Dazu gehört das Wissen um Lebensmittel und deren Verarbeitung und das Erlernen und Erproben von neuen Rezepten. Im Vordergrund steht dabei stets das gesunde und regionale Hauswirtschaften. Die Kursleitungen sind hauswirtschaftliche Fachkräfte, die kompetent und individuell anleiten.

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche statt, in der die Kochgruppen bei entspannter Atmosphäre einen angenehmen Abend miteinander erleben.

Achtung! Wegen der Kursausarbeitung, Rezeptwahl und des Lebensmitteleinkaufs ist eine verbindliche Anmeldung für alle Kurse dieses Bereichs erforderlich. Die Lebensmittelumlage wird bei allen Kochkursen gesondert berechnet und im Kurs bei der Kursleitung bezahlt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen, die volle Kursgebühr berechnen müssen. Die angefallenen Lebensmittelkosten werden bei Abmeldungen ab dem 4. Werktag vor Kursbeginn berechnet. Diese werden per Bankeinzug eingezogen.

Die Zutatenumlage zu den Kursen, soweit nicht gesondert ausgezeichnet, beträgt maximal € 14,-. Kurse die diesen Betrag themenbedingt übersteigen, tragen den Vermerk „erhöhte Zutatenumlage möglich“. Bitte eigene Mitnahmebehälter zu allen Koch- und Backkursen mitbringen!

Zudem möchten wir alle Teilnehmenden darauf hinweisen, dass das Mitbringen alkoholischer Getränke während eines Kochkurses nicht gestattet ist.



Zusammen-gut-kochen

Zusammen Kochen macht Spaß und ist immer ein besonderes Erlebnis. Miteinander schnippeln, rühren, mixen fördert die Gemeinschaft, stärkt die Familie, bringt neue Infos rund um die Verarbeitung von guten, saisonalen Lebensmitteln und zaubert am Ende ein leckeres Essen auf den Tisch.

Wir bieten Ihnen im Haus der Familie an, sich als eigene Kochgruppe zusammenzufinden, unsere Küche und unser know-how zu nutzen, um ein tolles Kocherlebnis miteinander zu veranstalten.

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt und wollen tolle Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen in Ihrer oder in unserer Küche mit Leckereien belohnen?
- Sie wohnen in einem Haus mit aufgeschlossenen, freundlichen Mitbewohnern*innen oder Nachbarn*innen?
- Sie sind Mitglied in einem Verein oder Club und möchten gerne einmal etwas zusammen unternehmen?
- Sie lassen in Ihrer lustigen Freundesgruppe nichts „anbrennen“?
- Möchten Sie einen Geburtstag feiern, zu dem Ihre eingeladenen Gäste Sie bekochen?

Haben Sie Lust, gemeinsam die Herausforderung von Topf und Herd, Gaumen und Zunge anzunehmen? Dann sind sie bei uns goldrichtig. Wie bieten

Ihnen als „geschlossene Gruppe“ (ab 8 bis maximal 12 Personen) die Möglichkeit, einen Kochkurs unter qualifizierter Anleitung unserer Kursleitungen ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten. Ob Sie dabei auf einen Kurs aus unserem reichhaltigen Programmangebot zurückgreifen, oder einen eigenen Themenwunsch vorschlagen möchten, ob Sie sich eine Lieblingskursleitung wünschen, oder ob es um die Terminabsprache und die Uhrzeit geht, wir stehen Ihnen gerne für ein planendes Gespräch zur Verfügung.

93 Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem angenehmen, entspannten Abend.

NEU

Feierabendküche für Berufstätige

Den Abend genießen, statt in der Küche zu stehen. Flotte, ausgewogene und saisonale Gerichte, die schnell zubereitet sind, werden Sie begeistern.

Leitung: Sabine Ammon
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

94 Beginn: Di 21.01.2025 19:00 Uhr
Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



NEU Brot und Brötchen aus vollem Korn

Backen mit dem vollen Korn – kein Problem.

Das keimfähige Getreide in Bioqualität wird kurz vor der Verarbeitung in der bereitstehenden Mühle frisch gemahlen und enthält garantiert keine Zusatzstoffe.

Wir backen Brot und Brötchen nicht nur mit Hefe, sondern verwenden auch Sauerteig. Die bereits fertigen Backwaren werden wir zur Mittagszeit mit selbstzubereiteten Aufstrichen verzehren.

Alle nicht aufgegessenen Waren können verteilt und mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Edith Lehmann
Kursgebühr: € 40,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Termin

95 Beginn: Sa 22.02.2025 10:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer, Mitnahmebehälter und Plastiktüten.

NEU Und was koche ich Morgen?

Eine Auswahl meiner persönlichen alltagstauglichen Lieblingsrepte. Mehr wird noch nicht verraten! Neugierig?

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

96 Beginn: Fr 28.02.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU Kulinarischer Streifzug durch die Alpen

An diesem Abend schauen wir in die Kochtöpfe der Alpenländer.

Leitung: Sabine Ammon
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

97 Beginn: Di 04.03.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU Verlockend – Schnell - Köstlich

Den Feierabend genießen, statt lange in der Küche zu stehen. Frisch, ausgewogen, saisonal: Schnell etwas Feines auf den Teller.

Leitung: Sabine Ammon
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

98 Beginn: Mi 12.03.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Leckeres aus der Küche

NEU Österreich

Eine bunte Auswahl an Rezepten aus Tirol, Kärnten, Vorarlberg und dem Burgenland!

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

99 Beginn: Fr 21.03.2025 18:30 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter
(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

NEU Fischers Fritz fischt ... ein besonderer Fischkochkurs

Anspruchsvolle Rezepte mit Lachs, Zander Thunfisch, Kabeljau und mehr ...

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

100 Beginn: Fr 09.05.2025 18:30 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter
(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

NEU Sommer in Südfrankreich

Begeben Sie sich auf eine Reise in das sommerliche, kulinarische Südfrankreich.

Leitung: Sabine Ammon
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

101 Beginn: Mi 14.05.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU Aromenvielfalt - Levante

Gerichte aus der Levanteküche, inspiriert von Einflüssen aus aller Welt.

