

www.hausderfamilie-landau.de

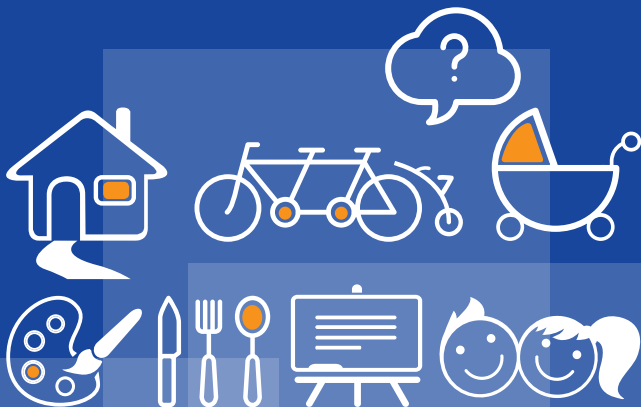
HOMEPAGE



HAUS DER FAMILIE
Ev. Familienbildungsstätte
LANDAU

Programm 01/2024

Februar – August



Evangelische Arbeitsstelle
Bildung und Gesellschaft



Kontakte

Haus der Familie

Evangelische Familienbildungsstätte

Kronstraße 40

76829 Landau

☎ 0 63 41 / 98 58 18

Fax 0 63 41 / 98 58 25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

<http://www.hausderfamilie-landau.de>

<http://www.evangelische-arbeitsstelle.de>



Jetzt auch bei Facebook: <http://www.facebook.com/hausderfamilie.landau/>

Jetzt auch bei instagram: https://www.instagram.com/haus_der_familie_landau

Eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem **WBG (Weiterbildungsgesetz)** des Landes Rheinland-Pfalz und der Jugendhilfe nach dem **KJSG (Kinder- und Jugendstärkungsgesetz)**

Trägerin: Ev. Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft

Unionstraße 1,

67657 Kaiserslautern,

www.evangelische-arbeitsstelle.de

Als allgemeines und öffentliches Angebot richtet sich evangelische Familienbildung an alle Familien, unabhängig von deren Weltanschauung oder religiöser Überzeugung.

Kontakt:

Leitung: Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin,
Referentin für Familienbildung

☎ 06341/9858-14 • Fax 06341/9858-25

E-Mail susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

Verwaltung: Sonja Huber

☎ 06341/9858-11 • Fax 06341/9858-25

E-Mail sonja.huber@evkirchepfalz.de

Kursmanagement: Antje Merks,

☎ 06341/9858-18 • Fax 06341/9858-25

E-Mail antje.merks@evkirchepfalz.de

Bürostunden im Haus der Familie:

Mo, Di, Do, Fr 09.00 - 12.00 Uhr; Mi 15.00 - 18.00 Uhr

Bankverbindung:

Sparkasse Südpfalz; IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30, BIC SOLADES1SUW



Wir empfehlen das Parken auf dem Meßplatz und am Weißquartierplatz.



Jahreslosung 2024

*„Alles, was ihr tut,
geschehe in Liebe.“*

(1. Korinther 16,14)

Herzlich willkommen im Haus der Familie!

Mit unserem aktuellen Programmheft wollen wir Sie ansprechen und darum werben, unsere Angebote durchzublättern.

Unser Anliegen ist es, eine große Bandbreite von Möglichkeiten anzubieten, die für Menschen in den unterschiedlichsten Lebenslagen passen. In unserer Familienbildungsstätte lernen Familien von kompetenten Fachkräften und auch im Austausch miteinander. Wir ermöglichen Kontakte und Gemeinschaft.

Kinder und Erwachsene können Neues ausprobieren und Aktionen oder Kurse buchen, die Spaß und Sinn machen. Bei uns gibt es Bildung und Weiterbildung. Auch in Krisenzeiten können Sie uns ansprechen.

So wollen wir ein Raum der Begegnung in allen Lebenslagen sein und freuen uns auf Sie!

Wählen Sie also das Passende für sich aus und schauen Sie einfach mal bei uns vorbei!

Susanne Burgdörfer
und das Team vom Haus der Familie





Anmeldung und Teilnahme

Zu allen Kursen ist vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühren 10 Tage **vor Kursbeginn**.

Anmeldungen sind möglich:

- persönlich in der Geschäftsstelle
- online-Anmeldung (**keine Mehrfachanmeldung möglich**)
- schriftlich/per Fax/per E-Mail
- wichtig ist dabei, dass Sie uns eine Einzugsermächtigung erteilen

Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich, wenn Sie keine Absage von uns erhalten.

Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.

Bei Kursausfall werden die vollen Kursgebühren ohne Abzug erstattet.

Für nicht besuchte Kursstunden kann kein Ersatz geleistet werden.

Was ist bei einer Abmeldung zu beachten?

Eine Abmeldung ist wegen des damit verbundenen Verwaltungsaufwandes leider nicht kostenlos. Bei **Abmeldungen bis 10 Tage vor Kursbeginn** entstehen keine Kosten. Bei kurzfristigeren Abmeldungen berechnen wir die volle Kursgebühr.

Für Koch- und Bastelkurse gibt es eine weitere Regelung.

(Siehe „Leckerer aus der Küche“)

Gebühren:

Die Höhe der Gebühren ist aus dem Programm ersichtlich. Alle Kurse werden nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Unterbelegte Kurse können nach vorheriger Absprache gekürzt oder im Preis erhöht werden.

Folgende Zahlungswege sind möglich:

- a.) durch Abbuchung der Kursgebühr von Ihrem Konto. In diesem Fall können Sie den beiliegenden Anmeldevordruck für eine Anmeldung per Post oder Fax benutzen.
- b.) durch persönliche Barzahlung.

Wichtige Informationen zum SEPA-Lastschriftverfahren:

Beim Buchen eines Kurses bitten wir um die Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats. Sie ermächtigen uns damit, die notwendigen Zahlungen mittels Lastschrift von Ihrem Konto einzuziehen.

(Gläubiger-ID: DE46HDF00000568046).

Zugleich weisen Sie Ihr Kreditinstitut an, die von der Evangelischen Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft – Haus der Familie auf Ihr Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Der Umfang der Ermächtigung des wiederkehrenden SEPA Lastschriftmandats umfasst alle anfallenden Abbuchungen für Kurse und Veranstaltungen, die Sie bei uns buchen. Das von Ihnen abgegebene Mandat endet nach 36 Monaten automatisch, es sei denn, es fallen in diesem Zeitraum weitere Abbuchungen an.

In diesem Fall verlängert sich das Mandat um jeweils weitere 36 Monate.

Ankündigungsfrist: Der Einzug der SEPA-Lastschrift erfolgt frühestens 10 Tage vor Kursbeginn.

Angebote mit Bonuspunkten für den Erziehungspass sind mit  gekennzeichnet.

Gebührenermäßigung:

Die Inhaber*innen des **LandauPass** erhalten eine 25 % Preisreduktion bei Vorlage des Passes **vor Kursbeginn**. Bei den Kletter- und Hüttenfreizeiten ist eine Ermäßigung nicht möglich. **Bonuspunkte vom Erziehungspass** müssen vor Kursbeginn eingelöst werden.

Teilnahmebescheinigungen:

Teilnahmebescheinigungen werden erst nach Beendigung des Kurses und bei 80% Teilnahme ausgestellt und müssen im Büro gegen eine Gebühr von € 2,- abgeholt werden.



Kontakte	2
Vorwort	3
Anmeldung und Teilnahme	4
Das Kursprogramm im Überblick	5
 Treffpunkt Familie	7
- Altstadt-Kindertreff - Familiencafé - Freitags-Frauen-Frühstück - Treff für Alleinerziehende - Orientierungskurs für Migrantinnen	8 8 9 9 9
 Mit Kindern leben – Eltern sein	10
Starthilfe fürs Leben	10
- Säuglingspflegekurs - Wie Kinder schlafen lernen - Babymassage - Salsa & Baby - Gesunde Zähne von Anfang an - Beikost - Stoffwindelworkshop - Stillabend - PEKiP - Familiencafé - Kindertagespflege-Initiative - Eltern-Kind-Spielgruppe Down Syndrom - AbenteuerKinderWelt - LaLeLu-Musik von Anfang an - Kükenmusik - Als Familie stark durch Krisen - Wenn der Abschied in der Kita schwer fällt - Reif für die Schule - Ich kann das schon - Erste Hilfe am Kind	10 10 11 11 12 12 13 13 14 16 16 16 17 18 18 19 20 20 20 21
 Unsere Familie – ein starkes Team	22
- Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam - Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam - Erste Hilfe am Hund - Lama-Tour	22 22 23 23
 Kinder machen selbst was Tolles	24
- Altstadt-Kinder-Treff - Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie - Slimewerkstatt - Elterntagwerkstatt - Sommertag im Wald - Animal Power: Tiere zeichnen und malen - Abenteuer- und Kletterfreizeit	24 24 25 25 25 26 26
 Das Leben gestalten	27
Kreatives	27
Reparieren statt neukaufen	27
Kommunikatives	28
- Gesprächspartner gesucht - Offener Gesprächskreis für Migrantinnen - Freitags-Frauen-Frühstück - Treff für Alleinerziehende - Literaturkreis Landau - Mal wieder lesen - Literaturtreff - Männer auf dem Weg in Ruhe und Gelassenheit - Kommunikation, die ankommt - Vorsorge ist keine Frage des Alters	28 28 29 29 29 30 30 31 31
Spirituelles	32
- Segensfeier für Schwangere - Einladung Weltgebetstag - Weltgebetstag-Ökumenische Vorbereitungsseminare	32 32 32



Das Kursprogramm im Überblick

Gesundes	33
• Yoga für den Rücken	33
• Yoga am Morgen	33
• Pilates	34
• Menschen mit Demenz begegnen	34
 Menschen in Krisen begleiten	35
• Offene Trauergruppe	35
• Trauer bei jungen Erwachsenen	35
• Wenn die Wiege leer bleibt	36
• Regionales Trauernetz	36
• Trauerbegleitung für Kinder und Familien	37
- Familienbesuche	37
- Kindertrauergruppe	37
• Treffen für Betroffene von Trennung und Scheidung	38
• Ambulante Krebsberatung	38
 Leckeres aus der Küche	39
Kinderkochclub	39
• Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie	39
Küche frei für Familien	39
• Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam	39
• Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam	40
Kochkurse in allen Variationen	40
• Zusammen-gut-kochen	41
• Basta-Pasta	41
• Nachbars Küche - Das Saarland	42
• Malaysische Küche	42
• Kartoffelrezepte aus aller Welt	42
 Aus-, Fort- und Weiterbildung	43
• Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson	43
• Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen	44
- Fallberatung für Kindertagespflegepersonen	44
- Lebensmittelhygiene	44
- Erste Hilfe am Kind	44
- Erste Hilfe am Kind-Auffrischkurs	45
- Professionelle Distanz in der Kindertagespflege	45
• Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten	46
- Systemische Supervision für Teams	46
- Kommunikation, die ankommt	47
• Fortbildungen für ehrenamtliche Eltern-Kind-Gruppenleitungen	48
- Spielend wachsen	48
• Fortbildungen für Frauen	49
- Orientierungskurse für Migrantinnen	49
Programm „Spielen-Lernen-Leben“	51
• mit pädagogisch-psychologischen Fachkräften	51
• mit Familienhebammen	51
Kleine Menschen – große Fragen	52
Netzwerk Familienbildung	53
• Erziehungsspass mit Bonuspunkten	54
• Familienbildung an der Kita mit Themenkatalog	55
HIPPY - Programm	59
Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner	60
Kursleiterinnen und Kursleiter	62



Die Räume „**Treffpunkt Familie**“ liegen ganz zentral, mitten in Landau, direkt beim Haus der Familie. Hier finden niederschwellige Angebote für kleine und große Menschen statt, offene Begegnungsmöglichkeiten zum Austausch und zur Anregung für Familien, eine Anlaufstelle für die Kinder in der Innenstadt. Unterstützungsangebote und Beratung finden ebenfalls ihren Platz. Aufgrund seiner Lage und der hellen, leicht zugänglichen Räume ist das ehemalige Ladengeschäft dafür der ideale Ort.

Im Treffpunkt Familie arbeiten verschiedene Partnerinnen und Partner in enger Kooperation: Die Stadt Landau, eine Privatinitiative, die Prot. Stiftskirchengemeinde, das Netzwerk Familienbildung LD-SÜW und das Haus der Familie, unter dessen Trägerschaft der „Treffpunkt Familie“ steht. Die Zusammenarbeit mit der Universität Landau-Koblenz und der Pestalozzi-Grundschule Landau erweist sich als sehr gewinnbringend. Durch die Vernetzung von Fachkompetenzen und bürgerschaftlichem Engagement wollen wir miteinander eine gute Zukunft für Familien in Landau ermöglichen.

Die Arbeit im „Treffpunkt Familie“ ist offen für alle Interessierte.

Wir wollen allen Familien den Zugang ermöglichen und erheben deshalb keine Teilnahme- oder Kursgebühren.

Um die entstehenden Kosten zu decken, sind wir dringend auf Spenden angewiesen.

Bitte unterstützen Sie Kinder und Familien in Landau!

**Spendenkonto:
Haus der Familie
Sparkasse Südpfalz
IBAN DE85 5485 0010 0035 0771 30
BIC SOLADES1SUW
Stichwort „Treffpunkt Familie“**

Für unsere Teams suchen wir Menschen mit unterschiedlichen Stärken, die bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sprechen Sie uns gerne an!



Wir laden ein zum:



Altstadt KINDERTREFF

Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport - Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbstständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten - Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

mit Lesecub und media.lab
kostenfrei

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann?	Kindertreff
	Mit Anmeldung
	Schulferien
	Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
	Sa 11:00 – 14:00 Uhr
	Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

Einfach vorbeikommen...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen und Spielen – Basteln ausprobieren - Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

Wo? „Treffpunkt Familie“

Wer? Beatrice Thielen und Marika Weis

Wann? jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818



Freitags-Frauen-Frühstück

**für Frauen jeden Alters
(Kinder willkommen!)**

Gemeinsam frühstücken - miteinander reden - Nachbarinnen kennenlernen - sich austauschen und unterstützen - zusammen Kreatives machen - eigene Ideen und Stärken einbringen...

kleine Spende willkommen

Wo? „Treffpunkt Familie“
Wer? Christine Maas und Heike Anna Weiß
Wann? Jeden Freitag von 9:30 – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

3

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern



Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen - interessante Themen besprechen

kostenfrei
Wo? „Treffpunkt Familie“
Wer? Hedi Feindel
Kinderbetreuung: Roswitha Feitig
Wann? 1 x im Monat
So 25.02./17.03./14.04./05.05./16.06./14.07.2024
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

4

Orientierungskurs für Migrantinnen: Alltag, Werte und Sprache Anfänger und Fortgeschrittene mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

Leitung: Ani Gaydarova

Kursgebühr: € 50,-

Dauer: 96/99 Unterrichtsstunden jeweils montags oder mittwochs

Beginn:

Fortgeschrittene: Mo 05.02.2024 08:30 – 10:45 Uhr

Anfänger: Mi 07.02.2024 08:30 – 10:45 Uhr

Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr. 42

Der Einstieg zum Kurs ist jederzeit möglich.

102
104



Starthilfe fürs Leben

Säuglings-Pflegekurs



Mit Freude und Spannung den Geburtstermin erwarten und die Zeit davor nutzen, um Sicherheit mit der Pflege des Babys zu gewinnen.

Stillen und Hautpflege sind dabei wichtige Themen, aber auch Tipps zur Erstausrüstung und hilfreiche Informationen für die ersten Lebenswochen des Säuglings.

Ganz praktisch erfahren Sie, wie man ein Baby gut pflegt und versorgt.

Die richtigen Handgriffe beim Baden und Wickeln üben Sie mit Hilfe einer speziellen Baby-Puppe. Unsere erfahrene Kinderkrankenschwester ist für Sie und Ihre Fragen eine kompetente Ansprechpartnerin.

Leitung: Michaela Roth oder Yvonne Thürwächter

Kursgebühr: € 29,-/Paare € 46,-

Dauer: 1 Vormittag

Beginn:

5	Kurs 1:	Sa 13.04.2024	10:00 – 13:00 Uhr
6	Kurs 2:	Sa 13.07.2024	10:00 – 13:00 Uhr

NEU

Wie Kinder schlafen lernen



Nicht selten verunsichert die Frage: „Schläft dein Kind schon durch?“ gerade Eltern von jungen Kindern.