Leitung: Sabine Ammon
Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

102 Beginn: Di 20.05.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



NEU Das eigene Brot – hmm, wie das duftet!

Backen mit vollem Korn – ein Genuss

Wir werden nicht nur Brot und Brötchen backen, die wenig Zeit erfordern, sondern auch solche, die etwas länger dauern. Ich erkläre Ihnen, wie Sauerteig hergestellt wird und wie einfach die Verarbeitung ist. Dazu ist es wichtig, dass das Mehl kurz vor der Verarbeitung aus keimfähigem Getreide frisch gemahlen wurde. Dieses Mehl enthält garantiert keine Zusatzstoffe.

Zwischendurch bereiten wir vegetarische Aufstriche zu, die wir zur Mittagszeit mit den bereits fertigen Backwaren verzehren.

Zum Nachmittag wird es ein süßes Gebäck geben z.B. einen Nusskranz.

Leitung: Edith Lehmann

Kursgebühr: € 40,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Termin

103 Beginn: Sa 24.05.2025 10:00 – 17:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer, Mitnahmebehälter und Plastiktüten.

NEU Fiesta Mexikana

Die Küche in Mexiko ist wie das Land selbst: bunt, scharf und lebenslustig! Mais, Bohnen, Chilis, Früchte und bestimmte Gemüsesorten spielen eine dominante Rolle.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

104 Beginn: Fr 13.06.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

NEU Thai Streetfood

Schlendern Sie an diesem Abend durch die Straßenküchen Bangkoks.

Leitung: Sabine Ammon

Kursgebühr: € 20,- + Zutatenumlage

Dauer: 1 Abend

105 Beginn: Mi 25.06.2025 19:00 Uhr

Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

Angebote zur veganen Ernährung

finden Sie beim Fachbereich: Gesundes auf Seite 43



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kooperationsmodell der Jugendämter der Stadt Landau, des Kreises Südliche Weinstraße, des Kreises Germersheim, der Stadt Neustadt mit dem Haus der Familie Landau.

Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit. Vom Tun der/s Tagesmutter/ Vaters hängt es ab, ob die Kinder sich wohlfühlen und welche Erfahrungen sie machen. Es bedarf daher einer Qualifizierung, wenn sie den vielfältigen Aufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder gerecht werden wollen. Unsere Qualifizierung gibt den Tagespflegepersonen eine fundierte Grundausstattung an die Hand, um dem Förderauftrag der Tagespflege gerecht werden zu können. Für die Personen, die schon in der Arbeit stehen, bietet der Kurs die Möglichkeit, ihre Arbeit zu reflektieren und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Die Seminare bieten Fachwissen in Bereichen (u.a.): Beziehung zu den Kindern, Kommunikation und Elterngespräche, Arbeitsfeld der Tagespflege, Betreuungsvertrag, Spiele ...

Inhaltliche Grundlagen sind das vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) entwickelte „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) vom Juli 2015 und die vom DJI erarbeiteten Module zur Entwicklung in der Kindertagespflege. Die Kurse werden bezuschusst vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz. Die Kurse umfassen

- 160 Unterrichtseinheiten tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung
- 50 Unterrichtseinheiten tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung
- 40 Stunden Praktikum

Der nächste Qualifizierungskurs beginnt im November 2025.

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

Kurszeiten: 18:30 – 21:30 Uhr

Kursort: Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie,
Kronstraße 40, 76829 Landau

Kosten: € 210,-

106

Anteilige Rückerstattung ist über die Jugendämter möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Susanne Burgdörfer (Haus der Familie)

Eva Braun (Jugendamt Stadt Landau)

Bettina Forster, Sigrid Heupel (Jugendamt Kreis SÜW)

Katja von der Au, Friederike Anton (Jugendamt Kreis GER)

Gudrun Dreschmitt, Melanie Kegel (Jugendamt Stadt NW)

Information und Anmeldung im Haus der Familie,

sonja.huber@evkirchepfalz.de

Tel. 06341/985811

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Fallberatung für Kindertagespflegepersonen

für alle tätigen Kindertagespflegepersonen aus LD, NW, SÜW, GER

Die Fallberatung zielt darauf ab, das berufliche Handeln zu reflektieren, eigene Ressourcen als Kindertagespflegeperson zu entdecken, neue Perspektiven für die Arbeit zu bekommen und dadurch Sicherheit zu gewinnen und die eigene Fachlichkeit weiterzuentwickeln. In einem vertraulichen Rahmen besteht die Möglichkeit, innerhalb der Gruppe kollegiale Beratung unter fachlicher Anleitung und Moderation zu bekommen, voneinander zu lernen und wechselseitige Unterstützung zu erfahren. Es können sowohl eigene Fälle eingebracht werden als auch Herausforderungen besprochen werden, die der Alltag in der Kindertagespflege mit sich bringt. Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus und erarbeiten Lösungsideen.

Leitung: Elfriede Herrmann

Kursgebühr: kostenlos

Dauer: 1 Termin

Beginn:

107 Kurs 1: Sa 15.02.2025 09:30 – 12:30 Uhr

108 Kurs 2: Sa 24.05.2025 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Haus der Familie

Lebensmittelhygiene

Sie lernen den sachgerechten Umgang, Transport, Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 10,-

Dauer: 1 Termin

Beginn:

109 Kurs 1: Sa 25.01.2025 09:30 – 12:00 Uhr

110 Kurs 2: Sa 06.09.2025 09:30 – 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie

„Erste Hilfe am Kind“

Der nächste Kurs finden am Sa 05.04.2025 von 08:30 – 16:30 Uhr im Haus der Familie statt.

(Siehe Seite 27)



Erste Hilfe am Kind- Auffrischkurs für bereits tätige versicherte Kindertagespflegepersonen

Die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses am Kind ist alle zwei Jahre eine Pflichtveranstaltung für Kindertagespflegepersonen. Ein Kinder- notfall ist für alle Beteiligte eine Ausnahmesituation. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, Erste Hilfe zu leisten und auch vorausschauend einen Unfall zu vermeiden. In 7 Stunden (9 Unterrichtseinheiten) lernen Sie die Sichtweise der Kinder kennen, lernen Sie wie man Gefahren früh- zeitig erkennen und beseitigen kann, sämtliche Maßnahmen der Ersten Hilfe in Theorie und Praxis und wertvolle Tipps für den täglichen Um- gang mit Kindern. Durch neue Lehr- und Lernmethoden kann jeder die lebensnotwendigen Griffe auffrischen und so sicher und ruhig in einem Notfall reagieren. Die Kosten für diesen Kurs übernimmt die Unfallkas- se Rheinland-Pfalz für Ihre versicherten Mitglieder. Alle Teilnehmer be- kommen nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und ein umfangreiches Nachschlagewerk. Evtl. Fragen können Sie vorab gerne an info@notfalltraining-peter.de stellen.

Leitung:	Johannes Peter	
Kursgebühr:	kostenlos für alle bereits tätigen versicherten Kindertagespflegepersonen	
Dauer:	1 Termin	
Beginn:		
111 Kurs 1:	Sa 22.02.2025	09:00 – 16:00 Uhr
112 Kurs 2:	Sa 31.05.2025	09:00 – 16:00 Uhr
Ort:	Haus der Familie	

Unternehmen Kindertagespflege Controlling für Kindertagespflegepersonen

Kontrollieren, steuern und planen der Einnahmen und Ausgaben. Kennenlernen und Vertiefen der Software Finanzplan aus dem Qualitätshandbuch Businessplan Kindertagespflege des Dt. Ju- gendinstituts. Die Lizenz des Friedrich Verlags kann, wenn nicht vorhanden, für € 5,- erworben werden. Der Kurs findet 1 x in Prä- senz und 2 x digital (Zoom) statt. Ein PC/Laptop sollte vorhanden sein. Ziel ist eine Vereinfachung und mehr Sicherheit bei der Ab- rechnung und Überwachung der Zahlungen zu erreichen.

Leitung:	Ursula Kuhn	
Kursgebühr:	€ 10,-	
Dauer:	3 Termine	
113 Beginn:	Mi 04.06.2025	in Präsenz
	Mi 11.06./25.06.2025	digital per Zoom
	Jeweils 19:30 – 21:00 Uhr	
Ort:	Haus der Familie	



INTERESSANT SIND AUCH UNSERE
THEMENABENDE AUS DEM FACHBEREICH
„STARTHILFE FÜR DAS LEBEN“

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte und Teams

Systemische Supervision für Teams

Systemisches Coaching für pädagogische Fachkräfte

Die gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten erfordern ein hohes Maß an individueller Professionalität. Es stellen sich neue Herausforderungen bezüglich des Bildungsauftrages unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Prozesse.

Dieses Supervisionsangebot greift in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung der Supervisorin Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag auf.

Gemeinsam werden während der Supervision neue Lösungsansätze gesucht. Diese orientieren sich an den verfügbaren Ressourcen, erweitern die eigenen Spielräume im Arbeitsalltag und verbessern die Teamarbeit innerhalb der Einrichtung und die Kommunikation mit den Eltern.

Grundlagen der Arbeit sind eine wertschätzende Grundhaltung und Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz.

Schwerpunkte der Supervision können sein:

- Klärung von Konfliktsituationen
- Weiterentwicklung der Einrichtung / Qualitätssicherung
- Konzeptionsentwicklung
- Umgang mit Zeit / Ressourcen
- Stärkung der Berufszufriedenheit

Leitung: Beate Nuß
Systemische Familientherapeutin und Beraterin (SG)
Systemische Supervisorin (SG)

Veranstaltungsort: Haus der Familie

114 Weitere Informationen zur Organisation und zu den Kosten im Haus der Familie

Tel. 06341/985818



SprachEntdecker – GebärdeKids

Kleine Hände – große Worte

Der Workshop „SprachEntdecker – GebärdeKids“ bietet Eltern und pädagogischen Fachkräften fundiertes Wissen und praktische Anwendungsbeispiele zur Förderung von Handzeichen, Sprachkompetenzen, Wortschatzerweiterung und Artikulation bei Kindern im Alter von 0 – 3 Jahren. Basierend auf aktuellen, wissenschaftlichen Erkenntnissen und geeigneten Lehrmaterialien z.B. Geschichtenboxen...erhalten die Teilnehmer einen spannenden Einblick in den Einsatz von Gebärden. Durch die Verwendung von gebärdenunterstützter Kommunikation profitieren Kinder von 0 – 3 Jahren sowie mehrsprachige Kinder und Kinder mit Sprachentwicklungsverzögerungen. Der Workshop konzentriert sich auf die sensiblen Sprachentwicklungsperioden und vermittelt Förderstrategien zur Verbesserung der sprachlichen Fähigkeiten durch Handzeichen.

Unser Hauptziel ist es die Teilnehmenden zu befähigen Gebärden im Alltag zu integrieren. Das spielerische Konzept der SprachEntdecker – Gebärdekids unterstützt diesen Lernprozess. Kinder entdecken im Alltag gemeinsam die Welt der Gebärdensprache durch Lieder, Spiele, Geschichtenboxen...die auf die Bedürfnisse und Interessen der Kinder zugeschnitten sind.

Es wird auf spielerische Weise die individuelle Entwicklung, Sprachentwicklung, jedes einzelnen Kindes gefördert, bedürfnisorientiert und ohne dabei Druck auszuüben.