Denn irgendwie existiert es noch das Bild des durchschlafenden Säuglings – auch wenn entwicklungspsychologisch heute klar ist warum Kinder häufig aufwachen und ohne ihre Bezugspersonen noch nicht alleine in den Schlaf finden.

An diesem Abend werden wir uns dem Thema Schlaf von Säuglingen und Kleinkindern aus der bindungs- und beziehungsorientierten Sicht zuwenden und dabei manche Mythen aus dem Weg räumen um der eigenen Lösung hin zu ruhigeren Nächten ein Stück näher kommen.

Leitung: Johanna Dombert

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

39 Beginn: Do 29.02.2024 19:30 – 21:30 Uhr



Babymassage



Für Eltern mit Kindern von 2,5 bis 6 Monaten

Eine gute Bindung ist die Grundlage für Selbstvertrauen, Freiheit und Selbstbestimmung. Die Babymassage- „Berührung mit Respekt“ basiert auf Elementen der indischen und schwedischen Massage, sowie Übungen aus dem Yoga und spezielle Entspannungstechniken. Lernen Sie, die Signale ihres Babys besser zu lesen, entspannen Sie gemeinsam mit ihrem Kind und fördern Sie so ihre Bindung. Darüber hinaus haben Sie Zeit für Fragen rund ums Baby und die Möglichkeit sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen.

Leitung: Miriam Weber

Kursgebühr: € 39,-

Dauer: 5 Vormittage

Beginn:

7	Kurs 1:	Di 20.02.2024	10:00 – 11:15 Uhr
8	Kurs 2:	Di 09.04.2024	10:00 – 11:15 Uhr
9	Kurs 3:	Di 04.06.2024	10:00 – 11:15 Uhr

Mitzubringen: Ein großes Handtuch, Decke und ein Massageöl für Babys.

NEU

Salsa & Baby

Ein Tanzworkshop für alle bewegungsliebenden Mamas und Papas mit Baby in der Trage

Wir lernen die Grundlagen der Salsa, finden in Übungen Stabilität in unserer Körpermitte und entspannen die Hauptmuskelgruppen, die besonders beim Baby tragen/stillen beansprucht werden.

Das Schöne daran: Dein Baby tanzt die ganze Zeit nahe an deinem Körper in einer Tragehilfe mit.

Als Mama weiß ich aus eigener Erfahrung, wie wichtig die Zeit für den eigenen Körper nach einer Geburt ist. Und dass die emotionalen Bedürfnisse nach einer Geburt mindestens so groß sein können, wie der Wunsch, wieder „zurück zum alten Körpergefühl“ zu gelangen.

Als Tanzvermittlerin habe ich es mit den unterschiedlichsten Körperformen und Kenntnissen über den eigenen Körper zu tun. Ich arbeite unglaublich gerne mit anpassbaren Tanzübungen für jedes Level, so dass jeder dort abgeholt wird, wo er oder sie gerade steht.

Seit 2020 bin ich eine zertifizierte Barre & Baby Trainerin. In meiner Ausbildung habe ich mir einen großen Wissensschatz an Themen wie gesunde Körperhaltung mit Babytrage oder Atem- und Beckenbodenübungen speziell für Frauen nach und in der Schwangerschaft angeeignet.

Leitung: Sabrina Bauer

Kursgebühr: € 10,-

Dauer: 1 Vormittag

10	Beginn:	Sa 22.06.2024	10:00 – 11:00 Uhr
-----------	---------	---------------	-------------------

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein abgeschlossener Rückbildungskurs.

Mitzubringen: Babytrage



Mit Kindern leben - Eltern sein

Gesunde Zähne von Anfang an

Förderung der Zahngesundheit von Babys und Kleinkindern

- Wie pflege ich die Milchzähne richtig?
- Ab wann erster Zahnarztbesuch?
- Schnuller und Trinkflasche
- (Zahn-)Gesundes Essen und Trinken?
- Fluoride und ihre Wirkung

Bei dieser Infoveranstaltung haben Eltern die Möglichkeit, kompetente Antworten auf diese Fragen zu erhalten. Wie oft hat man zum Beispiel vergessen, beim Zahnarztbesuch etwas genau zu erfragen. Oder man braucht einen Tipp, um den Kindern das Zähneputzen „schmackhaft“ zu machen. Denn jedes Kind hat von Geburt an die Chance auf naturgesunde, kariesfreie Zähne.

11

Leitung: Jessica Kropp
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 15.01.2024 19:30 – 21:00 Uhr

Diese Elternvorträge werden in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Jugendzahnpflege (AGZ) durchgeführt.

Beikost

Nach den Monaten, in denen es nur Milch für das Baby gab, kommt irgendwann die Zeit der festen Nahrung. Sie erfahren, wie Sie erkennen, wann der richtige Zeitpunkt für die Beikost ist und lernen das Breischema und Baby-Led-Weaning jeweils mit Vor- und Nachteilen kennen um Sicherheit für die Entscheidung zu finden, wie Ihr Baby Beikost kennenlernen darf.

Geeignete Lebensmittel, ungeeignete Lebensmittel und eingeschränkt geeignete Lebensmittel werden besprochen. Auf die zu erwartenden Essensmengen wird ein Blick geworfen. Außerdem werden die wichtigen Themen Eisenversorgung, Allergien und würgen und verschlucken thematisiert. Sie lernen ganz praktisch die klassischen Breirezepte kennen, aber auch den Weg Ihr Baby von Anfang an am angepassten Familientisch teilhaben zu lassen.

12

Leitung: Sandra Volkert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Do 07.03.2024 09:30 – 11:30 Uhr

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...

finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten



NEU Stoffwindelworkshop

Stoffwindeln sind altmodisch und kompliziert in der Verwendung? Solche Vorurteile gibt es viele, dabei sind moderne Stoffwindeln bunt, sehen toll aus, sind praktisch und richtig gut für die Umwelt, den Geldbeutel und die Gesundheit des Babys.

Im Workshop werden die verschiedenen Stoffwindelsysteme und Materialien ausprobiert und an Dummies selbst gewickelt. Zudem wird ein Blick auf das Thema Abhalten und Ausscheidungskommunikation geworfen.

13

Leitung: Sandra Volkert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Do 14.03.2024 09:30 – 11:30 Uhr

NEU Stillabend

Beratung und Hilfe speziell für die ganz Kleinen

Stillen- nicht immer ein Kinderspiel! Damit der Stillkontakt von Anfang an gut klappt, empfehlen StillberaterInnen und der Deutsche Hebammenverband schon vor der Geburt, Stillen zum Thema zu machen.

Hebammen unterstützen einfühlsam und kompetent beim Stillen durch individuelle Beratung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und bei Langzeitstillenden. Trotzdem gibt es viele Unsicherheiten und innere Konflikte im Bezug zum Stillen, bei Müttern aber auch Vätern. Gemeinsam machen wir uns an dem Abend auf den Weg, einen individuellen Weg beim Stillen zu finden und das ein oder andere Ammenmärchen aufzudecken. Unsicherheiten und Probleme haben Raum und werden vermindert.

14

Leitung: Martina Hellmann
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Do 13.06.2024 19:30 – 21:30 Uhr

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...
finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten



Mit Kindern leben - Eltern sein

PEKiP

(Prager Eltern-Kind-Programm)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm versteht sich als Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr und fördert die Eltern-Kind-Beziehung. Dieser Kurs vermittelt Spiel- und Bewegungsanregungen entsprechend der Standards des PEKiP e.V..

In einer Gruppe sind gleichaltrige Babys mit jeweils einem Elternteil. Der Einstieg ist in jedem Lebensmonat des ersten Lebensjahres möglich. Der erste Kursteil kann ab der 6. Lebenswoche des Babys beginnen.

Die Kurse werden durch unsere qualifizierten PEKiP-Kursleiterinnen angeleitet.

Während des Kurses sind die Babys nackt, damit sie sich besser bewegen können. Der Raum ist entsprechend geheizt. Spielerisch werden die körperlichen, geistigen und sozialen Fähigkeiten des Kindes gestärkt.

Der individuelle Entwicklungsstand wird dabei berücksichtigt. Kind-Kind-Kontakte werden gefördert. Als Eltern werden Sie angeleitet, Ihr Kind durch Sinnesanregungen und motorische Anreize zu unterstützen. Darüber hinaus haben Sie Zeit, sich mit anderen Müttern und Vätern auszutauschen und miteinander die Entwicklung der Kinder ganz bewusst zu erleben.

Mitzubringen: dickes Frotteehandtuch als Unterlage für das Kind, Wechselkleidung für die Eltern.



Für Babys zwischen der 6. Lebenswoche und dem 6. Lebensmonat:

Weitere Kurse auf Anfrage

Für Mitte Juli 2023 bis August 2023 geborene Kinder

16	Leitung:	Claudia Kreuzer	
	Kursgebühr:	€ 100,-	
	Dauer:	10 Treffen	
	Beginn:	Do 22.02.2024	14:30 – 16:00 Uhr

Für Mitte November 2023 bis Dezember 2023 geborene Kinder

17	Leitung:	Susanne Burgdörfer	
	Kursgebühr:	€ 100,-	
	Dauer:	10 Treffen	
	Beginn:	Fr 23.02.2024	09:00 – 10:30 Uhr

Für Januar 2024 bis Februar 2024 geborene Kinder

18	Leitung:	Cathrin Vonderlinn	
	Kursgebühr:	€ 100,-	
	Dauer:	10 Treffen	
	Beginn:	Do 11.04.2024	10:00 – 11:30 Uhr

Für Babys zwischen dem 6. Lebensmonat und 1 Jahr:

Für Juni 2023 bis Mitte Juli 2023 geborene Kinder

19	Leitung:	Cathrin Vonderlinn	
	Kursgebühr:	€ 100,-	
	Dauer:	10 Treffen	
	Beginn:	Mo 08.01.2024	14:00 – 15:30 Uhr

Für März 2023 bis April 2023 geborene Kinder

20	Leitung:	Cathrin Vonderlinn	
	Kursgebühr:	€ 100,-	
	Dauer:	10 Treffen	
	Beginn:	Do 11.01.2024	10:00 – 11:30 Uhr



Für Mai 2023 bis Juni 2023 geborene Kinder

Leitung: Claudia Kreuzer
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
21 Beginn: Mi 31.01.2024 14:30 – 16:00 Uhr

Für März 2023 bis April 2023 geborene Kinder

Leitung: Inna Dellit
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 5 Treffen
22 Beginn: Mi 14.02.2024 09:00 – 10:30 Uhr

Für Mai 2023 bis Juni 2023 geborene Kinder

Leitung: Inna Dellit
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
23 Beginn: Mi 14.02.2024 11:00 – 12:30 Uhr

Für Juni 2023 bis Mitte Juli 2023 geborene Kinder

Leitung: Cathrin Vonderlinn
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
24 Beginn: Mo 08.04.2024 14:00 – 15:30 Uhr

Für September 2023 bis Mitte Oktober 2023 geborene Kinder

Leitung: Christina Bär
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
25 Beginn: Mo 06.05.2024 09:00 – 10:30 Uhr

Für Oktober 2023 bis Mitte November 2023 geborene Kinder

Leitung: Christina Bär
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
26 Beginn: Mo 06.05.2024 10:30 – 12:00 Uhr

Für Mai 2023 bis Juni 2023 geborene Kinder

Leitung: Inna Dellit
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 5 Treffen
27 Beginn: Mi 08.05.2024 11:00 – 12:30 Uhr

Für Mai 2023 bis Juni 2023 geborene Kinder

Leitung: Claudia Kreuzer
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 5 Treffen
28 Beginn: Mi 08.05.2024 14:30 – 16:00 Uhr

Für Mitte Juli 2023 bis August 2023 geborene Kinder

Leitung: Claudia Kreuzer
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 10 Treffen
29 Beginn: Do 23.05.2024 14:30 – 16:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.
Weitere Kurse auf Anfrage.



Mit Kindern leben - Eltern sein

Familiencafé

für Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern

Einfach vorbeikommen ...

... andere Mütter und Väter kennen lernen – Erfahrungen austauschen – gemütlich Kaffee oder Tee trinken – das Baby in Ruhe wickeln und füttern – Material stöbern – Krabbelecke mit Spielsachen nutzen – schöne Ideen zum Singen, Spielen, Basteln ausprobieren – Fragen stellen – neue Impulse mitnehmen

kleine Spende willkommen

2

Wo? „Treffpunkt Familie“
Wer? Beatrice Thielen und Marika Weis
Wann? Jeden Dienstag von 10:00 – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Kindertagespflege-Initiative Südpfalz

- Verein für Eltern und Tageseltern e.V.

Ein offenes, zwangloses Treffen von in der Kindertagespflege tätigen oder daran interessierten Personen. Hier haben wir die Möglichkeit, andere Kindertagespflegepersonen kennenzulernen, Informationen und Erfahrungen auszutauschen und in schwierigen Situationen gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

30

Kontakt: Karin Brieger
Treffen im Haus der Familie
mittwochs 21.02.2024 und 05.06.2024 20:00 Uhr
Tel. 06341/347277
Telefonische Vermittlung von Kindertagespflegepersonen
Di + Do 14:00 – 15:00 Uhr

Unser Gesprächsangebot: Wenn die Wiege leer bleibt...

finden Sie beim Fachbereich: Menschen in Krisen begleiten

Eltern-Kind-Gruppe Down Syndrom

Offener Treff für (werdende) Mütter, Väter und Großeltern mit Babys und Kleinkindern mit DS.

Hier könnt ihr in entspannter Atmosphäre andere kennenlernen, Erfahrungen austauschen, singen, spielen, ...

31

Leitung: Viviana Zirkel
Dauer: 5 Termine
Gebühr: kostenlos / Anmeldung erforderlich
Beginn: Sa 10.02./09.03./13.04./11.05./08.06./13.07.2024
15:30 – 17:30 Uhr

Vor dem Erstbesuch bitte telefonische Voranmeldung unter 06341/985818



AbenteuerKinderWelt ★ ★ ★ ★ ★ für Eltern mit Kindern von 12 bis 16 Monaten

Mit allen Sinnen die Welt be-greifen.

AbenteuerKinderWelt ist ein bewährtes und erfolgreiches Konzept zur ganzheitlichen Begleitung durch spielerische und altersgerechte Förderung von Kindern.

Alle Sinne und Kompetenzen werden gezielt im AbenteuerKinderWelt-Kurs angesprochen. Wir werden gemeinsam singen, tanzen und musizieren. In den AbenteuerKinderWelt-Stunden werden wir basteln und malen, uns im Raum bewegen und gemeinsam Musikinstrumente spielen. Wir hören uns Musikstücke an, spielen mit Sprache und mit unserem Körper. Wir spielen alleine und in der Gruppe. Wir riechen und schmecken, wir tasten, fühlen und begreifen.

In dieser Zeit ist der Ablauf klar strukturiert. Rituale leiten die verschiedenen Abschnitte ein. Die Kinder gewinnen so die Sicherheit, die sie brauchen, um die neuen Anregungen aufzunehmen und zu verarbeiten.

AbenteuerKinderWelt ist Qualitätszeit für Eltern und Kind. Gemeinsam erleben Groß und Klein zauberhafte Momente, entdecken Neues, machen Experimente, schaffen Kunstwerke, singen, musizieren, lachen, fühlen, genießen und machen auch mal Quatsch.