21

Leitung: Carolin Gundlach-Heim
Kursgebühr: € 33,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Fr 20.06.2025 16:00 – 19:00 Uhr
Ort: Haus der Familie

Sprachentwicklung und Sprachförderung im frühen Kindesalter

Alter der Kinder von 0 bis 6 Jahren

Die Sprachentwicklung von Kindern durchläuft mehrere Phasen. Kinder eignen sich Sprache und sprechen nach eigenen Regeln und anders als Erwachsene an. Wann und wie schnell ein Kind sprechen lernt, ist ganz unterschiedlich. Eine alltagsintegrierte Sprachförderung legt den Grundstein für eine gesunde Entwicklung. Mithilfe der Sprache entdecken Kinder die Welt, teilen sich anderen mit und knüpfen soziale Beziehungen. Dieser Kurs richtet sich an Eltern, Fachkräfte jeglicher Berufsgruppen, bes. der Kitas und beinhaltet die Grundlagen der einzelnen sprachlichen Phasen und wie sie diesen Prozess begleiten und unterstützen können.

44

Leitung: Beate Heidkamp
Kursgebühr: € 14,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 05.05.2025 18:00 - 20:00 Uhr



Eltern-Kind-Gruppenarbeit

An vielen Orten gibt es Eltern-Kind-Gruppen.

Familien aus der Umgebung treffen sich hier um gemeinsam gute Zeit zu erleben. Bei den Treffen werden Kontakte geknüpft. Es gibt Impulse und Anregungen, die wertvoll sind für Eltern und für Kinder.

Die Leitungen der Eltern-Kind-Gruppen sind meist ehrenamtlich. Sie bringen eigene Erfahrungen ein und bereiten ein ansprechendes Programm für die einzelnen Treffen vor.

Evangelische Familienbildung unterstützt die Eltern-Kind-Gruppen im ganzen Gebiet der Landeskirche.

Zuschussanträge für die Eltern-Kind-Gruppenarbeit werden bei uns eingereicht und bearbeitet. Wir beraten Sie gerne und helfen bei Unklarheiten.

Für alle gibt es einen speziell ausgearbeiteten **Newsletter** mit hilfreichen Infos, Angeboten und praxisnahen Hinweisen, der ca. viermal im Jahr kostenfrei per E-Mail an alle interessierten Leitungen sowie an die Pfarrämter versendet wird.

Zuschussbearbeitung und Anmeldung zum Newsletter im Haus der Familie, Landau bei: sonja.huber@evkirchepfalz.de oder Tel. 06341/985811.

Daneben bieten wir **Fortbildungen** an.

Fortbildungen für Eltern-Kind-Gruppenleitungen

Fortbildungen sind wichtig und bereichernd, eine große Unterstützung vor allem auch für diejenigen, die sich beispielsweise in ihrer Kirchengemeinde ehrenamtlich engagieren.

Im Haus der Familie in Landau und in der Evangelischen Arbeitsstelle in Kaiserlautern wollen wir den Kontakt zueinander und die Unterstützung verorten und ausbauen. Praxistipps, der Austausch mit anderen Gruppenleitungen, Hilfestellung bei Fragen rund um die Eltern-Kind-Arbeit sowie Hinweise zur Zuschussbeantragung sollen Raum und Zeit bekommen.



Digitaler Infoabend für Eltern-Kind-Gruppenleitungen Ich bin da, du bist da, Gott ist da, hurra, hurra – Religionspädagogische Elemente in der Gruppen- stunde

Die Erfahrungen, die Babys und Kinder in den ersten Lebensjahren machen, prägen ihr weiteres Leben ganz entscheidend. Sie erfassen die Welt mit allen Sinnen und machen so auch erste spirituell-religiöse Erfahrungen zu Hause, im Alltag, in der Eltern-Kind-Gruppe. Für die emotionale Entwicklung ist es sehr wesentlich, wieviel Vertrauen, Ermutigung und Zuwendung ein Kind hier erfährt und welche Erfahrungen es diesbezüglich macht. Auch die Rituale in den Eltern-Kind-Gruppen leisten hierzu einen wichtigen Beitrag.

Martina Liebendörfer, Expertin für Eltern-Kind-Gruppenarbeit, wird dazu an diesem Abend viele praktische Vorschläge und Ideen vorstellen: Rituale, einfache Verse, Kniereiter, Fingerspiele, Lieder, einfache biblische und religiöse Geschichten und vieles mehr, die ganz leicht und einfach übernommen werden können. Dazu werden pädagogische und religionspädagogische Hintergründe erläutert, es bleibt außerdem Zeit zum Austausch. Ein Handout zur Weiterarbeit und Vertiefung ist Bestandteil der Veranstaltung und wird im Anschluss per Mail versandt.

115

Leitung: Ute Dettweiler und Martina Liebendörfer
Termin: Fr 24.01.2025 19:30 – 21:00 Uhr
Ort: Zoom-Meeting
Kursgebühr: Für Aktive die in evangelischen pfälzischen Gemeinden Eltern-Kind-Gruppen leiten, ist die Teilnahme kostenfrei.
Für andere Interessierte € 25,-
Anmeldung: julia.stork@evkirchepfalz.de



Fortbildungen für Frauen

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – B1/B2

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

- 116** Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils montags
Beginn: Mo 03.02.2025 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – A2/B1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnliches.

- 117** Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils dienstags
Beginn: Di 04.02.2025 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Gemeindezentrum der Prot. Lukaskirche Landau,
Dresdner Str. 109
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!



Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Anfängerinnen – A1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

118

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils mittwochs
Beginn: Mi 05.02.2025 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefung B1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen und sozialen Integration von Migrantinnen. Parallel zum Sprachkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

119

Leitung: Bettina Eign
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 100 Unterrichtsstunden, jeweils Mo +Do
(50 Treffen á 2 U-Stunden)
Beginn: Mo 03.02.2025 14:00 – 15:30 Uhr
Ort: Prot. Kirche, Konrad Adenauer Ring 1, Hagenbach

Bei allen Orientierungskursen:

Verwaltung/Anmeldung: Antje Merks 06341/985818



Spielen – Lernen – Leben

ist ein aufsuchendes, präventives Familienbildungsprogramm der Evangelischen Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, Landau, das im Rahmen der Jugendhilfeleistungen des Jugendamts der Stadt Landau gefördert wird.

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich in einer belasteten Lebensphase befinden und Unterstützung wünschen, erhalten **individuelle Hilfen**. Das Angebot richtet sich an Familien, die in Landau leben.

Kurzfristig und unbürokratisch stellt das Haus der Familie eine speziell ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Sie besucht die Familie über einen bestimmten Zeitraum und steht ihr kompetent zur Seite. Aus unserem Team werden je nach Bedarf eine **pädagogisch-psychologische Fachkraft oder eine Familienhebamme** vermittelt.

Unsere Fachkräfte

- begleiten situativ den angemessenen Umgang mit Stress und Belastungen
- unterstützen die Organisation des Familienalltags
- leiten die Eltern im Umgang mit dem Säugling und Kleinkind an
- stärken die Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kind
- geben Hilfestellung bei der Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse
- fördern die Erweiterung von Erziehungskompetenzen
- vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen

Interessierte Familien können direkt beim Haus der Familie nachfragen und so ins Programm aufgenommen werden. Die Anfrage kann ebenso durch GynäkologInnen, Kinderärzte, Hebammen, TherapeutInnen, ErzieherInnen und andere Kontaktpersonen gestellt werden.

Kontakt: Koordinatorin:
Haus der Familie Beate Nuß
Kronstraße 40 Telefon: 0178/1705753
76829 Landau Tel: 06341/985811 Fax: 06349/3906
E-Mail: beate.nuss@gmx.de

Informationen können Sie auch über das
Stadtjugendamt Landau erhalten: Telefon 06341/135 132

Gefördert von:



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Gemeinsame Themenabende für Kitas und Eltern

Es geht speziell um religionspädagogische Themen, die für Eltern und ErzieherInnen als Hilfestellung im Umgang mit den Kindern gedacht sind. Denn: Kleine Menschen haben große Fragen und wir wissen oft nicht wie wir damit umgehen sollen.

Dazu gibt es eine **Kooperation** zwischen dem Prot. Kindertagesstättenverband Landau und Umgebung, dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familie und der Evangelischen Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau. Theorie und Praxis, Austausch und Materialien sollen Zeit und Raum bekommen. Eltern und die Kita-Teams aller evangelischen Kitas sind eingeladen. Die gemeinsamen Themenabende sollen Unterstützung für die Kitas sein, die einen solchen Elternabend in ihrer Einrichtung nicht alleine durchführen könnten.

Mit Kindern Ostern feiern!

„Papa, warum ist Jesus an Ostern gestorben?“

Wie können wir in Familie und Kita gemeinsam mit den Kindern Ostern „begreifen“, verstehen und fröhlich feiern? Ist die biblische Ostergeschichte überhaupt für Kinder geeignet? Oft geht es in den Familien nur noch um den Osterhasen, der bunte Eier bringt ...

Ostern bietet Kindern die Chance, mit ihren Fragen gehört zu werden zu Themen wie Gerechtigkeit, Tod, Auferstehung, Hoffnung, Angst und Zweifel. An diesem Elternabend gibt es viele Impulse, Anregungen, Material und Erzählmethoden rund um Ostern. Außerdem teilen wir miteinander eigene Erfahrungen, Ideen und Fragen.

121 Termine: Di 18.03.2025 und 19.00 Uhr
Ort: Haus der Familie,
Kronstr. 40, 76829 Landau

Infos und Anmeldung unter
hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

AnsprechpartnerInnen:

Tania Kortekamp, Qualitätsentwicklung Prot. Kindertagesstättenverband

Stefan Mendling, Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien

Susanne Burgdörfer, Leitung Haus der Familie Landau



**KIRCHE mit
KINDERN**

**Prot. Kindertagesstättenverband
Landau und Umgebung**



HAUS DER FAMILIE
Ev. Familienbildungsstätte
LANDAU



Netzwerk Familienbildung LD-SÜW



Unsere Grundlage

Seit 2005 arbeiten im Netzwerk Familienbildung Landau-SÜW die für Familienbildung relevanten Einrichtungen, Institutionen und Berufsgruppen eng zusammen. Koordiniert wird das Netzwerk vom Haus der Familie Landau, vom Deutschen Kinderschutzbund Landau-SÜW, vom Jugendamt der Stadt Landau und vom Jugendamt Kreis Südliche Weinstraße. Gefördert wird das Netzwerk vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

Unsere Ziele

Trägerübergreifend wird der fachliche Austausch angeregt und die Qualifikation von Fachkräften unterstützt. **Fachtage und Foren** bieten die Plattform für aktuelle Themen. Gemeinsam werden neue, bedarfsorientierte Angebote der Familienbildung entwickelt und Hilfen miteinander abgestimmt.

Unser Ziel ist es, Erziehungs- und Beziehungskompetenzen in den Familien zu fördern. Dabei ist es uns wichtig, Angebote zu schaffen, die Familien leicht erreichen.

Wir setzen uns für Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund ein, vernetzen und unterstützen Ehrenamtliche entwickeln Möglichkeiten zur Integration.

Unsere Netzwerk-Koordinatorin

Heike Anna Weiß

Tel.: 06341 – 985828

Handy: 0157 - 58196283

Email: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Unsere Angebote

- **Offene niederschwellige Treffen**


Im „Treffpunkt Familie“ als sozialraumorientierte Anlaufstelle bieten wir regelmäßig offene, kostenfreie Treffen an: beispielsweise das Familiencafé, Treff für Alleinerziehende oder die FrauenZeit.

In Zusammenarbeit mit dem Programm „Familie in Vielfalt“ finden auch Einzelveranstaltungen mit Multiplikatorinnen aus verschiedenen Nationen zu Themen der Familienbildung in unterschiedlichen Sprachen hier statt.

- **Erziehungspass mit Bonuspunkten**

Im „Erziehungspass“ sind alle Familienangebote der Netzwerk-Partner als große Übersicht zusammengestellt. Den Erziehungspass erhalten Sie im Haus der Familie, bei allen Netzwerkpartnern und bei vielen Anlaufstellen für Familien oder online unter:

www.erziehungspass.de

Wer eines der Erziehungspass-Angebote besucht, erhält Bonuspunkte. Mit den Punkten spart man beim nächsten kostenpflichtigen Angebot. Im Programmheft des Hauses der Familie sind die **Bonuspunkte mit**  gekennzeichnet! Sie finden sich jeweils direkt bei den Kursausschreibungen.