Für Kinder von 12 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

Leitung: Miriam Weber
Dauer: 5 Termine
Gebühr: € 58,- inklusive Material
Beginn:

32	Kurs 1:	Fr 23.02.2024	09:30 – 11:00 Uhr
33	Kurs 2:	Fr 12.04.2024	09:30 – 11:00 Uhr
34	Kurs 3:	Fr 07.06.2024	09:30 – 11:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

klein



Mehr Infos zu den einzelnen Ausbildungen und Studiengängen



THEO KLEIN GmbH

Burgstraße 14
76857 Ramberg

ausbildung@klein-toys.com

+49 (0)6345/408-70

www.klein-toys.com



Unser Ausbildungsangebot:

- FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (W/M/D)
 - FACHLAGERIST (W/M/D)
- WERKZEUGMECHANIKER (W/M/D)
- INDUSTRIEKAUFMANN (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR ANWENDUNGS-ENTWICKLUNG (W/M/D)
- FACHINFORMATIKER FÜR SYSTEMINTEGRATION (W/M/D)

Unsere Studiengänge:

- BACHELOR OF ARTS BWL – INDUSTRIE – SUPPLY CHAIN MANAGEMENT (W/M/D)
- BACHELOR OF ARTS BWL – INDUSTRIE – INDUSTRIAL MANAGEMENT (W/M/D)
 - BACHELOR OF ENGINEERING – WIRTSCHAFTSINGENIEURWESEN (W/M/D)
 - BACHELOR OF SCIENCE – WIRTSCHAFTSINFORMATIK (W/M/D)



Mit Kindern leben - Eltern sein

Ganzheitlich Musik erleben mit Kindern

LaLeLu ★ ★ ★ ★ ★

Musik von Anfang an

Fingerspiele, Lieder und Reime zum Knuddeln und Krabbeln.

Ganzheitliches Erleben von Musik mit allen Sinnen.

Neue und alte Kinderlieder, Reime und Bewegungsspiele machen nicht nur den Kleinen Spaß.

Für Kinder von 10 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

35

Leitung: Vera Steuerwald
Dauer: 10 Termine
Gebühr: € 66,-
Beginn: Mo 19.02.2024 10:00 – 10:45 Uhr

Für Kinder von 10 bis 18 Monaten mit einem erwachsenen Begleiter

36

Leitung: Vera Steuerwald
Dauer: 12 Termine
Gebühr: € 80,-
Beginn: Mo 04.03.2024 11:00 – 11:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.

Kükenmusik ★ ★ ★ ★ ★

Eltern können lernen, mit ihren Kindern den Alltag musikalisch zu gestalten und den täglichen Herausforderungen mit mehr Leichtigkeit, Harmonie und Lebensfreude begegnen zu können. In fröhlichem, spielerischem Erleben von Musik-Singen-Spielen-

Tasten-Horchen und elementarem Instrumentieren werden alle Sinne angeregt sowie die Ausdrucks- und Erlebnisfähigkeit gestärkt.



Gruppe 1 (Thema: Zu Hause; ab 12 Monate)

37

Leitung: Martina Hellmann
Kursgebühr: € 79,-
Dauer: 12 Termine
Beginn: Do 22.02.2024 10:15 – 11:00 Uhr

Gruppe 2 (Thema: Tierwelt; ab 18 Monate)

38

Leitung: Martina Hellmann
Kursgebühr: € 79,-
Dauer: 12 Termine
Beginn: Di 20.02.2024 11:00 – 11:45 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Geburtsdatum des Kindes angeben.



NEU Als Familie stark durch Krisen

Was Familien hilft in schwierigen Momenten, Angst und Trauer

Der Familienalltag ist durchgetaktet, viele alltägliche Herausforderungen sind zu meistern. Manche Familien sind schon am Limit. Was, wenn der nächste Tropfen das Fass zum Überlaufen bringt? Woher nehmen Familien die (zusätzliche) Kraft, gut durch Krisen zu kommen? Was hilft Kindern, damit sie gestärkt und ermutigt Krisen bewältigen können – und daran wachsen? Wie können Familien gut mit Krisen im Außen (Krieg, Klima, Krankheiten) und den Krisen im Innen (Angst, Trauer, Überforderung, Streit) umgehen? Welche „erste Hilfe“ gibt es für Familien? Was macht Kinder resilient – und wie können wir sie dabei unterstützen? An diesem Abend geht es auf vielfältige Weise darum, was Familien stärkt – vor der Krise und in der Krise. Alle Teilnehmenden werden danach eine „Erste-Hilfe-in-Krisen-Toolbox“ haben. Dabei sind vor allem auch die Bedürfnisse von Kindern im Fokus.

Leitung: Stefan Mendling und Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

40 Beginn: Do 18.04.2024 19:00 – 20:30 Uhr

Dieser Elternabend wird in Kooperation mit dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familien durchgeführt.



Fachgeschäft für fairen Handel

- ehrenamtlich geführt -

Bei uns finden Sie hochwertige Produkte, vorwiegend aus Genossenschaften, von Kleinbauern und Kunsthandwerkern des Globalen Südens:

Kaffee, Tee, Schokolade,
Klangschalen, Musikinstrumente,
Kunsthandwerk, Schmuck, Lederwaren....

*Übrigens:
Wir suchen Verstärkung
für unser Team.
Sprechen Sie uns an!*

Kugelgartenstraße 18a
76829 Landau
Tel./Fax: 06341-4770
email: weltladen-landau@t-online.de
www.weltladen-landau-pfalz.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr, Sa 10 - 14 Uhr
Träger des Weltladens ist der Verein
"Partnerschaft Faire Welt"



Mit Kindern leben - Eltern sein

NEU Wenn der morgendliche Abschied im Kindergarten schwer fällt

Manche Kinder laufen ganz freudig in den Kindergarten und freuen sich auf den Tag mit anderen Kindern, andere Kinder klammern sich an die Eltern und weinen bitterlich sobald der Abschied ansteht.

Das kann zu großen Schuldgefühlen von Eltern führen und den Abschied somit für das gesamte Familiensystem zu einer Herausforderung werden lassen.

Bei diesem Vortrag werden wir uns der Frage zuwenden wieviel Tränen denn eigentlich okay sind, die Situation aus den Augen des Kindes betrachten und uns Lösungsmöglichkeiten zuwenden um dem Kind den Abschied zu vereinfachen.

41

Leitung: Johanna Dombert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Di 19.03.2024 19:30 – 21:30 Uhr

NEU Reif für die Schule – den Übergang von Kindergarten zu Schule gestalten

Wenn die ersten Zähne wackeln und die Einschulung bevorsteht ist das eine aufregende Zeit für Eltern und Kinder. Welche Kompetenzen benötigen Kinder um diesen Schritt gut und sicher gehen zu können? Was können Eltern tun um ihr Kind bei diesem großen Schritt bestmöglich zu begleiten? An diesem Abend werden wir gemeinsam über die schönen und die herausfordernden Aspekte dieser Altersphase sprechen und den Blick dabei auch immer wieder auf die aktuelle Entwicklung des Kindes richten.

42

Leitung: Johanna Dombert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Di 23.04.2024 19:30 – 21:30 Uhr

Ich kann das schon – Kleinkinder durch den Alltag führen und kindgerecht mitbestimmen lassen

In der Autonomiephase entwickeln Kinder ihren eigenen Willen. Sie wollen die Welt erkunden, die Dinge tun, die die Erwachsenen tun und am liebsten selber machen. Nicht selten führt das zu Konflikten und Frustrationen im Alltag. An diesem Abend werden wir uns ganz konkret damit beschäftigen wie wir Kinder in die Alltagsgestaltung miteinbeziehen können ohne sie zu überfordern. Wir werden uns mit geeigneten Materialien und Gegenständen und schauen wie wir als Erwachsene die Umgebung gestalten können damit das Kind sicher und neugierig die Welt entdecken kann.

43

Leitung: Johanna Dombert
Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer: 1 Termin
Beginn: Di 18.06.2024 19:30 – 21:30 Uhr



Erste Hilfe am Kind ★ ★ ★ ★ ★

Lehrgang

Kindernotfälle stellen immer eine dramatische Ausnahmesituation dar. Sie sind für Eltern, Großeltern, ErzieherInnen und für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung.

In diesem Lehrgang sprechen wir typische Kindernotfälle an und üben Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für Kinder. Sie erhalten dadurch mehr Sicherheit und lernen, gezielt und schnell zu reagieren.

Der Lehrgang umfasst u.a. folgende Themen:

- Verletzungen/Wunden/Verbände
- Schock/Bewusstlosigkeit
- Atemstillstand/Kreislaufstillstand
- Verbrennungen/Vergiftungen
- Knochenbrüche
- Sonnenstich
- Herz-Lungen-Wiederbelebung

Unser Ausbilder ist durch seine langjährige Erfahrung im Rettungsdienst ein besonders qualifizierter Ansprechpartner und geht auch auf Ihre speziellen Fragen kompetent ein.

Am Ende des Lehrgangs erhalten Sie eine Bescheinigung „Erste-Hilfe bei Kindernotfällen“.

44

Leitung:	Markus Edinger (Ausbilder beim DRK)	
Kursgebühr:	€ 51,50	
Dauer:	1 Termin	
Beginn:	Sa 04.05.2024	08:30 – 16:30 Uhr
Kursort:	Haus der Familie	

Bei der Anmeldung für die Teilnahmebescheinigung bitte unbedingt den Vornamen und das Geburtsdatum mit angeben.

Übrigens: Wir bieten Ihnen Elternabende zu unterschiedlichen Erziehungsthemen an – direkt in Ihrer Kindertagesstätte!
(Information und Themenkatalog siehe Seite 55)



Unsere Familie - ein starkes Team

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam



Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Unser Motto dieses Mal: Heute geht's um die Nudel...

Ob mit der Nudelmaschine oder von Hand, wir machen sie alle selbst.

45

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage
Dauer: 1 Vormittag
Beginn: Sa 13.04.2024 10:00 – 13:00 Uhr
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam



Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Unser Motto dieses Mal: Süßes aus dem Backofen!

Ob Törtchen, Schnecken oder Zopf, alles kommt frisch und süß aus unserem Backofen.

46

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage
Dauer: 1 Vormittag
Beginn: Sa 22.06.2024 10:00 – 13:00 Uhr
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Generationenhof Landau

anders leben ...



- In den eigenen vier Wänden und doch nicht allein
- Lebendige, unterstützende Nachbarschaft
- Vielseitige Aktivitäten
- Tauschen und teilen

Kontakt: www.gehola.de, Tel. 06341/677242



NEU

Erste Hilfe am Hund

Unser Hund ist im Alltag immer wieder Gefahren ausgesetzt und gerät in Situationen in denen schnelle Hilfe notwendig ist. Deshalb ist es wichtig zu wissen, was zu tun ist. Der Erste Hilfe Kurs Hund wendet sich an alle Hundebesitzer/innen und an Hundesportler/innen. Alle Übungen werden an einem „Dummy“ durchgeführt.

Themen und Anwendungen

- Notfallsituationen und / oder Erkrankungen erkennen
- Eigensicherung und Schutz vor weiteren Verletzungen
- Verletzungen versorgen und Verbände anlegen
- Herz-Lungenwiederbelebung
- Hund für den Transport zum Tierarzt / zur Tierklinik vorbereiten
- Inhalt Notfallapotheke

„Richtig helfen können - ein gutes Gefühl!“ Dieser Lehrgang liefert Ihnen die Handlungssicherheit in Erster Hilfe bei nahezu jedem Hunde-Notfall. Alle Teilnehmenden erhalten ein umfangreiches Skript sowie eine Teilnahmebestätigung.

47

Leitung: Dirk Garbe, Ausbilder beim ASB für 1. Hilfe am Hund
Kursgebühr: € 55,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Sa 20.01.2024 13:30 – 18:00 Uhr
Kursort: Haus der Familie

Lama-Tour

Für Kinder ab 4 Jahren und Erwachsene

Mit einem echten Lama durch Wald und Wiesen zu streifen ist ein unvergessliches Erlebnis!

Wir gehen gemeinsam auf Tour mit den kuscheligen Weggefährten. Abseits von Lärm und Hektik erleben Erwachsene und Kinder die sanftmütigen Tiere hautnah.

Wir sind als Gruppe unterwegs, alle dürfen ein Lama führen. Nach dem Kennenlernen der Tiere starten wir unseren gemeinsamen Ausflug. Nach etwa einer Stunde Wegstrecke darfst Du Dein Lama noch belohnen und bekommst den Lama-Führerschein.

Pünktchen, Marie, Petro und die anderen Lamas freuen sich schon auf unser gemeinsames Abenteuer!

48

49

Leitung: Susanne Burgdörfer
Kursgebühr: Kinder € 10,- / Erwachsene € 15,-
Dauer: 1 Termin
Beginn:
Kurs 1: Fr 22.03.2024 14:00 – 15:30 Uhr
Kurs 2: Fr 17.05.2024 14:00 – 15:30 Uhr
Kursort: Pfalz Lamas, 76855 Annweiler, am Ende des Kurparks
Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Altstadt KINDERTREFF

Offene Angebote für die Kinder aus dem Wohngebiet ab 6 Jahre

Leitmotiv: Der Altstadt-Kindertreff will Kinder in der Gemeinschaft Wertschätzung und Mitbestimmung erleben lassen und ihre Fähigkeiten gezielt fördern.

Spielen und Erzählen - Lesen und Vorlesen – Basteln und Malen - Kochen - Singen – Sport - Rückzugsmöglichkeiten finden – Ansprechpartner haben – Selbstständig werden - Begabungen entwickeln – Ausflüge und besondere Aktionen in den Ferien - Vermittlung in geeignete Freizeitprogramme – Unterstützung in schulischen Angelegenheiten - Üben mit jüngeren Kindern, Hausaufgabenbetreuung für ältere Kinder

mit Lesecub und media.lab
kostenfrei

Wo?	„Treffpunkt Familie“
Ansprechpartnerin:	Eva Schübel
Wann?	Kindertreff
	Mo bis Fr 16:00 – 18:00 Uhr
	Mit Anmeldung
	Sa 11:00 – 14:00 Uhr
	Schulferien
	Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos
im Haus der Familie: 06341/985818

Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,
hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern?
Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun?
Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig.
Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben.
Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen.
An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstagstisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen.
Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab.
Herzliche Einladung!
Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anregungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären.
Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die mindestens 6 Jahre alt sein müssen. Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden. Der Termin wird abgestimmt.

Kursleitung: Gabriele Heinz

50 Anmeldung und weitere Infos über das Haus der Familie Tel:06341/985818



Slimewerkstatt

Für Kinder ab 5 Jahren

In der Slimewerkstatt dürft ihr so viel Slimen wie ihr wollt.

Ob Leuchtslime, Glibbyslime oder Fluffislime, alle Slimes die wir selbst herstellen sind aus ungiftigen Materialien.

Los geht es mit dem Slimen!

51

Leitung: Kathrin Laux
Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 04.03.2024 14:00 – 15:30 Uhr

NEU

Elterntagwerkstatt

In der Elterntagwerkstatt werden wir kleine Geschenke für Mutter- und Vattertag herstellen.

Wir werden Schraubenmännchen, Herzbrettchen und andere schöne Dinge kreativ gestalten um Mama und Papa eine Freude zu machen.

Ich freu mich auf euch!

Für Kinder ab 5 Jahren

52

Leitung: Kathrin Laux
Kursgebühr: € 13,- + Material: € 6,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 06.05.2024 14:00 – 15:30 Uhr

NEU

Sommertag im Wald - Sonnenfänger für den Garten

Wir treffen uns am Parkplatz der Grillhütte in Herxheim. Wir suchen uns einen schönen Platz und werden von dort aus den Wald erkunden. Mit schönen großen Hölzern, leuchtenden bunten Glassteinen und tollen Farben gestalten wir dann kreativ einen Sonnenfänger für den Garten.

Ich freu mich auf euch!

Für Kinder ab 5 Jahren

53

Leitung: Kathrin Laux
Kursgebühr: € 20,- + Material: € 10,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Mo 24.06.2024 14:30 – 17:00 Uhr
Mitzubringen: Kopfbedeckung, Getränk

**NEU**

Animal Power: Tiere zeichnen, malen, tonen

Für Kinder ab der 2.Klasse

Wer sich gerne künstlerisch mit Tieren und ihren interessanten Verhaltensweisen auseinandersetzt und eventuell sein eigenes Haustier darstellen möchte, findet in diesem Kurs Gelegenheit, Freude und die Möglichkeit dies zu tun. Kinder lernen spielerisch, aktiv und kreativ mit Hilfe verschiedener Techniken sich diesem Themenbereich zu widmen. Der Kunstkurs bietet darüber hinaus Anregungen und Impulse für eine vertiefende Weiterentwicklung und Stärkung der eigenen Fähig- und Fertigkeiten auf diesem Gebiet.

54

Leitung: Silvia Breidel und Matthias Burghardt
Kursgebühr: € 25,- + Material: € 4,-
Dauer: 3 Termine
Beginn: Do 04.04., 11.04., 18.04.2024, jeweils 15:00 – 16:30 Uhr
Mitzubringen: Bleistifte, Radiergummi, kleiner Zeichenblock DIN-A-3

Sommerferienprogramm

Abenteuer- und Kletterfreizeit in den Sommerferien

**Ganztags mit Übernachtung und Verpflegung
in Kooperation mit AdrenalinConcept Landau**

Möchtest Du abenteuerliches Neuland betreten und unter professioneller Anleitung an Felswänden und auf Felstürme klettern? Dich von diesen selbst abseilen? In einem Hochseilgarten herumturnen und eine Seilrutsche ausprobieren? Kletterst Du gerne auf Bäume ...? Willst du mitkommen und draußen im Wald spannende Abenteuer & Natur pur erleben? Dabei spielt es keine Rolle, ob Du zum allerersten Mal klettern wirst oder ob Du bereits Kletterkenntnisse mitbringst - unsere erfahrenen Kletterlehrer haben genügend unterschiedlich schwere, steile und hohe Touren für Euch parat. Du kannst in dieser Woche das Klettern von Grund auf lernen oder deine bereits vorhandenen Fähigkeiten weiter verbessern – Bist du dabei? Du wirst in diesen Tagen aber auch Nachtwanderungen unternehmen, (Gelände) Spiele spielen, Bogenschießen lernen, Lagerfeuer machen, gemeinsam Kochen, schwimmen gehen und natürlich gemeinsam viel Spaß haben! Zusammen erobern wir die Burgruinen und die schönen Buntsandsteinfelsen bei Dahn und erleben spannende Abenteuer in den endlosen Wäldern der Südpfalz. Geschlafen wird auf einem Zeltplatz am Waldrand im eigenen Zelt. Sofern Ihr alleine anreist, jedoch nicht alleine im Zelt schlafen wollt, bilden wir dann passende Schlaf-Gemeinschaften. Ganz Mutige schlafen natürlich auch mal unter freiem Himmel!

Genaue Uhrzeiten und Treffpunkte werden nach Anmeldung mitgeteilt. Im Teilnahmepreis enthalten sind: Kletter- und Sicherheitsmaterial, Unterkunft, Verpflegung, 24h-Betreuung und ganz viel Spaß

55**56**

Leitung: Team Jens Richter
Kursgebühr: € 395,-
Dauer: 8 Tage
Beginn:
Kurs 1: Sa 03.08.2024 – Sa 10.08.2024
Kurs 2: Sa 10.08.2024 – Sa 17.08.2024



Kreatives

In unserem Kursangebot zum kreativen Gestalten haben Sie die Gelegenheit, Ihre handwerklichen und künstlerischen Fähigkeiten zu entfalten. Sie erhalten Anregungen und Modelle, erlernen neue Arbeitstechniken, erhalten neue Materialien zum Ausprobieren und können mit Hilfe unserer Fachreferentinnen Ihre Fähigkeiten verbessern. Das Arbeiten in einer Gruppe eröffnet Ihnen darüber hinaus die Möglichkeit, neue Menschen kennenzulernen und zwanglos zu kommunizieren. – Viel Spaß!

NEU Reparieren statt neukaufen - durch nachhaltige und kreative DIY Kleiderpflege

Die Lieblingshose hat schon wieder ein riesiges Loch am Knie oder ist an irgendeiner Stelle durchgescheuert? Du findest ständig neue Laufmaschen und Löcher in den Kleidern oder hattest Motten zu Besuch? Wenn du keine Ahnung oder Ideen hast wie du das reparieren sollst, bist du bei „Reparieren ist Liebe“ genau richtig!

Hier lernst du Ideen und Techniken kennen, damit du weniger wegwerfen, weniger neu kaufen und lieber nachhaltig und verantwortungsbewusst reparieren kannst. In gemütlicher Runde wollen wir uns über Reparaturideen austauschen und gemeinsam ans Werk gehen.

Leitung: Cathrin Vonderlinn

Kursgebühr: € 21,-

Dauer: 3 Treffen

57

Beginn: Di 27.02.2024 19:30 – 22:00 Uhr

Mitzubringen: Eigene kaputte Kleidung. Wenn vorhanden Stickgarn/Sticknadeln, Getränk, Knabbereien.

Weiteres Material, wenn benötigt, kann am Abend erworben werden.

Erlebnispädagogik – Klettern – Freizeiten – Weiterbildungen



Systemische Ausbildung zum Erlebnispädagogen und Coach

info@adrenalinconceptz.de | 06341-968145

www.adrenalinconceptz.de

www.outdoor-coaching.com



Kommunikatives

Gesprächspartner gesucht?

Einfach mal mit jemandem reden und dabei spazieren gehen und neue Perspektiven und Lösungen finden

Im Kontakt mit einem aufmerksamen und verständnisvollen Gegenüber

... einfach mal rauskommen

... Dinge wieder klarer sehen

... über die Herausforderungen dieser Zeit sprechen

... einen neutralen Ansprechpartner haben

... eine wohltuende Zeit in frischer Luft verbringen

Es ist ein kostenfreies Angebot des Hauses der Familie.

Ihre Wegbegleiterin: Dipl. Psychologin und Familiencoach Ina Bernhard,
langjährige Referentin im Haus der Familie

Wir sind ca. 1 Stunde miteinander unterwegs.

Sie melden sich im Haus der Familie unter 06341/985818 oder per E-Mail unter
hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de an.

Ein Termin wird gemeinsam vereinbart.

106

Treffpunkt zum Spaziergang:

Im Garten am Haus der Familie,
Kronstraße 40, Landau.

Offener Gesprächskreis für MigrantInnen

Wir treffen uns jeden Donnerstag in entspannter Atmosphäre und sprechen über alltägliche Themen.

Der Gesprächskreis stellt eine Ergänzung zu den regulären Orientierungskursen dar und soll dabei helfen, die Sprachfertigkeit zu verbessern und sich im Alltag leichter mitteilen zu können. Erfahrungen können ausgetauscht und wertvolle Tipps für den Alltag mit nach Hause genommen werden.

Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Kursgebühr: kostenlos

Wo? Haus der Familie

Ansprechpartnerin: Karen Simon

107

Wann? Jeden Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818



Freitags-Frauen-Frühstück für Frauen jeden Alters

(Kinder willkommen!)

Gemeinsam frühstücken – miteinander reden – Nachbarinnen kennenlernen
– sich austauschen und unterstützen – zusammen Kreatives machen – eigene
Ideen und Stärken einbringen ...

3

Kursgebühr: Kleine Spende willkommen
Wo? Treffpunkt Familie
Ansprechpartnerinnen: Christine Maas und Heike Anna Weiß
Wann? Jeden Freitag von 9:30 – 11:00 Uhr
(außer in den Ferien)

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Treff für Alleinerziehende mit ihren Kindern

Neue Kontakte knüpfen – die Freizeit gemeinsam gestalten – mit anderen
reden – zusammen Ausflüge machen – Fragen stellen und Tipps bekommen –
interessante Themen besprechen

4

Kursgebühr: kostenfrei
Wo? „Treffpunkt Familie“
Wer? Hedi Feindel
Kinderbetreuung: Roswitha Feitig
Wann? 1 x im Monat
So 25.02./17.03./14.04./05.05./16.06./14.07.2024
Jeweils 15:00 – 17:00 Uhr

Weitere Infos im Haus der Familie: 06341/985818

Literaturkreis Landau

Der Literaturkreis trifft sich einmal monatlich, in der Regel am ersten Dienstag.
Wir tauschen uns aus über ein Taschenbuch, das alle vorher gelesen haben.
Die Vorschläge kommen aus dem Kreis, von älteren bis zeitgenössischen
Schriftsteller*innen ist alles möglich.

58
59
60
61
62
63

Kursgebühr: € 5,-pro Treffen, wird im Kurs bar bezahlt
Dauer: 1 Termin
Beginn:
Kurs 1: Di 06.02.2024 15:30 – 17:00 Uhr
Kurs 2: Di 05.03.2024 15:30 – 17:00 Uhr
Kurs 3: Di 09.04.2024 15:30 – 17:00 Uhr
Kurs 4: Di 07.05.2024 15:30 – 17:00 Uhr
Kurs 5: Di 04.06.2024 15:30 – 17:00 Uhr
Kurs 6: Di 02.07.2024 15:30 – 17:00 Uhr

Weitere Infos zur Literatur im Haus der Familie: 06341/985818



Mal wieder lesen –

Literaturtreff im Gemeindehaus Bad Bergzabern

Lesen Sie gerne? Und wollen Sie über die Texte auch reden, sagen was Ihnen am Buch gefallen hat oder eben nicht? Dann sind Sie im Literaturkreis richtig. Gemeinsam wählen wir Bücher aus, die uns interessieren oder von denen wir einiges gehört haben. Dies können Bestseller sein ebenso wie Werke eher unbekannter Schriftsteller. Im Mittelpunkt stehen Romane und Erzählungen der modernen Literatur, es darf aber auch mal ein „Klassiker“ sein.

Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und eigene Leseindrücke zu vertiefen.

64

Leitung: Waltraud Krebs
Kursgebühr: € 18,-
Dauer: 6 Termine
Beginn: Do 15.02./14.03./11.04./02.05./06.06./04.07.2024
19:00 Uhr

Der Kurs findet in Bad Bergzabern im

Prot. Gemeindehaus, Luitpoldstr. 22 statt.

Der Einstieg in den Literaturkreis ist jederzeit möglich!

Männer auf dem Weg in die Ruhe und Gelassenheit

Wir meditieren miteinander in Stille, machen Achtsamkeitsübungen, üben Elemente aus Qi Gong und Yoga und tauschen uns über Lebensthemen und existentielle Weisheiten aus. Dabei lassen wir den Alltagsstress bewusst hinter uns und üben das bewertungsfreie aufmerksame Zuhören.

Wir sind zurzeit sechs Männer (zwischen 50 und 65) und freuen uns über jeden Mann, der sich auf diese Übungen einlassen möchte.

Konfessionell offen.

65

Leitung: Michael Adam
Kursgebühr: € 30,-
Dauer: 5 Termine
Beginn: Mi 21.02./13.03./17.04./15.05./05.06.2024
20:00 – 22:00 Uhr

Anmeldung nach Rücksprache mit dem Kursleiter.



Kommunikation, die ankommt

Workshop „Leichte“ und „Einfache“ Sprache

Im Alltag begegnen uns oft sprachliche Hürden, die das Miteinander erschweren – dabei wird es immer wichtiger, durch gelungene zwischenmenschliche Kommunikation den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern. Einen Ansatz zum Abbau von Barrieren bietet das Konzept der „Leichten“ Sprache.

Der Workshop will Einblicke in „Leichte“ und in „Einfache“ Sprache geben und uns in Bezug auf unsere Sprechgewohnheit sensibilisieren. Es geht darum, im Alltag gezielter zu kommunizieren und unterstützend zu wirken.

„Leichte“ Sprache folgt klaren Regeln und wurde ursprünglich für Menschen mit starken Lesebeeinträchtigungen entwickelt. Jedoch können diese Regeln aus der „Leichten“ Sprache auch im Alltag verwendet werden: Wann immer es darum geht, klar und verständlich zu kommunizieren, können wir in Abstufungen auf die gelernten Vereinfachungen zurückgreifen. Im Workshop erhalten Sie theoretischen Input zu den Regeln der „Leichten“ und der „Einfachen“ Sprache, Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie praktische praxisrelevante Übungen.

Diesen Workshop können auch für Ihr Team oder Ihre Einrichtung als interne Veranstaltung buchen. Gerne geht die Dozentin auch auf individuelle inhaltliche Wünsche ein.

Rut Twardon hat Anglistik und Hispanistik studiert, hat Weiterbildungen zu Sprachdidaktik, Texten und „Leichter“ Sprache besucht. Sie arbeitet als Sprachdozentin für Deutsch und Englisch, sowie als freie Übersetzerin und Werbetexterin im Freiberuf.

66

Leitung:	Rut Twardon
Kursgebühr:	€ 30,-
Dauer:	1 Termin
Beginn:	Do 20.06.2024 09:30 – 12:30 Uhr

Vorsorge ist keine Frage des Alters

Die Frage, „Was passiert, wenn...?“ betrifft nicht nur ältere Mitmenschen. Durch Unfall, eine plötzliche Krankheit oder Schlimmeres stellt sich schnell die Frage, wer im Notfall für die eigenen Belange und Wünsche zuständig ist. Aber auch älter werdende Eltern können uns sehr schnell vor neue Probleme stellen, wenn im Vorfeld nicht besprochen wurde, was im Krankheitsfall zu tun ist. Weitläufig hält sich die Annahme, dass sich automatisch innerhalb der Familie Lösungen hierfür finden. Aber das ist ein Fehlschluss. Automatische Vertretungsvollmacht innerhalb von Familien gibt es in Deutschland nicht. Es ist daher wichtig, sich frühzeitig darüber Gedanken zu machen, wer sich im Notfall um Ihre Belange, oder die Ihrer Familienangehörigen kümmern soll.

Dieser Vortrag bietet Ihnen die Möglichkeit, sich über das Thema Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung zu informieren und was es für Sie persönlich zu beachten gilt.

67

Leitung:	Janine Starke (AWO) und Michael Wüst (SKFM)
Kursgebühr:	kostenlos, Anmeldung erforderlich
Dauer:	1 Termin
Beginn:	Di 11.06.2024 17:00 – 19:00 Uhr



Spirituelles

Segensfeier für Schwangere

In der Zeit der Schwangerschaft erleben werdende Eltern besondere Momente intensiven Glücks, unbändiger Freude, manchmal aber auch Sorgen und Ängste. Gerade in dieser besonderen Lebensphase ist es uns ein großes Anliegen, Familien zu begleiten.

Wir laden Sie zu einer kurzen Segensfeier ein, als werdende Mutter oder als werdender Vater, als Familie, mit Ihren Hoffnungen und Wünschen für sich und Ihr ungeborenes Kind. Eine christliche Segensfeier mit Musik, verschiedenen Texten, eine individuelle Segenshandlung und ein kleines Geschenk für die Schwangeren sind die Basis des Angebots.

**68
69**

Leitung: Andrea Knecht und Susanne Burgdörfer
Kursgebühr: kostenlos
Termine: 2. Montag im April: 08.04.2024
1. Montag im November: 04.11.2024
jeweils 19:00 Uhr
Kursort: Katharinenkapelle, Blumgasse 3, 76829 Landau

**Herzliche Einladung
zum Weltgebetstag
aus Palästina
am Freitag, 1. März 2024
„I beg you...
bear with one another in love“**



Weltgebetstag

**Ökumenische Vorbereitungsseminare
für Mitarbeiterinnen des Weltgebetstags**

2024 kommt der Weltgebetstag von Frauen aus Palästina.

Thema: „Zum Motto....durch das Band des Friedens“

Wir werden uns über das Land, die Geschichte, der Situation der Frauen, der Gottesdienstordnung, den Liedern und dem Bibeltext auseinandersetzen.

Ein kleiner Imbiss wird gereicht. Herzliche Einladung!

Vorbereitungsseminare:

70

1.Termin: Montag, 15.01.2024 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Ernst-Gutting-Haus, Obergasse 33, 76877 Offenbach

71

2.Termin: Donnerstag, 25.01.2024 09:00 – 17:00 Uhr
Ort: Lukaskirche, Dresdener Str.109, 76829 Landau

Anmeldung:

Andrea Krauß, Gemeindepädagogin, GPD LD: Tel: 1052/29273986
oder E-Mail: andrea.krauss@evkirchepfalz.de



Gesundes

Yoga für den Rücken

Kennen Sie verspannte Schultern und Nacken, Rückenschmerzen?

Mit sanften Yogaübungen werden die Wirbelsäule, Bandscheiben, Bänder und Muskeln angesprochen. Die Wirbelsäule und Rückenmuskulatur werden gestärkt, flexibilisiert und entspannt. Die aufrechte Haltung wird verbessert, Verspannungen und Blockaden gelöst. Durch Yoga lernen wir mit uns selbst bewusster umzugehen und die Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 71,-

Dauer: 7 Termine

Beginn:

72 Kurs 1: Mo 05.02.2024 18:00 – 19:30 Uhr

73 Kurs 2: Mo 05.02.2024 19:45 – 21:15 Uhr

74 Kurs 3: Mo 06.05.2024 18:00 – 19:30 Uhr

75 Kurs 4: Mo 06.05.2024 19:45 – 21:15 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.

Yoga am Morgen

Beschwingter Start in die Woche mit Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger. Wir orientieren uns am klassischen Hatha-Yoga und passen die Übungen individuell an, so dass sie für unseren Körper gut machbar und wohltuend erfahrbar sind. Mit sanften Bewegungsabläufen dehnen und kräftigen wir unseren Körper, mit Atem- und Konzentrationsübungen schulen wir unsere Wahrnehmung. So spüren und verbinden wir uns mit Körper und Geist, kommen wieder mehr im Hier und Jetzt an und tun Gutes für unsere seelische und körperliche Gesundheit.