Vernetzung mit Kitas

- **Systemische Supervision für pädagogische Fachkräfte aus der Kita**

- **Fortbildungen**

Aufgrund der gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte ist flächendeckend ein großer Bedarf an Coaching und Supervision in den Kindertagesstätten entstanden. Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag sollen in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung einer Supervisorin aufgegriffen werden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können so neue Lösungsansätze für Konfliktsituationen gefunden werden.

(Weitere Informationen siehe Fachbereich Aus, -Fort- und Weiterbildung, Seite 59)

- **Familienbildung an der Kita:**

Das Haus der Familie kommt mit fachkundigen Referentinnen und Referenten in Ihre Kindertagesstätte, um vor Ort einen Elternabend zu gestalten. So fällt es manchen Eltern leichter, den Zugang zu einem Familienbildungsangebot zu finden.

Unsere Themenliste finden Sie auf den nächsten Seiten!



Themenliste

Familienbildung an der Kita 2025

Diese Angebote können von Kindertagesstätten über das Haus der Familie gebucht werden.

Kontakt: Sonja Huber, Tel. 06341-985811

E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

Als Familie stark durch Krisen

Der Familienalltag ist durchgetaktet, viele alltägliche Herausforderungen sind zu meistern. Manche Familien sind schon am Limit. Was, wenn der nächste Tropfen das Fass zum Überlaufen bringt? Woher nehmen Familien die (zusätzliche) Kraft, gut durch Krisen zu kommen? Was hilft Kindern, damit sie gestärkt und ermutigt Krisen bewältigen können - und daran wachsen? Wie können Familien gut mit Krisen im Außen (Krieg, Klima, Krankheiten) und den Krisen im Innen (Angst, Trauer, Überforderung, Streit) umgehen? Welche „erste Hilfe“ gibt es für Familien? Was macht Kinder resilient - und wie können wir sie dabei unterstützen? An diesem Abend geht es auf vielfältige Weise darum, was Familien stärkt - vor der Krise und in der Krise. Alle Teilnehmenden werden danach eine „Erste-Hilfe-in-Krisen-Toolbox“ haben. Dabei sind vor allem auch die Bedürfnisse von Kindern im Fokus.

Referent: Stefan Mendling (Pfarrer)

Klar und respektvoll – das Thema „Grenzen“ in Familien

Im Zusammenleben mit unseren Kindern stehen wir als Eltern oft vor der Herausforderung, wie wir unsere individuellen Grenzen klar und authentisch und gleichzeitig respektvoll und wertschätzend aufzeigen können. Wie können wir Verantwortung und die Führung in der Familie übernehmen, ohne in einen Machtkampf zu gehen? Wie können wir unsere persönlichen Grenzen wahren und dabei in Verbindung mit unserem Kind bleiben? Der Vortrag gibt Impulse für diesen Weg und bietet Raum für persönlichen Austausch.

Referentinnen: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)



Das eigene Ich entdecken!

Kinder in der „Trotzphase“ begleiten

Viele Eltern fühlen sich in der sogenannten „Trotzphase“ ihres Kindes sehr gefordert. Was ist der Hintergrund dieser wichtigen Entwicklungsphase, in der Kinder ihr „Ich“ entdecken und ihre Autonomie entwickeln? Wie können Eltern gelassener mit starken Gefühlsausbrüchen ihres Kindes umgehen? Wie können sie ihr Kind einerseits gut begleiten und andererseits zur Kooperation ihres Kindes beitragen? Diesen Fragen gehen wir beim Elternabend gemeinsam nach.

Referentinnen: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)

Konflikte unter Kindern achtsam begleiten

Konflikte unter Kindern gibt es viele – in der Kita, auf dem Spielplatz, unter Geschwistern. Auch die Anlässe und Hintergründe sind vielfältig, beispielsweise geht es um das Aushandeln von Besitz (Meins – deins), um das Finden der Position in der Gruppe, um das Einbringen von eigenen (Spiel-)ideen, um den Wunsch nach Kontakt oder Abgrenzung. Für Erwachsenen stellt sich oft die Frage, ob, wann und in welcher Form Kinder Unterstützung brauchen. Beim Elternabend werden Hintergründe von Konflikten beleuchtet, Ideen vorgestellt und Raum für Austausch über die Frage angeboten, wie Kinder alters- und entwicklungsangemessen beim Lösen von Konflikten begleitet werden können.

Referentinnen: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)

Geschwister haben sich zum Streiten gern

Die Türen knallen, es brüllt und schreit....

Geschwisterstreitereien – ein Dauerbrenner. Es geht um Unterstützung, damit Kinder ihren Geschwisterstreit selbst lösen lernen.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

Klar denken – Klar reden

Versteht ihr Kind, was Sie meinen oder hört ihr Kind nur, was sie sagen?

Im Alltag der Familie gibt es immer wieder Missverständnisse.

Was Eltern meinen, was ihnen wichtig ist, kommt beim Kind oft nicht richtig an. Verallgemeinerungen und unklare Botschaften erschweren die Kommunikation und den Umgang miteinander.

Welche Bedeutung diese Stolpersteine in der Erziehung haben können und wie die Familie durch gute Kommunikation gestärkt werden kann, darauf möchte ich Sie neugierig machen!

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)



Das Haus der Familie ist in Kooperation mit dem Jugendamt Landau seit September 2021 Standort des HIPPY-Programmes Landau.

HIPPY steht für:

Home Interaction for **P**arents and **P**reschool **Y**oungsters und

- ist ein Eltern-Kind-Programm für 4-6-jährige Kinder, das zuhause von den Eltern durchgeführt wird.
- Basis ist das Vorlesen und Entdecken von Kinderbüchern, kreatives Arbeiten mit Stiften und Schere, Singen, Erzählen, Erkunden, Gefühle entdecken und benennen
- ist offen für alle interessierten Eltern, insbesondere für Migrationsfamilien entwickelt
- gibt es als Bausteine über ein oder auch zwei Jahre mit altersgerechten Anregungen für die spielerische Förderung von Kindern
- begleitet die Eltern eng bei der Umsetzung und schult gleichzeitig diese
- fördert die Eltern-Kind-Bindung, soziale Netze, Integration und Chancengleichheit
- stärkt den Lernort Familie!