Leitung: Beatrix Dumsky

Kursgebühr: € 61,-

Dauer: 6 Termine

76 Beginn: Di 06.02.2024 09:00 - 10:30 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte.

Blöcke, Band und Decke können auch vor Ort ausgeliehen werden.



NEU Pilates

Beim Pilates legt man besonderes Augenmerk auf das sogenannte „Powerhouse“ (Muskulatur um Becken-Bauch-Rücken). Es beruht auf den sechs Prinzipien Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Präzision und fließende Bewegungen.

Im Kurs wird vermittelt, wie Sie sich aufwärmen, Ihre tiefliegende Muskulatur um Becken, Bauch und Rücken trainieren, dadurch Ihre Wirbelsäule und den Bewegungsapparat entlasten, gezielt die Aufmerksamkeit in den Körper lenken, um Verspannungen und Blockaden zu lösen. Außerdem mit Kraft, Dehnung und Balance Ihre körperliche Leistungsfähigkeit steigern und Ihre Körperhaltung verbessern. Zudem lernen Sie die beanspruchten Muskeln zu dehnen, sich zu entspannen und das Erlernte im Alltag anzuwenden.

Leitung: Annette Maik

Kursgebühr: € 61,-

Dauer: 11 Termine

77 Beginn: Di 20.02.2024 18:00 – 19:00 Uhr

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, rutschfeste Matte, Handtuch, Trinken und dickere Socken.

Menschen mit Demenz begegnen

Der Vortrag bietet einen Leitfaden sowie Erfahrungen und kleine Schritte aus dem alltäglichen Demenz-Leid.

- Demenz, das vorzeitig gealterte und erschöpfte Gehirn – Phasen einer Demenzerkrankung
- Was gibt Menschen mit Demenz Halt, was verunsichert sie und was stresst sie?
- Wie lernen wir uns auf die Erkrankung einzustellen?
- Wie kann man Stress im Umgang mit demenzkranken Menschen reduzieren?
- Wie können wir gut mit Menschen mit Demenz kommunizieren (Kommunikations- und Kontaktbasics)?

Sonja Damm leitet die Schwerpunktstelle Demenzberatung bei der Ökumenische Sozialstation Landau e.V.

Als Fachfrau gibt sie an diesem Abend Tipps und Erfahrungswerte weiter, die hilfreich für den Alltag und die Kommunikation mit demenzkranken Menschen sind.

Leitung: Sonja Damm + Susanne Burgdörfer

Kursgebühr: kostenlos, Anmeldung erforderlich

Dauer: 1 Termin

78 Beginn: Do 20.06.2024 18:30 – 20:30 Uhr



Ein Trauererlebnis ist eines der erschütterndsten Erfahrungen im Leben eines Menschen. Von einem auf den anderen Moment geht ein Riss durch eine Familie und nichts ist mehr wie vorher. Die Erfahrungen zeigen, dass man sich in dieser Zeit unter Gleichgesinnten am besten verstanden fühlt. Um den spezifischen Fragen und Problemen von Menschen in unterschiedlicher Trauersituation gerecht zu werden, bieten wir mehrere Gruppen an. Die Gruppen werden von kompetenten Gesprächspartnern*innen begleitet. Die Abende sind thematisch aufgebaut und strukturiert, greifen die wichtigsten Themen auf, die in einer Trauersituation aufkommen und führen so in der Bewältigung weiter.

Offene Trauergruppe

Der Tod eines nahen Menschen verändert das Leben der Hinterbliebenen total. Nichts ist mehr, wie es war.

Die Zeit der Trauer bringt völlig neue Erfahrungen und Bedürfnisse mit sich. Das eigene Leben muss neu eingeübt werden. Ein langer Weg beginnt. Ein Trauerweg mit vielen Wendungen. Im geschützten Raum bieten wir die Möglichkeit der Begegnung mit gleich Betroffenen. In der Gruppe kann der Trauerschmerz mit andern geteilt werden. Sie finden Unterstützung und Begleitung durch Gespräche und Impulse.

Wir treffen uns i.d.R. 14-tägig.

79

Leitung: Susanne Burgdörfer + Bruno Heinz
Beginn: Mi 24.01./07.02./21.02./06.03./20.03./17.04./15.05./12.06./
26.06.2024
jeweils 19:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Trauer bei für jungen Erwachsenen

Für Trauernde im Alter von 18 bis 35 Jahren wollen wir Trauerbegleitung anbieten.

Ansprechpartnerin ist Andrea Knecht.

80

Kontakt und nähere Information über das Haus der Familie.
Tel: 06341/985818.

Die Teilnahme ist kostenlos!



Menschen in Krisen begleiten

Wenn die Wiege leer bleibt ...

Gesprächsgruppe für Frauen und Eltern, die ein Kind durch Fehl-, Früh-, Totgeburt, durch Schwangerschaftsabbruch nach med. Indikation oder kurz nach der Geburt verloren haben. Der Verlust eines Kindes, das starb, bevor sein Leben eigentlich begonnen hatte, wird von Mitmenschen nicht angemessen beachtet, abgetan und leicht verdrängt. Trauernde Eltern bleiben unverstanden und sind häufig auf sich allein gestellt.

Der Gesprächskreis will Erfahrungsaustausch unter Betroffenen ermöglichen, Gedanken und Trauer aussprechen und Gefühlen Raum lassen, um neue Wege ins Leben zu finden mit seinem Kind im Herzen.

81

Leitung: Nina Bernhart
Leere Wiege Landau – www.leere-wiege.com
Beginn: Mo 05.02./04.03./08.04./06.05/03.06/01.07.2024
jeweils 19:00 Uhr
Vor dem Erstbesuch bitte telefonische Voranmeldung unter
Tel. 01605011751 oder leere-wiege@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos – offene Gruppe
Der Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Regionales Trauernetz

Das regionale Trauernetz vernetzt unterschiedlichste Stellen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner oder Gruppen, die es im Raum Vorder- und Südpfalz gibt und durch das Thema „Trauer“ verbunden sind. Dazu gehören beispielsweise offene Trauergruppen und Trauercafés, die ambulante und stationäre Hospizarbeit, spezielle Gruppen wie „Leere Wiege“ oder „Verwaiste Eltern“, kath. und ev. Vertretungen aus der kirchlichen Trauerarbeit. Gerade bei der Arbeit mit Trauernden ist der Austausch und die enge Zusammenarbeit der Verantwortlichen wichtig. So ist es möglich, trauernde Menschen die auf der Suche nach Hilfe sind, schnell auch auf eine passende Unterstützungsmöglichkeit hinzuweisen.

82

Kontakt: Haus der Familie
Susanne Burgdörfer
Kronstraße 40
76829 Landau
Tel: 06341/985818
E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de



Trauerbegleitung für Kinder und Familien

Wenn in der Familie ein Mensch stirbt, sind Kinder genauso vom Tod betroffen wie Erwachsene. Kinder trauern auf ihre ganz eigene Art und Weise. Sie brauchen passende Ausdrucksmöglichkeiten für ihre Trauer. Kreative Methoden können dem Kind helfen, schwere Situationen zu verarbeiten. Familien mit Kindern können gerne bei uns anrufen und sich genauer informieren.

Familienbesuche

Wir bieten Ihnen an, dass eine Kinder-Trauerbegleiterin sie besucht und Sie so mit ihrem Kind in der schweren Trauerzeit unterstützt.

Kindertrauergruppe

Kinder trauern anders...

Die Kindertrauergruppe richtet sich an Familien und Kinder, die einen nahestehenden Menschen verloren haben.

Die Reaktion der Kinder und Jugendlichen auf den Verlust ist vielseitig, manchmal verwirrend oder unverständlich. Je nach Alter haben sie unterschiedliche Vorstellungen vom Tod. Eltern und Angehörige wissen oft nicht, wie sie mit Kindern über den Tod im Familien-, Freundes-, und Bekanntenkreis reden sollen.

Bei uns finden trauernde Kinder Gehör, Austausch mit anderen Kindern, Gemeinschaft mit Gleichbetroffenen, Orientierung und Halt in Einzelgesprächen und Gruppentreffen.

Wir besuchen die Familie zum Erstgespräch zuhause.

Kreative Methoden (wie z. B. Trauertagebuch, Schatzkästchen, Schutzengel basteln, Steine bemalen, Ich-Heftchen kreieren, Traumfänger, Fantasiereisen u.v.m.) und der Austausch mit anderen Kindern helfen das Geschehene zu verarbeiten. Wir sprechen über die Ängste, die Vielfalt der Gefühle, erarbeiten Ressourcen zur Stärkung.

Die Kinder merken, dass sie nicht alleine sind. Eine regelmäßige Teilnahme hilft, dass die Gruppe zusammenwächst. Die Kinder schenken Vertrauen und sind bereit, sich mit dem Verlust den sie erfahren haben auseinanderzusetzen.

Unsere Trauerbegleiterinnen verfügen über qualifizierte Aus- und Fortbildungen im Bereich der Kinder- und Familientrauer.

83

Ort: Haus der Familie, Landau
Termine: Do 29.02./21.03./25.04./23.05./27.06.2024
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr
Ansprechpartnerinnen: Stefanie vom Weg
Roswitha Schuh
Laura Ann Bolz

Die Familienbesuche und die Kindertrauergruppe bieten wir kostenfrei an! Kontakt und Anmeldung über das Haus der Familie unter 06341/985818



Menschen in Krisen begleiten

Treffen für Betroffene von Trennung und Scheidung zum Sprechen und Erfahrungsaustausch

Scheidung heißt nicht scheitern. Mut haben von sich zu erzählen, sich auszutauschen, zuzuhören, gespiegelt zu werden, Wut zu erleben, sich selbst zu erfahren, nach Lösungen zu suchen, neue Wege zu gehen, Alleinsein zu akzeptieren, Trauer zulassen, Schuldgefühle verlieren, Veränderungen spüren, Freunde finden ... Sich trennen braucht Zeit.

Die Gruppe kann helfen, mit Krisensituationen besser fertig zu werden. Die Selbsthilfegruppe ist für Frauen und Männer, für Jung und Alt, mit oder ohne Kinder. Für die, die verlassen worden sind und für die, die jemanden verlassen haben oder im Begriff sind, es zu wollen.

Keine Rechtsberatung.

84

Wöchentlich dienstags

von November bis März um 19:00 Uhr

von April bis Oktober um 20:00 Uhr

Es ist keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen.

Kontakt unter 06341/985818

Ansprechpartner: Georg Ehresmann

Die Teilnahme ist kostenlos!

Krebs in der Familie?

Kostenfreie Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen in der Region Landau

Mit der Diagnose „Krebs“ gerät die Welt betroffener Menschen oft völlig aus den Fugen. Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. – mit ihren psychoonkologisch geschulten Fachkräften – berät und begleitet an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen kostenfrei und vertraulich bei allen Sorgen und Nöten rund um die Krebserkrankung:

- Hilfe und Unterstützung
- bei der Verarbeitung von Ängsten und Belastungen
- bei Unsicherheiten im Umgang mit Kindern
- Information, Rat und Hilfe
- bei Fragen zu Schwerbehinderung, Rehabilitation und Pflege
- bei finanziellen Sorgen
- bei Unsicherheiten zur beruflichen Zukunft
- Vermittlung von Unterstützungsmöglichkeiten anderer Einrichtungen der Region
- Hilfestellung beim Recherchieren seriöser Angebote und Leistungen im Internet
- und Vieles mehr

85

Die Sprechstunde für die Region Landau findet im Haus der Familie Landau, Kronstr. 40, 76829 Landau statt.

Zur Terminvereinbarung ist eine vorherige Kontaktaufnahme erforderlich, entweder unter der Rufnummer 0621 578572 oder per Mail an ludwigshafen@krebsgesellschaft-rlp.de.

Neben persönlichen Gesprächen vor Ort bietet die Krebsgesellschaft Rh.-Pf. auch Beratungen per Video oder per Telefon an, auf Wunsch auch anonym.

Weitere Informationen unter www.krebsgesellschaft-rlp.de.



Kinderkochclub

Kindergeburtstag mit Kochen im Haus der Familie

Hallo liebes Geburtstagskind,

hast du Lust an deinem Geburtstag ein tolles Essen zu zaubern?

Willst du das vielleicht sogar mit deinen Freunden gemeinsam tun?

Dann bist du in unserer großen Küche genau richtig!

Mit Gabi, die zusammen mit euch ein leckeres Menü zaubert wird dir dein Geburtstag in schöner Erinnerung bleiben. Die gemeinsame Vorbereitung mit Schnippeln, Rühren und Kochen in unseren 4 Küchenparzellen wird allen viel Spaß machen.

An einem – von euch gemeinsam – schön gedeckten Geburtstagstisch wollen wir feiern und uns das Essen schmecken lassen. Ein Spiel am Anfang und Ende der Party runden deinen Geburtstag ab.

Herzliche Einladung!

Wir haben 3 Kinder-Menü-Vorschläge (sind allerdings für Anregungen offen). Besonderheiten und Unverträglichkeiten sind im Voraus zu klären. Es können bis zu 8 Kinder mitmachen, die mindestens 6 Jahre alt sein müssen.

Die Geburtstagsfeier dauert insgesamt 2-3 Stunden.

50

Der Termin wird abgestimmt.

Kursleitung: Gabriele Heinz

Anmeldung und weitere Infos über das Haus der Familie

Tel: 06341 – 985818

Küche frei für Familien

Kinder und Väter/Großväter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Unser Motto dieses Mal: Heute geht's um die Nudel ...

Ob mit der Nudelmaschine oder von Hand, wir machen sie alle selbst.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

45

Beginn: Sa 13.04.2024 10:00 – 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.



Leckeres aus der Küche

Kinder und Mütter/Großmütter kochen gemeinsam

Kochen mit Kindern ab 4 Jahren

Unser Motto dieses Mal: Süßes aus dem Backofen!

Ob Törtchen, Schnecken oder Zopf, alles kommt frisch und süß aus unserem Backofen.

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 15,- mit einem Kind, (€ 5,- je weiteres Kind)
+ Zutatenumlage

Dauer: 1 Vormittag

46 Beginn: Sa 22.06.2024 10:00 – 13:00 Uhr

Bei der Anmeldung bitte das Alter des Kindes angeben.

Kochkurse in allen Variationen

Beim Kochen in unserem Haus geht es stets um die Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten, die zu einem gelingenden Familienleben beitragen. Wir wollen Familien für gesundes Essen sensibilisieren und damit nachhaltig unterstützen. Dazu gehört das Wissen um Lebensmittel und deren Verarbeitung und das Erlernen und Erproben von neuen Rezepten. Im Vordergrund steht dabei stets das gesunde und regionale Hauswirtschaften. Die Kursleitungen sind hauswirtschaftliche Fachkräfte, die kompetent und individuell anleiten.

Unsere Kochkurse finden in unserer Lehrküche statt, in der die Kochgruppen bei entspannter Atmosphäre einen angenehmen Abend miteinander erleben.

Achtung!

Wegen der Kursausarbeitung, Rezeptwahl und des Lebensmitteleinkaufs ist eine verbindliche Anmeldung für alle Kurse dieses Bereichs erforderlich. Die Lebensmittelumlage wird bei allen Kochkursen gesondert berechnet und im Kurs bei der Kursleitung bezahlt.

Wir bitten um Verständnis, dass wir bei Abmeldungen bis eine Woche vor Kursbeginn oder bei Nichterscheinen, die volle Kursgebühr berechnen müssen. Die angefallenen Lebensmittelkosten werden bei Abmeldungen ab dem 4. Werktag vor Kursbeginn berechnet. Diese werden per Bankeinzug eingezogen.

Die Zutatenumlage zu den Kursen, soweit nicht gesondert ausgezeichnet, beträgt maximal € 14,-. Kurse die diesen Betrag themenbedingt übersteigen, tragen den Vermerk „erhöhte Zutatenumlage möglich“. Bitte eigene Mitnahmebehälter zu allen Koch- und Backkursen mitbringen!

Zudem möchten wir alle Teilnehmenden darauf hinweisen, dass das Mitbringen alkoholischer Getränke während eines Kochkurses nicht gestattet ist.



Zusammen-gut-kochen

Zusammen Kochen macht Spaß und ist immer ein besonderes Erlebnis. Miteinander schnippeln, rühren, mixen fördert die Gemeinschaft, stärkt die Familie, bringt neue Infos rund um die Verarbeitung von guten, saisonalen Lebensmitteln und zaubert am Ende ein leckeres Essen auf den Tisch.

Wir bieten Ihnen im Haus der Familie an, sich als eigene Kochgruppe zusammenzufinden, unsere Küche und unser know-how zu nutzen, um ein tolles Kocherlebnis miteinander zu veranstalten.

- Sie sind in einem Betrieb beschäftigt und wollen tolle Arbeitskollegen/Arbeitskolleginnen in Ihrer oder in unserer Küche mit Leckereien belohnen?
- Sie wohnen in einem Haus mit aufgeschlossenen, freundlichen Mitbewohnern*innen oder Nachbarn*innen?
- Sie sind Mitglied in einem Verein oder Club und möchten gerne einmal etwas zusammen unternehmen?
- Sie lassen in Ihrer lustigen Freundesgruppe nichts „anbrennen“?
- Möchten Sie einen Geburtstag feiern, zu dem Ihre eingeladenen Gäste Sie bekochen?

Haben Sie Lust, gemeinsam die Herausforderung von Topf und Herd, Gaiemen und Zunge anzunehmen? Dann sind sie bei uns goldrichtig. Wie bieten Ihnen als „geschlossene Gruppe“ (ab 8 bis maximal 12 Personen) die Möglichkeit, einen Kochkurs unter qualifizierter Anleitung unserer Kursleitungen ganz nach Ihren Wünschen zu gestalten. Ob Sie dabei auf einen Kurs aus unserem reichhaltigen Programmangebot zurückgreifen, oder einen eigenen Themenwunsch vorschlagen möchten, ob Sie sich eine Lieblingskursleitung wünschen, oder ob es um die Terminabsprache und die Uhrzeit geht, wir stehen Ihnen gerne für ein planendes Gespräch zur Verfügung.

86

Nutzen Sie die Gelegenheit zu einem angenehmen, entspannten Abend.

Basta – Pasta

Lassen Sie uns heute Abend doch einfach ein paar Nudeln kochen.

Geschabte Spätzle, Bandnudeln, Lasagne, Tortellini, Ravioli.

Dazu passende Soßen mit und ohne Fleisch, alles ganz einfach halt.

Ach ja, vielleicht als einzige Schwierigkeit, wir machen ALLE NUDELSORTEN selbst, von Hand und mit den Nudelmaschinen!

Denn eines ist klar, Nudeln kann man einfach immer essen.

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 14,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend

87

Beginn: Fr 23.02.24 19:00 Uhr
Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter



Leckerer aus der Küche

NEU

Nachbars Küche – Das Saarland

So räumlich nah und doch so kulinarisch fern – Typische Gerichte aus dem Saarland.

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 14,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend
88 Beginn: Fr 22.03.2024 19:00 Uhr
Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

NEU

Malaysische Küche

Gewürze wie Zimt, Kardamom, Curmin oder Sternanis ...
Zutaten wie Zitronengras, Ingwer oder Kokosmilch ...
... sie alle machen diese Küche zu etwas ganz Besonderem.
Lassen Sie sich in die exotische Genuss-Welt von Malaysia entführen!

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 14,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend
89 Beginn: Fr 26.04.2024 19:00 Uhr
Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter
(bei diesem Kurs ist eine erhöhte Zutatenumlage möglich)

NEU

Kartoffelrezepte aus aller Welt

Was macht man in anderen Ländern aus Kartoffeln?
Von Afrika nach Australien, vom Irak bis nach Mexiko wird diese Knolle zu tollen Gerichten verarbeitet. Interesse?

Leitung: Peter Schneider
Kursgebühr: € 14,- + Zutatenumlage
Dauer: 1 Abend
90 Beginn: Fr 14.06.2024 19:00 Uhr
Mitzubringen: scharfes Messer und Mitnahmebehälter

FÜR DIESES ANGEBOT
SUCHEN WIR EINE
ZUSÄTZLICHE KURSLEITUNG.
RUFEN SIE UNS AN!



Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson

Ein Kooperationsmodell der Jugendämter der Stadt Landau, des Kreises Südliche Weinstraße, des Kreises Germersheim, der Stadt Neustadt mit dem Haus der Familie Landau.

Die Kindertagespflege ist eine anspruchsvolle Tätigkeit. Vom Tun der/s Tagesmutter/ Vaters hängt es ab, ob die Kinder sich wohlfühlen und welche Erfahrungen sie machen. Es bedarf daher einer Qualifizierung, wenn sie den vielfältigen Aufgaben der Bildung, Erziehung und Betreuung der Kinder gerecht werden wollen. Unsere Qualifizierung gibt den Tagespflegepersonen eine fundierte Grundausstattung an die Hand, um dem Förderauftrag der Tagespflege gerecht werden zu können. Für die Personen, die schon in der Arbeit stehen, bietet der Kurs die Möglichkeit, ihre Arbeit zu reflektieren und neue Erkenntnisse zu gewinnen.

Die Seminare bieten Fachwissen in Bereichen (u.a.): Beziehung zu den Kindern, Kommunikation und Elterngespräche, Arbeitsfeld der Tagespflege, Betreuungsvertrag, Spiele ...

Inhaltliche Grundlagen sind das vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) entwickelte „Kompetenzorientierte Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege“ (QHB) vom Juli 2015 und die vom DJI erarbeiteten Module zur Entwicklung

in der Kindertagespflege.

Die Kurse werden bezuschusst vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

Die Kurse umfassen

- 160 Unterrichtseinheiten tätigkeitsvorbereitender Grundqualifizierung
- 50 Unterrichtseinheiten tätigkeitsbegleitender Grundqualifizierung
- 40 Stunden Praktikum

Der nächste Qualifizierungskurs ist im September 2024 geplant.

Kurstage: Dienstag und Donnerstag

Kurszeiten: 18:30 – 21:30 Uhr

Kursort: Ev. Familienbildungsstätte Haus der Familie,
Kronstraße 40, 76829 Landau

Kosten: € 210,-

91

Anteilige Rückerstattung ist über die Jugendämter möglich.

Ansprechpartnerinnen:

Susanne Burgdörfer (Haus der Familie)

Eva Braun (Jugendamt Stadt Landau)

Bettina Forster, Sigrid Heupel (Jugendamt Kreis SÜW)

Katja von der Au, Friederike Anton (Jugendamt Kreis GER)

Gudrun Dreschmitt, Melanie Kegel (Jugendamt Stadt Neustadt)

Information und Anmeldung im Haus der Familie,

sonja.huber@evkirchepfalz.de

Tel. 06341/985811

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR BILDUNG



Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Fallberatung für Kindertagespflegepersonen

für alle tätigen Kindertagespflegepersonen aus LD, NW, SÜW, GER

Die Fallberatung zielt darauf ab, das berufliche Handeln zu reflektieren, eigene Ressourcen als Kindertagespflegeperson zu entdecken, neue Perspektiven für die Arbeit zu bekommen und dadurch Sicherheit zu gewinnen und die eigene Fachlichkeit weiterzuentwickeln. In einem vertraulichen Rahmen besteht die Möglichkeit, innerhalb der Gruppe kollegiale Beratung unter fachlicher Anleitung und Moderation zu bekommen, voneinander zu lernen und wechselseitige Unterstützung zu erfahren. Es können sowohl eigene Fälle eingebracht werden als auch Herausforderungen besprochen werden, die der Alltag in der Kindertagespflege mit sich bringt. Gemeinsam tauschen wir Erfahrungen aus und erarbeiten Lösungsideen.

Leitung: Katharina Grünewalt

Kursgebühr: kostenlos

Dauer: 1 Termin

Beginn:

92 Kurs 1: Sa 20.01.2024 09:30 – 12:30 Uhr

93 Kurs 2: Sa 13.04.2024 09:30 – 12:30 Uhr

94 Kurs 3: Sa 14.09.2024 09:30 – 12:30 Uhr

95 Kurs 4: Sa 23.11.2024 09:30 – 12:30 Uhr

Ort: Haus der Familie

Lebensmittelhygiene

Sie lernen den sachgerechten Umgang, Transport, Lagerung und Zubereitung von Lebensmitteln.

Leitung: Peter Schneider

Kursgebühr: € 10,-

Dauer: 1 Termin

Beginn:

96 Kurs 1: Sa 17.02.2024 09:30 – 12:00 Uhr

97 Kurs 2: Sa 08.06.2024 09:30 – 12:00 Uhr

Ort: Haus der Familie

„Erste Hilfe am Kind“

Der nächsten Kurse finden am Sa 04.05.2024 von 08:30 – 16:30 Uhr im Haus der Familie statt.

(Siehe Seite 21)



Erste Hilfe am Kind- Auffrischkurs für bereits tätige versicherte Kindertagespflegepersonen

Die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses am Kind ist alle zwei Jahre eine Pflichtveranstaltung für Kindertagespflegepersonen.

Ein Kindernotfall ist für alle Beteiligte eine Ausnahmesituation. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, Erste Hilfe zu leisten und auch vorausschauend einen Unfall zu vermeiden.

In 7 Stunden (9 Unterrichtseinheiten) lernen Sie die Sichtweise der Kinder kennen, lernen Sie wie man Gefahren frühzeitig erkennen und beseitigen kann, sämtliche Maßnahmen der Ersten Hilfe in Theorie und Praxis und wertvolle Tipps für den täglichen Umgang mit Kindern. Durch neue Lehr- und Lernmethoden kann jeder die lebensnotwendigen Griffe auffrischen und so sicher und ruhig in einem Notfall reagieren. Die Kosten für diesen Kurs übernimmt die Unfallkasse Rheinland-Pfalz für Ihre versicherten Mitglieder. Alle Teilnehmer bekommen nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von der Unfallkasse Rheinland-Pfalz und ein umfangreiches Nachschlagewerk. Evtl. Fragen können Sie vorab gerne an info@notfalltraining-peter.de stellen.

98

Leitung: Johannes Peter
Kursgebühr: kostenlos für alle bereits tätigen
versicherten Kindertagespflegepersonen
Dauer: 1 Termin
Beginn: Sa 27.04.2024 09:00 – 16:00 Uhr
Ort: Haus der Familie

NEU

Professionelle Distanz in der Kindertagespflege – Abgrenzung und Umgang mit Erwartungen und Ansprüchen von Eltern

In der Kindertagespflege stehen Sie jeden Tag im direkten Austausch mit Eltern. Häufig befinden sich die Räumlichkeiten der Kindertagespflege in ihrem Haus, mal mehr mal weniger deutlich getrennt von Ihrem privaten Lebensbereich. Schon alleine diese räumliche Nähe zu ihrem privaten Alltag, kann dazu führen, dass Eltern die Grenze zwischen Ihrer professionellen Rolle als Kindertagespflegeperson und ihres privaten Ichs nicht wahrnehmen. In Folge dessen werden Anliegen und Erwartungen an Sie herangetragen, denen Sie als Kindertagespflegeperson nicht gerecht werden müssen oder können. Eine gelingende Erziehungspartnerschaft zeichnet sich durch Kooperation auf Augenhöhe aus, dennoch sollte das Rollenverständnis beiderseits stets klar sein. Die Grenzen zwischen der Rolle einer professionellen Fachkraft und der Rolle eines Freundes/Bekannten oder „Babysitters“, können verschwimmen, insbesondere wenn Eltern das Verständnis für Ihre Rolle als Fachkraft fehlt. Aus diesem Grund werden wir uns in dem Seminar u.a. mit der Rolle einer Fachkraft in der Kindertagespflege und den Aspekten einer erziehungspartnerschaftlichen Kooperation und professioneller Distanz auseinandersetzen, um daran anknüpfend, anhand von Ihnen eingebrachten Fallbeispielen, gemeinsam zu analysieren und zu reflektieren wie Sie sich in Ihrer professionellen Rolle als Kindertagespflegeperson von Eltern abgrenzen können und dennoch in einem guten (professionellen) Kontakt bleiben.

99

Leitung: Anna Groneß
Kursgebühr: € 10,-
Dauer: 1 Termin
Beginn: Sa 15.06.2024 09:00 – 13:00 Uhr
Ort: Haus der Familie



Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten

Systemische Supervision für Teams

Systemisches Coaching für pädagogische Fachkräfte

Die gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte in Kindertagesstätten erfordern ein hohes Maß an individueller Professionalität. Es stellen sich neue Herausforderungen bezüglich des Bildungsauftrages unter Berücksichtigung gesellschaftlicher Prozesse.

Dieses Supervisionsangebot greift in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung der Supervisorin Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag auf.

Gemeinsam werden während der Supervision neue Lösungsansätze gesucht. Diese orientieren sich an den verfügbaren Ressourcen, erweitern die eigenen Spielräume im Arbeitsalltag und verbessern die Teamarbeit innerhalb der Einrichtung und die Kommunikation mit den Eltern.

Grundlagen der Arbeit sind eine wertschätzende Grundhaltung und Methoden aus dem systemisch-lösungsorientierten Ansatz.

Schwerpunkte der Supervision können sein:

- Klärung von Konfliktsituationen
- Weiterentwicklung der Einrichtung / Qualitätssicherung
- Konzeptionsentwicklung
- Umgang mit Zeit / Ressourcen
- Stärkung der Berufszufriedenheit

100

Leitung:

Beate Nuß

Systemische Familientherapeutin und Beraterin (SG)

Systemische Supervisorin (SG)

Veranstaltungsort: Haus der Familie

Weitere Informationen zur Organisation und zu den Kosten im Haus der Familie
Tel. 06341/985818



Kommunikation, die ankommt

Workshop „Leichte“ und „Einfache“ Sprache

Im Alltag begegnen uns oft sprachliche Hürden, die das Miteinander erschweren – dabei wird es immer wichtiger, durch gelungene zwischenmenschliche Kommunikation den gesellschaftlichen Zusammenhalt zu fördern. Einen Ansatz zum Abbau von Barrieren bietet das Konzept der „Leichten“ Sprache.

Der Workshop will Einblicke in „Leichte“ und in „Einfache“ Sprache geben und uns in Bezug auf unsere Sprechgewohnheit sensibilisieren. Es geht darum, im Alltag gezielter zu kommunizieren und unterstützend zu wirken. „Leichte“ Sprache folgt klaren Regeln und wurde ursprünglich für Menschen mit starken Lesebeeinträchtigungen entwickelt. Jedoch können diese Regeln aus der „Leichten“ Sprache auch im Alltag verwendet werden: Wann immer es darum geht, klar und verständlich zu kommunizieren, können wir in Abstufungen auf die gelernten Vereinfachungen zurückgreifen. Im Workshop erhalten Sie theoretischen Input zu den Regeln der „Leichten“ und der „Einfachen“ Sprache, Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch sowie praktische praxisrelevante Übungen.

Diesen Workshop können Sie auch für Ihr Team oder Ihre Einrichtung als interne Veranstaltung buchen. Gerne geht die Dozentin auch auf individuelle inhaltliche Wünsche ein.

Rut Twardon hat Anglistik und Hispanistik studiert, hat Weiterbildungen zu Sprachdidaktik, Texten und „Leichter“ Sprache besucht. Sie arbeitet als Sprachdozentin für Deutsch und Englisch, sowie als freie Übersetzerin und Werbetexterin im Freiberuf.

Leitung: Rut Twardon

Kursgebühr: € 30,-

Dauer: 1 Termin

66 Beginn: Do 20.06.2024 09:30 – 12:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppenarbeit

An vielen Orten gibt es Eltern-Kind-Gruppen.