Programm-Aufbau

- 15–20 Minuten tägliche Mutter/Eltern-Kind-Zeit in der Familie mit enger Begleitung und
- besonderem Spiel- und Lernmaterial, das Anregungen bietet für die sprachliche Entwicklung, Zählen, motorische Förderung (malen, schneiden, basteln) und die Sinnesentwicklung
- bestehend aus 6 Themen-Kinderbücher und 30 Wochenhefte pro Jahr
- Begleitung durch Hausbesuche: **wöchentlich** kommt eine HIPPY-Mentorin mit deutschen und muttersprachlichen Fähigkeiten zu der Mutter/**dem Vater**
- Elterngruppentreffen: **im Weiteren** finden Gruppenangebote im Haus der Familie statt zum gezielten Austausch, Aktivitäten, Informationen und Beratung. Die Koordinatorinnen und Hausbesucherinnen stehen hierbei mit zur Verfügung.

Ziele

- spielerische und gute Vorbereitung auf den Schuleinstieg
- Lernen in der Familie mit Spaß
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung der Eltern in Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie der Integration

Bei Fragen und Interesse an einer Teilnahme an HIPPY wenden Sie sich bitte an Heike Anna Weiß: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Tel.0157/58196283



Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Haus der Familie – Ev. Familienbildungsstätte

Kronstraße 40, 76829 Landau

Tel.: 06341/9858-18, Fax: 06341/9858-25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,



Referentin für Familienbildung

Durchwahl: 06341/9858-14

E-Mail: susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

- Leitung „Haus der Familie“
- Angebote der Ev. Familienbildung
- Freiwilligen-Management
- Leitung Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW
- Koordination „Treffpunkt Familie“

Sonja Huber,



Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-11

E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

- Verwaltung
- Sachbearbeitung KJSG-Mittel
- Projekt „Spielen-Lernen-Leben“ und „HIPPY“
- Kindertagespflege
- Eltern-Kind-Gruppen
- Familienbildung an der Kita

Antje Merks,



Dipl. Forstwirtin, Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-18

E-Mail: antje.merks@evkirchepfalz.de

- Kursanmeldung, Kursabmeldung
- Kursberatung Haus der Familie

Heike Anna Weiß,



Dipl. Biologin, interkulturelle Mediatorin

Durchwahl: 06341/9858-28

E-Mail: heike.weiss@evkirchepfalz.de

- Koordination Netzwerk Familienbildung Landau – SÜW
- Kommunikation und soziale Medien
- HIPPY Koordination

Beate Nuß,



System. Familientherapeutin

Durchwahl: 01781705753

E-Mail: beate.nuss@gmx.de

- Koordinatorin „Spielen-Lernen-Leben“
- Supervision

Kursleiterinnen und Kursleiter



Abu Alrub Salam	HIPPY- Hausbesucherin
Adam Michael	Dipl. Theologe, Krankenhausseelsorger
Ammon Sabine	Fachlehrerin HW
Anton Friederike	Dipl. Soz.Pädagogin (FH)
Bär Christina	Akademische Rätin, PEKiP-Leiterin
Bauer Sabrina	Tanzpädagogin
Bender Max	Student
Berg Klara	Studentin
Bernhart Nina	Lehrerin, Trauerbegleiterin
Bernhard Ina	Dipl. Psychologin
Beutelsbacher Christian	Student
Bolz Laura Ann	Kindertagespflegeperson, Trauerbegleiterin
Braun Eva-Sophie	Sozialpädagogin (B.A.)
Brieger Karin	Kindertagespflegeperson
Brock Charlotte	Lehrerin
Burghard Isolde	Bankkauffrau
Burgdörfer Susanne	Dipl. Rel. Pädagogin und Referentin für Familienbildung
Dettweiler Ute	Dipl. Sozialarbeiterin (FH) und Referentin für Familienbildung
Contreras David	Philosophie(B.A.) und Biologie (B.A.), M.Ed. Erziehungswissenschaften
Damm Sonja	Fachkrankenschwester für Gemeindefürsorge
Distler Karoline	Dipl. Sozialpädagogin/ Sozialarbeiterin (FH)
Dizendorf Lea Sophia	M.Ed. Bildungswissenschaften Deutsch, Biologie
Dombert Johanna	Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin
Dreschmitt Gudrun	Dipl. Pädagogin
Dumsky Beatrix	Dipl. Mineralogin, Yogalehrerin
Degenhardt, Irmtraud	Lehrerin
Edinger Markus	Ausbilder beim Roten Kreuz
Eign Bettina	Dipl. Übersetzerin
Eisensteck Beate	Familienpädagogin, systemischer Elterncoach
Fahse Cathrin	Dipl. Ökotoxikologin
Falk Anna	Studentin
Feindel Hedi	Gruppenleiterin
Feitig Roswitha	Schneiderin
Feller-Paulmann Iris	Kindertagespflegeperson



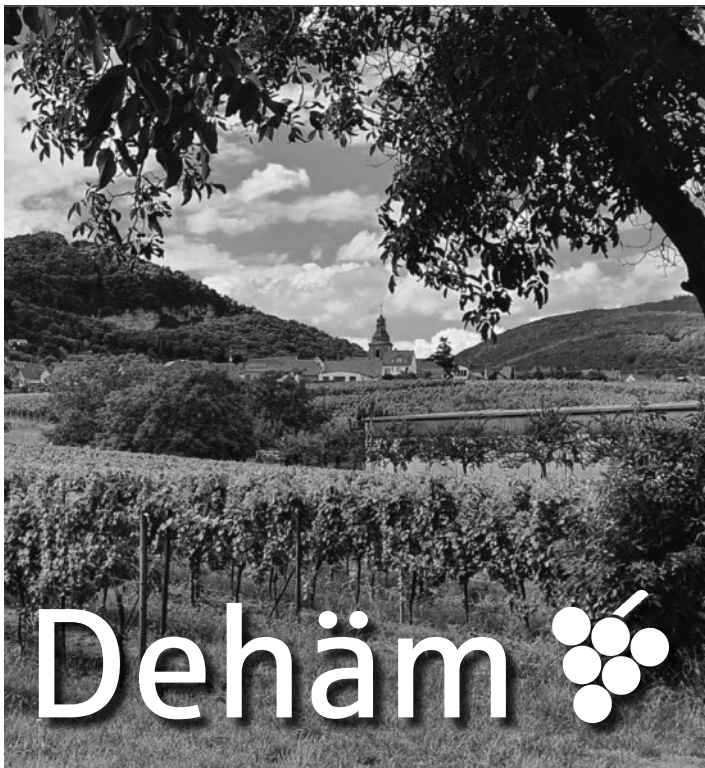
Kursleiterinnen und Kursleiter

Ferreira da Silva Severino	Referent für arbeitsweltbezogene Bildung
Forster Bettina	Dipl. Sozialarbeiterin
Fuchs Evelyn	Referentin für Elternberatung Zahnpflege
Garbe Dirk	Ausbilder beim ASB für 1. Hilfe am Hund, Rettungsassistent
Gaydarova Ani	Dipl. Pädagogin
Giatras Dimitri	Dipl.-Psychologe, Psychoonkologe
Grammelsberger Susanne	Gesundheits- und Krankenpflegerin
Groneß Anna	Dipl. Pädagogin
Gundlach-Heim Carolin	Erzieherin
Haller Mirka	Erziehungswissenschaften (B.A.), Pädagogische Fachkraft
Hamada Alaa	Kunstlehrerin
Heidkamp Birgit	Dipl. Pädagogin, 1.Staatsexamen Sonderschullehramt
Heinz Bruno	Seelsorger und Theologe
Heinz Gabriele	Sozialarbeiterin
Hellmann Martina	Hebamme und Familienhebamme
Hellrigel Lea-Alicia	Dipl. Pädagogin
Herrmann Elfriede	Dipl. Sozialpädagogin
Heupel Sigrid	Dipl. Sozialpädagogin
Hoffmann-Löwenmuth Petra	Syst. Familienberaterin
Humbert Kathrin	Erzieherin
Jösel Michelle	Kindertagespflegeperson
Kegel Melanie	Dipl. Pädagogin
Kemmler Angelika	Koordinatorin für Ehrenamtliche
Kempf Sigrid	Hörakustikmeisterin, NLP Master nach DVNLP
Kiener Ilona	Med. Fachangestellte, Entspannungslehrerin
Kirst Claudia	Pädagogin und Yogalehrerin
Kopf Julia	B.A.Erziehungswissenschaften
Kortekamp Tania	Dipl. Pädagogin
Krauß Andrea	Gemeindepädagogin
Krebs Waltraud	Kauffrau im Groß- und Einzelhandel
Krohn Iris	Erzieherin
Kropp Jessica	Elternberaterin
Kuhn Ursula	Sparkassenbetriebswirtin FH
Lahmann Andrea	HW-Betriebsleiterin
Laux Kathrin	Erzieherin
Lehmann Edith	Gesundheitsberaterin GGB
Lüdtke Silvia	Arbeiterin

Kursleiterinnen und Kursleiter



Maas Christine	Dipl. Soz.Pädagogin (FH)
Maik Annette	Fotografin, Online Marketing Fachkraft, Pilates Trainerin
Maldener-Sommer Sandra	Dipl. Soz.Pädagogin, Sozialarbeiterin
Mendling Stefan	Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien
Müller Loreena	Erzieherin
Mummert Nicolai	Student
Neumer Cornelia	Juristin, 2. Staatsexamen
Nuß Beate	Syst. Fam.Therapeutin und Syst. Supervisorin
Peter Johannes	Notfallsanitäter und Ausbilder für 1. Hilfe
Perret Tina	Kindertagespflegeperson
Pitirkan Elena	Hebamme, Rettungsassistentin, PEKiP-Leiterin
Richter Jens	Psychologe und Soziologe
Roth Michaela	Kinderkrankenschwester
Sappert Nina	Sozialarbeiterin
Schneider Peter	Hauswirtschaftsmeister
Schübel Eva	Juristin
Schuh Roswitha	Ausgebildete Trauerbegleiterin
Simon Karen	Dipl. Übersetzerin
Stein Alisa	Studentin
Steuerwald Vera	Musikpädagogin
Thielen Beatrice	Kinderkrankenschwester
Thürwächter Yvonne	Kinderkrankenschwester und Familienhebamme
Twardon Rut	Sprachdozentin und Übersetzerin
Volkert Sandra	Fachkraft für babygeleitete Beikost
vom Weg Stefanie	Ausgebildete Trauerbegleiterin
Vonderlinn Cathrin	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
von der Au Katja	Dipl. Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin
Weber Miriam	Fachkinderkrankenschwester
Weis Marika	fremdsprachl. Wirtschaftskorrespondentin
Weiß Carina	Germanistin M. A., Sprecherzieherin, Lerntherapeutin
Weiß Heike Anna	Koordinatorin Netzwerk Familienbildung
Weilacher Verena	Sozialwissenschaften(B.A.)
Whba Fiddaa	HIPPY- Hausbesucherin, zertifizierte Dolmetscherin
Wohlmann Susanne	Dipl. Sozialpädagogin
Ziebler-Kühn Anja	Pädagogin Magister. Leitung Kinderschutzdienst



Dehäm

**Mehr als nur ein Wort.
Ein gutes Gefühl.**

Deshalb machen wir uns stark für unsere Region. Für unsere Kundinnen und Kunden. Für unsere Vereine und Initiativen. Für unsere Unternehmen. Für alle Menschen, die in der Südpfalz dehäm sind.

www.sparkasse-suedpfalz.de

[Wir sprechen südlich.]



**Sparkasse
Südpfalz**