Familien aus der Umgebung treffen sich hier um gemeinsam gute Zeit zu erleben. Bei den Treffen werden Kontakte geknüpft. Es gibt Impulse und Anregungen, die wertvoll sind für Eltern und für Kinder. Die Leitungen der Eltern-Kind-Gruppen sind meist ehrenamtlich. Sie bringen eigene Erfahrungen ein und bereiten ein ansprechendes Programm für die einzelnen Treffen vor.

Evangelische Familienbildung unterstützt die Eltern-Kind-Gruppen im ganzen Gebiet der Landeskirche.

Zuschussanträge für die Eltern-Kind-Gruppenarbeit werden bei uns eingereicht und bearbeitet. Wir beraten Sie gerne und helfen bei Unklarheiten. Für alle gibt es einen speziell ausgearbeiteten **Newsletter** mit hilfreichen Infos, Angeboten und praxisnahen Hinweisen, der ca. fünfmal im Jahr kostenfrei per E-Mail an alle interessierten Leitungen sowie an die Pfarrämter versendet wird.

Zuschussbearbeitung und Anmeldung zum Newsletter im Haus der Familie, Landau bei: sonja.huber@evkirchepfalz.de oder Tel. 06341/985811.

Daneben bieten wir **Fortbildungen** an.



Fortbildungen für Eltern-Kind-Gruppenleitungen

Fortbildungen sind wichtig und bereichernd, eine große Unterstützung vor allem auch für diejenigen, die sich beispielsweise in ihrer Kirchengemeinde ehrenamtlich engagieren.

Im Haus der Familie in Landau wollen wir den Kontakt zueinander und die Unterstützung verorten und ausbauen. Praxistipps, der Austausch mit anderen Gruppenleitungen, Hilfestellung bei Fragen rund um die Eltern-Kind-Arbeit sowie Hinweise zur Zuschussbeantragung sollen Raum und Zeit bekommen.

Pro Halbjahr bieten wir eine Fortbildung für alle an. Das Treffen findet jeweils an einem Samstag statt, an dem wir uns dann 3 Stunden Zeit nehmen. Bei jedem Treffen gibt es außerdem ein Schwerpunktthema, das von einer qualifizierten Fachreferentin präsentiert wird.

Nach Corona starten wir nun mit den Fortbildungen ganz neu und laden ein zum ersten Fortbildungstreffen am Samstag, 06.07.2024, 9.30 – 12.30 Uhr mit folgendem Schwerpunktthema:

Spielend wachsen

Kinder erkunden ihre Welt spielend. Sie werden zu Polizisten, Prinzessinnen, Drachen und Feen. Sie bauen Türme, spielen mit Bausteinen, Bügelperlen und co und lernen im Spiel sich und ihre Umwelt kennen.

An diesem Vormittag schauen wir uns gemeinsam an welche Kompetenzen Kinder durch das Spielen lernen. Wir schauen uns das Spiel in unterschiedlichen Altersphasen an und werden uns gemeinsam damit beschäftigen wie Fachkräfte die Spielumgebung gestalten können damit Kinder sich darin wohl fühlen und sich dem Spiel zuwenden können.

101

Fachreferentin:	Johanna Dombert, systemische Familienberaterin
Leitung der Fortbildung:	Susanne Burgdörfer, Familienreferentin
	Heike Anna Weiß, Elternbegleiterin
Termin:	Sa 06.07.2024 09.30 – 12.30 Uhr
Ort:	Haus der Familie, Kronstr. 40, 76829 Landau
Kursgebühr:	kostenfrei, Anmeldung erforderlich



Fortbildungen für Frauen

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – B1/B2 mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 96 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabende oder Ähnliches.

102

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils montags
Beginn: Mo 05.02.2024 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Vertiefungskurs – A2/B1 mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 96 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnliches.

103

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils dienstags
Beginn: Di 06.02.2024 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Gemeindezentrum der Prot. Lukaskirche Landau, Dresdner Str. 109
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!



Orientierungskurs für Migrantinnen:

Alltag, Werte und Sprache – Anfängerinnen – A1 mit Kinderbetreuung

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen, beruflichen und sozialen Integration von Migrantinnen mit einem Unterrichtsumfang von bis zu 99 Unterrichtsstunden. Bei Bedarf wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

104

Leitung: Ani Gaydarova
Kursgebühr: € 50,-
Dauer: 99 Unterrichtsstunden jeweils mittwochs
Beginn: Mi 07.02.2024 08:30 – 10:45 Uhr
Ort: Treffpunkt Familie, Kronstr.42, Landau.
Der Einstieg zum Kurs ist auch nachträglich möglich!

Orientierungskurs für Migrantinnen: Alltag, Werte und Sprache – Vertiefung B1

Das Angebot versteht sich als Orientierungskurs zur sprachlichen, persönlichen, kulturellen und sozialen Integration von Migrantinnen. Parallel zum Sprachkurs wird eine Kinderbetreuung angeboten. Durch die Qualifizierung erhalten Sie mehr Sicherheit in Alltagssituationen, sei es beim Einkaufen, bei Arztbesuchen, Elternabenden oder Ähnlichem.

105

Leitung: Bettina Eign
Kursgebühr: € 100,-
Dauer: 100 Unterrichtsstunden, jeweils montags + donnerstags
(50 Treffen á 2 U-Stunden)
Beginn: Mo 22.01.2024 14:00 – 15:30 Uhr
Ort: Prot. Kirche, Konrad Adenauer Ring 1, Hagenbach
Bei allen Orientierungskursen:
Verwaltung/Anmeldung: Antje Merks 06341/985818



Spielen – Lernen – Leben



ist ein aufsuchendes, präventives Familienbildungsprogramm der Evangelischen Familienbildungsstätte „Haus der Familie“, Landau, das im Rahmen der Jugendhilfeleistungen des Jugendamts der Stadt Landau gefördert wird.

Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich in einer belasteten Lebensphase befinden und Unterstützung wünschen, erhalten **individuelle Hilfen**. Das Angebot richtet sich an Familien, die in Landau leben.

Kurzfristig und unbürokratisch stellt das Haus der Familie eine speziell ausgebildete Fachkraft zur Verfügung. Sie besucht die Familie über einen bestimmten Zeitraum und steht ihr kompetent zur Seite. Aus unserem Team werden je nach Bedarf eine pädagogisch-psychologische Fachkraft oder eine Familienhebamme vermittelt.

Pädagogisch-psychologische Fachkräfte

können Diplompsychologin, Diplompädagogin, Erzieherin, Kinderkrankenschwester, Systemische Familien-, Kinder- und Jugendlichentherapeutin sein, die bedarfsgerechte Zusatzqualifikationen haben. Sie begleiten Familien mit Säuglingen und Kleinkindern.

Familienhebammen

sind staatlich examinierte Hebammen oder Kinderkrankenschwestern mit Zusatzqualifikationen. Sie können Familien bereits vor der Geburt ihres Kindes und bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres begleiten.

Unsere Fachkräfte

- begleiten situativ den angemessenen Umgang mit Stress und Belastungen
- unterstützen die Organisation des Familienalltags
- leiten die Eltern im Umgang mit dem Säugling und Kleinkind an
- stärken die Bindung und Beziehung zwischen Eltern und Kind
- geben Hilfestellung bei der Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse
- fördern die Erweiterung von Erziehungskompetenzen
- vermitteln bei Bedarf weitere Hilfen

Interessierte Familien können direkt beim Haus der Familie nachfragen und so ins Programm aufgenommen werden.

Die Anfrage kann ebenso durch GynäkologInnen, Kinderärzte, Hebammen, TherapeutInnen, ErzieherInnen und andere Kontaktpersonen gestellt werden.

Kontakt:

Haus der Familie
Kronstraße 40
76829 Landau
Tel: 06341/985811

Koordinatorin:

Beate Nuß
Telefon: 0178/1705753
Fax: 06349/3906
E-Mail: beate.nuss@gmx.de

Informationen können Sie auch über das

Stadtjugendamt Landau erhalten: Telefon 06341/135 132

Gefördert von:



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Kleine Menschen – große Fragen

Gemeinsame Themenabende für Kitas und Eltern

Es geht speziell um religionspädagogische Themen, die für Eltern und ErzieherInnen als Hilfestellung im Umgang mit den Kindern gedacht sind. Denn: Kleine Menschen haben große Fragen und wir wissen oft nicht wie wir damit umgehen sollen.

Theorie und Praxis, Austausch und Materialien sollen Zeit und Raum bekommen. Eltern und ErzieherInnen aller evangelischen Kitas sind eingeladen. Die gemeinsamen Themenabende sollen Unterstützung für die Kitas sein, die einen solchen Elternabend in ihrer Einrichtung nicht alleine durchführen könnten.

Dies ist eine Kooperation zwischen dem Prot. Kindertagesstättenverband Landau und Umgebung, dem Pfarramt für Gottesdienste mit Kindern und Familien und der Evangelischen Familienbildungsstätte Haus der Familie Landau.

Themen in 2024:

„Hört endlich auf zu streiten, Kinder!“

„Warum, Mama?“

Einen guten Umgang mit streitenden Kindern finden und einüben

108

109

Termine:

Mo 22.04.2024 und

Do 25.04.2024, jeweils 19.00 Uhr

„Mama, glaubst du ans Christkind?“

Mit Kindern die Weihnachtszeit neu entdecken

110

111

Termine:

Mo 18.11.2024 und

Do 21.11.2024, jeweils 19.00 Uhr

Ort:

Haus der Familie,
Kronstr. 40, 76829 Landau

Infos und Anmeldung unter hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

AnsprechpartnerInnen:

Tania Kortekamp, Päd. Gesamtleitung Prot. Kindertagesstättenverband

Stefan Mendling, Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien

Susanne Burgdörfer, Leitung Haus der Familie Landau



**KIRCHE mit
KINDERN**

**Prot. Kindertagesstättenverband
Landau und Umgebung**



HAUS DER FAMILIE
Ex Familienbildungsstätte
LANDAU



Netzwerk Familienbildung LD-SÜW



Unsere Grundlage

Seit 2005 arbeiten im Netzwerk Familienbildung Landau-SÜW die für Familienbildung relevanten Einrichtungen, Institutionen und Berufsgruppen eng zusammen. Koordiniert wird das Netzwerk vom Haus der Familie Landau, vom Deutschen Kinderschutzbund Landau-SÜW, vom Jugendamt der Stadt Landau und vom Jugendamt Kreis Südliche Weinstraße. Gefördert wird das Netzwerk vom Ministerium für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz Rheinland-Pfalz.

Unsere Ziele

Trägerübergreifend wird der fachliche Austausch angeregt und die Qualifikation von Fachkräften unterstützt. **Fachtage und Foren** bieten die Plattform für aktuelle Themen. Gemeinsam werden neue, bedarfsorientierte Angebote der Familienbildung entwickelt und Hilfen miteinander abgestimmt. Unser Ziel ist es, Erziehungs- und Beziehungskompetenzen in den Familien zu fördern. Dabei ist es uns wichtig, Angebote zu schaffen, die Familien leicht erreichen. Wir setzen uns für Familien mit Flucht- und Migrationshintergrund ein, vernetzen und unterstützen Ehrenamtliche und entwickeln Möglichkeiten zur Integration.

Unsere Netzwerk-Koordinatorin

Heike Anna Weiß

Tel.: 06341 – 985828

Handy: 0157 - 58196283

Email: heike.weiss@evkirchepfalz.de

Gefördert vom:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR FAMILIE,
FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



Unsere Angebote

- **Offene niederschwellige Treffen**

Im „Treffpunkt Familie“ als sozialraumorientierte Anlaufstelle bieten wir regelmäßig offene, kostenfreie Treffen an: Familiencafé, Treff für Alleinerziehende, Freitags-Frauen-Frühstück, Papa-Tage und Treffen für Ehrenamtliche in der Integrationshilfe.

In Zusammenarbeit mit dem Programm „Familie in Vielfalt“ finden auch Einzelveranstaltungen mit Multiplikatorinnen aus verschiedenen Nationen zu Themen der Familienbildung in unterschiedlichen Sprachen hier statt.

- **Erziehungspass mit Bonuspunkten**

Im „Erziehungspass“ sind alle Familienangebote der Netzwerk-Partner als große Übersicht zusammengestellt. Mütter, Väter und Großeltern finden hier für ihre jeweilige Situation etwas Passendes. Infoveranstaltungen zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Kurse und Einzelveranstaltungen mit kleinen und größeren Kindern, offene Treffs für Begegnungen, Austauschmöglichkeiten zu Erziehungs- und Lebensfragen.

Den Erziehungspass mit Angebotsübersicht und Bonusheft erhalten Sie im Haus der Familie, bei allen Netzwerkspartnern und bei vielen Anlaufstellen für Familien. Oder online unter:

www.erziehungspass.de

Wer eines der Erziehungspass-Angebote besucht, erhält Bonuspunkte. Mit den Punkten spart man beim nächsten kostenpflichtigen Angebot. Im Programmheft des Hauses der Familie sind die **Bonuspunkte mit ★** gekennzeichnet! Sie finden sich jeweils direkt bei den Kursausschreibungen.

Vernetzung mit Kitas

- **Systemische Supervision für pädagogische Fachkräfte aus der Kita**
- **Fortbildungen**

Durch die langjährige und enge Vernetzung mit den Kitas der Region wurde im Netzwerk ein großer Unterstützungsbedarfs aus den Kita-Teams deutlich, dem wir ab sofort nachkommen wollen. Aufgrund der gestiegenen Erwartungen und Anforderungen an die pädagogischen Fachkräfte ist flächendeckend ein großer Bedarf an Coaching und Supervision in den Kindertagesstätten entstanden. Themen und Fallbeispiele aus dem pädagogischen Alltag sollen in einem geschützten Rahmen und unter Anleitung einer Supervisorin aufgegriffen werden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können so neue Lösungsansätze für Konfliktsituationen gefunden werden.

(Weitere Informationen siehe Fachbereich Aus-, -Fort- und Weiterbildung, Seite 52)

- **Familienbildung an der Kita:**

Das Haus der Familie kommt mit fachkundigen Referentinnen und Referenten in Ihre Kindertagesstätte, um vor Ort einen Elternabend oder ein Elternfrühstück zu gestalten. So fällt es manchen Eltern oder Großeltern leichter, den Zugang zu einem Familienbildungsangebot zu finden. Gerne entwickeln wir gemeinsam mit Ihnen etwas Passendes.

Unsere Themenliste finden Sie auf den nächsten Seiten!



Themenliste

Familienbildung an der Kita 2024

Diese Angebote können von Kindertagesstätten über das Haus der Familie gebucht werden.

Kontakt: Sonja Huber, Tel. 06341-985811

E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

„Schläft der? Oder ist der tot?“

Mit Kindern angstfrei über Sterben, Tod und Leben reden

Kinder sind neugierig, wenn sie ein totes Tier sehen – und stellen viele Fragen. Sie haben ihre ganz eigenen Vorstellungen, was „tot sein“ bedeutet. Sie erleben, dass Erwachsene nicht gerne darüber reden – und spüren die Angst, die bei Erwachsenen mitschwingt. Kinder wollen ergründen, warum das so ist, herausfinden, was Trauer ist, und warum Erwachsene ihre Trauer vor Kindern in der Regel verbergen. Wir entdecken gemeinsam Wege, mit Kindern angstfrei über Tod und Sterben zu reden. Die Kinder werden durch uns erfahren, dass es keine „verbotenen Gefühle“ gibt – und dass auch Trauer zu einer wichtigen Ressource werden kann, um das eigene Leben zu gestalten und zu genießen. Außerdem lernen wir „Erste Hilfe“ für Kinder kennen, die in der eigenen Familie einen Todesfall erleben. Was hilft Kindern, was hilft Familien, wenn sie mit der Trauer überfordert sind? Und: Was können wir jetzt schon tun, damit Kinder und Familien nicht überfordert, sondern „gut vorbereitet“ sind?

Referent: Stefan Mendling (Pfarrer)

Klar und respektvoll – das Thema „Grenzen“ in Familien

Im Zusammenleben mit unseren Kindern stehen wir als Eltern oft vor der Herausforderung, wie wir unsere individuellen Grenzen klar und authentisch und gleichzeitig respektvoll und wertschätzend aufzeigen können. Wie können wir Verantwortung und die Führung in der Familie übernehmen, ohne in einen Machtkampf zu gehen? Wie können wir unsere persönlichen Grenzen wahren und dabei in Verbindung mit unserem Kind bleiben? Der Vortrag gibt Impulse für diesen Weg und bietet Raum für persönlichen Austausch.

Referentin: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)

Das eigene Ich entdecken!

Kinder in der „Trotzphase“ begleiten

Viele Eltern fühlen sich in der sogenannten „Trotzphase“ ihres Kindes sehr gefordert. Was ist der Hintergrund dieser wichtigen Entwicklungsphase, in der Kinder ihr „Ich“ entdecken und ihre Autonomie entwickeln? Wie können Eltern gelassener mit starken Gefühlsausbrüchen ihres Kindes umgehen? Wie können sie ihr Kind einerseits gut begleiten und andererseits zur Kooperation ihres Kindes beitragen? Diesen Fragen gehen wir beim Elternabend gemeinsam nach.

Referentin: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)



Konflikte unter Kindern achtsam begleiten

Konflikte unter Kindern gibt es viele – in der Kita, auf dem Spielplatz, unter Geschwistern. Auch die Anlässe und Hintergründe sind vielfältig, beispielsweise geht es um das Aushandeln von Besitz (Meins – deins), um das Finden der Position in der Gruppe, um das Einbringen von eigenen (Spiel-) Ideen, um den Wunsch nach Kontakt oder Abgrenzung.

Für Erwachsene stellt sich oft die Frage, ob, wann und in welcher Form Kinder Unterstützung brauchen. Beim Elternabend werden Hintergründe von Konflikten beleuchtet, Ideen vorgestellt und Raum für Austausch über die Frage angeboten, wie Kinder alters- und entwicklungsangemessen beim Lösen von Konflikten begleitet werden können.

Referentin: Johanna Dombert (Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin)

Integration in unserer Kita!

Familien aus unterschiedlichen Kulturen leben in einem Ort und begegnen sich täglich in der Kita. Aber: Integration ist Kopfsache und beginnt im Elternhaus. Was ist für den respektvollen Umgang wichtig und wie können wir voneinander profitieren? Wie kann es gelingen, gemeinsam und wertschätzend miteinander groß zu werden?

Referentin: Miriam Tsolakidis (Kulturwissenschaftlerin)

Resilienz, eine Lebensessenz?

In meinem Vortrag über Resilienz (innere Widerstandskraft) habe ich konkrete Ideen, Anregungen und Ansätze, wie es Ihnen gelingen kann, diese innere Kraft Ihres Kindes zu wecken, zu fördern und zu stärken. Dadurch erweitern Sie schon früh bei Ihren Kindern deren Handlungsfähigkeiten, Selbstregulationsfähigkeiten und soziale Kompetenzen. Auf Ihr Kommen freue ich mich.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

Ohne Rebellion keine Entwicklung

Täglich sind Eltern in unzähligen Situationen gefordert, kleine und große Konfliktsituationen mit ihren Kindern zu managen. Ideen und Handwerkszeug zur Unterstützung der engagierten Erziehungsarbeit.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

Geschwister haben sich zum Streiten gern

Die Türen knallen, es brüllt und schreit...

Geschwisterstreitereien – ein Dauerbrenner.

Es geht um Unterstützung, damit Kinder ihren

Geschwisterstreit selbst lösen lernen.

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)



Klar denken- Klar reden

Versteht ihr Kind, was Sie meinen oder hört ihr Kind nur, was sie sagen?
Im Alltag der Familie gibt es immer wieder Missverständnisse.

Was Eltern meinen, was ihnen wichtig ist, kommt beim Kind oft nicht richtig an. Verallgemeinerungen und unklare Botschaften erschweren die Kommunikation und den Umgang miteinander.

Welche Bedeutung diese Stolpersteine in der Erziehung haben können und wie die Familie durch gute Kommunikation gestärkt werden kann, darauf möchte ich Sie neugierig machen!

Referentin: Petra Hoffmann-Löwenmuth (systemische Familienberaterin)

Essen und Trinken überwindet Grenzen

Was wir essen, wie wir essen und wo wir essen hängt ab von der Ess-Kultur – der Ess-Kultur von Bevölkerungsgruppen, von Regionen, von Ländern. Ess-Kulturen anderer Familien, Kulturen, Religionen erscheinen auf den ersten Blick vielleicht fremd. Doch betrachtet man die eigenen und anderen Ess-Kulturen etwas genauer, ergeben sich Gelegenheiten zu Begegnungen und Austausch.

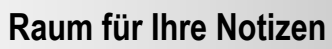
Referentin: Antonia Wiedekind (Diplom-Oecotrophologin)

LA OLA: das Freizeitbad – für die ganze Familie!



Alle Informationen
und Aktionen
finden Sie auf
www.la-ola.de

Landau in der Pfalz · Horstring 2 · Tel. 0 63 41/13-9200

58



Das Haus der Familie ist in Kooperation mit dem Jugendamt Landau seit September 2021 Standort des HIPPY-Programmes Landau.

HIPPY steht für: Home Interaction for Parents and Preschool Youngsters und

- ist ein Eltern-Kind-Programm für 4-6-jährige Kinder, das zuhause von den Eltern durchgeführt wird.
- Basis ist das Vorlesen und Entdecken von Kinderbüchern, kreatives Arbeiten mit Stiften und Schere, Singen, Erzählen, Erkunden, Gefühle entdecken und benennen
- ist offen für alle interessierten Eltern, insbesondere für Migrationsfamilien entwickelt
- gibt es als Bausteine über ein oder auch zwei Jahre mit altersgerechten Anregungen für die spielerische Förderung von Kindern
- begleitet die Eltern eng bei der Umsetzung und schult gleichzeitig diese
- fördert die Eltern-Kind-Bindung, soziale Netze, Integration und Chancengleichheit
- stärkt den Lernort Familie!

Programm-Aufbau

- 15 – 20 Minuten tägliche Mutter/Eltern-Kind-Zeit in der Familie mit enger Begleitung und
- besonderem Spiel- und Lernmaterial, das Anregungen bietet für die sprachliche Entwicklung, Zählen, motorische Förderung (malen, schneiden, basteln) und die Sinnesentwicklung
- bestehend aus 6 Themen-Kinderbücher und 30 Wochenhefte pro Jahr
- Begleitung durch Hausbesuche: **wöchentlich** kommt eine HIPPY-Mentorin mit deutschen und muttersprachlichen Fähigkeiten zu der Mutter **/dem Vater**
- Elterngruppentreffen: **im Weiteren** finden Gruppenangebote im Haus der Familie statt zum gezielten Austausch, Aktivitäten, Informationen und Beratung. Die Koordinatorinnen und Hausbesucherinnen stehen hierbei mit zur Verfügung.

Ziele

- spielerische und gute Vorbereitung auf den Schuleinstieg
- Lernen in der Familie mit Spaß
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützung der Eltern in Erziehungs- und Entwicklungsfragen sowie der Integration

Bei Fragen und Interesse an einer Teilnahme an HIPPY wenden Sie sich bitte an Heike Anna Weiß: heike.weiss@evkirchepfalz.de
Tel. 0157/58196283



Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Haus der Familie – Ev. Familienbildungsstätte

Kronstraße 40, 76829 Landau

Tel.: 06341/9858-18, Fax: 06341/9858-25

E-Mail: hausderfamilie.landau@evkirchepfalz.de

Susanne Burgdörfer, Dipl. Religionspädagogin, Referentin für Familienbildung

Durchwahl: 06341/9858-14, E-Mail: susanne.burgdoerfer@evkirchepfalz.de

- Leitung „Haus der Familie“
- Angebote der Ev. Familienbildung
- Freiwilligen-Management
- Leitung Netzwerk Familienbildung Landau - SÜW
- Koordination „Treffpunkt Familie“

Sonja Huber, Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-11, E-Mail: sonja.huber@evkirchepfalz.de

- Verwaltung
- Sachbearbeitung KJSG-Mittel
- Projekt „Spielen-Lernen-Leben“ und „HIPPY“
- Kindertagespflege
- Eltern-Kind-Gruppen
- Familienbildung an der Kita

Antje Merks, Dipl. Forstwirtin, Verwaltungsangestellte

Durchwahl: 06341/9858-18, E-Mail: antje.merks@evkirchepfalz.de

- Kursanmeldung, Kursabmeldung, Kursberatung Haus der Familie

Heike Anna Weiß, Dipl.Biologin, interkulturelle Mediatorin

Durchwahl: 06341/9858-28, E-Mail: heike.weiss@evkirchepfalz.de

- Koordination Netzwerk Familienbildung Landau – SÜW
- Kommunikation und soziale Medien
- HIPPY Koordination

Beate Nuß, System. Familientherapeutin

Durchwahl: 01781705753

E-Mail: beate.nuss@gmx.de

- Koordinatorin „Spielen-Lernen-Leben“
- Supervision



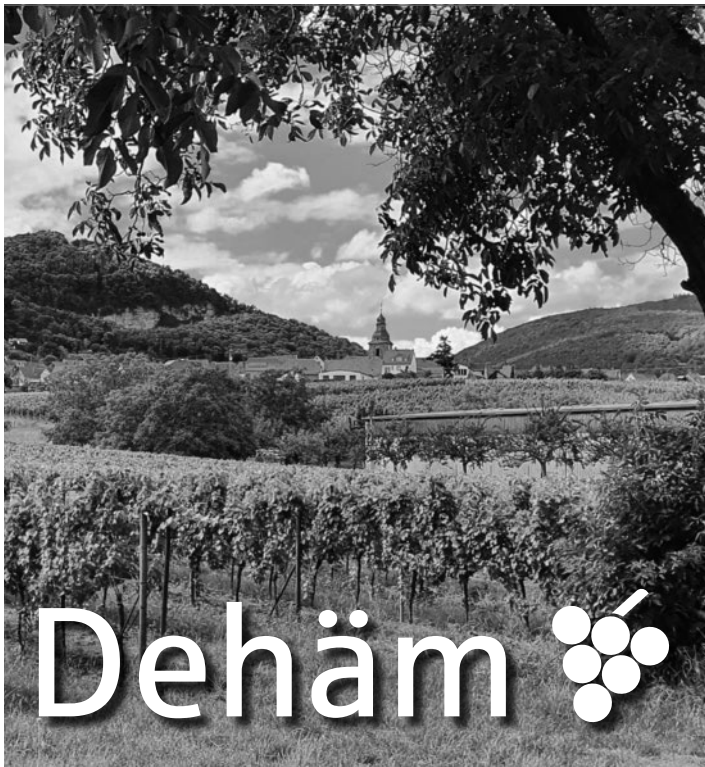


Kursleiterinnen und Kursleiter

Adam Michael	Dipl. Theologe, Krankenhausseelsorger
Anton Friederike	Dipl. Soz.Pädagogin (FH)
Bär Christina	Master of Education Lehramt Grundschule, Dr. der Philosophie, PEKiP-Leiterin
Bauer Dorothee	Studentin
Bauer Sabrina	Tanzpädagogin
Bernhart Nina	Lehrerin, Trauerbegleiterin
Bernhard Ina	Dipl. Psychologin
Bolz Laura Ann	Kindertagespflegeperson, Trauerbegleiterin
Braun Eva-Sophie	Sozialpädagogin (B.A.)
Breidel Silvia	Oberstudienrätin
Brieger Karin	Kindertagespflegeperson
Buchenberger Susanne	Dipl. Soz.Pädagogin
Burghard Isolde	Bankkauffrau
Burgdörfer Susanne	Dipl. Rel.Pädagogin und Familienreferentin
Burghardt Matthias	gymnasialer Kunstpädagoge
Dellit Inna	Master of Arts Integrative Heilpädagogik
Damm Sonja	Fachkrankenschwester für Gemeindekrankepflege
Dombert Johanna	Ergotherapeutin, systemische Familienberaterin
Dreschmitt Gudrun	Dipl. Pädagogin
Dumsky Beatrix	Dipl. Mineralogin, Yogalehrerin
Degenhardt, Irmtraud	Lehrerin
Edinger Markus	Ausbilder beim Roten Kreuz
Eign Bettina	Dipl. Übersetzerin
Eisensteck Beate	Familienpädagogin, systemischer Elterncoach
Fahse Cathrin	Dipl. Ökotrophologin
Feindel Hedi	Gruppenleiterin
Feitig Roswitha	Schneiderin
Feller-Paulmann Iris	Kindertagespflegeperson
Forster Bettina	Dipl. Sozialarbeiterin
Fuchs Evelyn	Referentin für Elternberatung Zahnpflege
Funk Barbara	Syst. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Garbe Dirk	Ausbilder beim ASB für 1. Hilfe am Hund, Rettungssanitäter
Gaydarova Ani	Dipl. Pädagogin
Gammelsberger Susanne	Gesundheits- und Krankenpflegerin
Groneß Anna	Dipl. Pädagogin
Grünewalt Katharina	Dipl. Pädagogin
Gundlach-Heim Carolin	Erzieherin
Hamada Alaa	Kunstlehrerin
Heinz Bruno	Pfarrer und Seelsorger
Heinz Gabriele	Sozialarbeiterin
Hellmann Martina	Hebamme und Familienhebamme
Heupel Sigrid	Dipl. Sozialpädagogin
Hoffmann-Löwenmuth Petra	Syst. Familienberaterin
Humbert Kathrin	Erzieherin



Jösel Michelle	Kindertagespflegeperson
Kegel Melanie	Dipl. Pädagogin
Kemmler Angelika	Koordinatorin für Ehrenamtliche
Kirst Claudia	Pädagogin und Yogalehrerin
Kortekamp Tania	Dipl. Pädagogin
Knecht Andrea	Klinikseelsorgerin und Trauerbegleiterin
Krebs Waltraud	Kauffrau im Groß- und Einzelhandel
Kreuzer Claudia	Inklusionspädagogin
Krohn Iris	Erzieherin
Kropp Jessica	Elternberaterin
Kuhn Ursula	Sparkassenbetriebswirtin FH
Lahmann Andrea	HW-Betriebsleiterin
Laux Kathrin	Erzieherin
Lüttke Silvia	Arbeiterin
Maik Annette	Fotografin, Online Marketing Fachkraft
Maldener-Sommer Sandra	Dipl. Soz.Pädagogin, Sozialarbeiterin
Mending Stefan	Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien
Neuber Monika	Orthopädietechniker Meisterin
Neumer Cornelia	Juristin, 2. Staatsexamen
Nuß Beate	Syst. Fam.Therapeutin und Syst. Supervisorin
Peter Johannes	Notfallsanitäter und Ausbilder für 1. Hilfe
Peris Ilse-Marie	Lehrerin
Perret Tina	Kindertagespflegeperson
Pitirkan Elena	Hebamme, Rettungsassistentin, PEKiP-Leiterin
Pleitz Lea-Alicia	Dipl. Pädagogin
Richter Jens	Psychologe und Soziologe
Roth Michaela	Kinderkrankenschwester
Schneider Cathrin	Förderschullehrerin
Schneider Peter	Hauswirtschaftsmeister
Schübel Eva	Juristin
Schuh Roswitha	Ausgebildete Trauerbegleiterin
Simon Karen	Dipl. Übersetzerin
Starke Janine	Erziehungswissenschaftlerin (B.A.)
Steuerwald Vera	Musikpädagogin
Thielen Beatrice	Kinderkrankenschwester
Thürwächter Yvonne	Kinderkrankenschwester und Familienhebamme
Twardon Rut	Sprachdozentin und Übersetzerin
Volkert Sandra	Fachkraft für babygeleitete Beikost
vom Weg Stefanie	Ausgebildete Trauerbegleiterin
Vonderlinn Cathrin	Erzieherin, PEKiP-Leiterin
von der Au Katja	Dipl. Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin
Weber Miriam	Fachkinderkrankenschwester
Weis Marika	fremdsprachl. Wirtschaftskorrespondentin
Weiß Heike Anna	Koordinatorin Netzwerk Familienbildung
Wüst Michael	Dipl. Sozialarbeiter (FH), Geschäftsführer der SKFM
Zirkel Viviana	Lehrerin



Dehäm

**Mehr als nur ein Wort.
Ein gutes Gefühl.**

Deshalb machen wir uns stark für unsere Region. Für unsere Kundinnen und Kunden. Für unsere Vereine und Initiativen. Für unsere Unternehmen. Für alle Menschen, die in der Südpfalz dehäm sind.

www.sparkasse-suedpfalz.de

[Wir sprechen südlich.]



**Sparkasse
Südpfalz**